DAFTAR PUSTAKA

Alkitab

Alkitab dengan Kidung Jemaat, Lembaga Alkitab Indonesia.

Buku

Adiputra, I Made Sudarma, dkk. Metodologi Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021

Ananda, Rusydi. Perencanaan Pembelajaran. Medan: Lembaga Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI), 2019.

Cangara, Hafied. Perencanaan & Strategi Komunikasi. Jakarta: PR Raja Grafindo Persada, 2013

Dinata, Nana Syaodin Sukma. Tuntunan Penulisan Karya Ilmiah. Bandung: Sinar Baru Alegensindo, 2009

Erford, Bradley T. 40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016

Gumilang, Galang Surya. Pengembangan dan Evaluasi Program Layanan Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik. Malang: Azizah Publishing, 2019

Hawari, Dadang. Ilmu Kedokteran: Jiwa dan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Bakti Prima Jasa, 2006

Hutagalung, Stimson dkk. konseling pastoral. Jakarta: Yayasan Kita Menulis, 2021

Irwanto and Hani Kumala. Memahami Trauma Dengan Perhatian Khusus pada Masa Kanak-Kanak. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama, 2020

Kabat-Zinn, Jon. Wherever You Go, There You Are: Meditasi Perhatian Murni dalam Keseharian. Jakarta: Yayasan Penerbit Karaniya, 2007

Kristijorini. CPR (Salah Satu Solusi Memahami Orang Tua dan Murid) Cirebon: Goresan Pena, 2021

Luddin, Abu Bakar M. Dasar-dasar Konseling : Tinjauan Teori dan Praktik. Bandung: Citapustaka Media Perintis, 2010

Mamik. Metodologi Kualitatif. Sidoarjo: Zifatama Publisher, 2015

Monica, Shinta, Pastoral Konseling Keluarga: Berdasarkan Kolose 3:18-21 Yogyakarta: ANDI, 2022

Nainupu, Marthen. Peduli Terhadap Sesama Melalui Konseling Pastoral. Malang: Media Nusa Creative, 2016

Prastowo, Andi. Menguasai Teknik-Teknik Koleksi Data Penelitian Kulitatif. Yogyakarta: DIVA Press, 2010), 27

Purba, Budiman. Model Perencanaan Komunikasi. Medan: UNDHAR PRESS, 2021

Ramadhan, Muhammad. Metode Penelitian. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021

Ridwan. Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian. Bandung: Alfabeta, 2012

Setiawan, Muhammad Andri, dan Karyono Ibdu Ahmad. Keterampilan Komunikasi Konseling Qur'ani: Berbicara dari Hati ke Hati. Yogyakarta: Deepublish, 2021

Soesilo, Vivian A. S. Bimbingan Pranikah: Buku Kerja Bagi Pasangan Pranikah. Malang: Literatur Saat, 2018

Sotjiningsih, Christiana Hari. Seri Psikologi Perkembangan: Perkembangan Anak sejak Pembuahan sampai dengan Kanak-Kanak Akhir. Jakarta : Kencana, 2018

Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta, 2009

Sugiyono. Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta, 2012

Suharno. Bimbingan Konseling di Era Pandemi Covid 19: Sekumpulam Sejarah dan Perkembangan Konseling Hingga Pandemi Melanda Dunia dan Permasalahannya. Sumatra Barat: Yayasan Cendekia Pendidikan Muslim, 2021

Surbakti, EB. Sudah Siapkah Kita Menikah?. Jakarta: PT Elex Media Kolputindo, 2008

Susmiati, Social Capital: Solusi Praktis Menurunkan Stigma dan Stress Psikologis Pengobatan Kusta. Sidoarjo: Zifatama Jawara, 2021

Wandira, Shella Ayu dan Ahmad Guntur Alfianto, Merubah Stigma Sosial pada Seseorang dengan Covid-19: Sebuah Pedoman Psikoterapi. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi

Widiasavitri, Putu Nugrahaeni, DKK. Bahan Ajar Mata Kuliah Psikidiagnostika II (Observasi). Denpasar: Universitas Udayana, 2016

Wijaya, Yenni Duriana. Modul Manajemen Stress: Mindfulness. Universitas Esa Unggul, 2018

Wiryasaputra, Totok S. Konseling Pastoral di Era Milenial. Yogyakarta: AKPI, 2019

Yakub B. susabda, Konseling Pastoral: Pendekatan Konseling Pastoral Berdasarkan Integrasi Teologi dan Psikologi (Malang: Gandum Mas, 2014), 6-7

Jurnal dan Artikel

Agustin, Ardianti dan Starry Kireide Kusnadi. "Pendekatan Mindfulness Untuk meningkatkan control Diri Anak Berhadapan Hukum (ABH)", Jurnal Ilmiah Psikologi, 17, no. 2 (Desember 2019): 41

Amalia, Hanna Dani, et al. "Gambaran Stres pada Wanita yang Telat Menikah di Usia 30 tahun," Jurnal Psikologi AN-NAFS 10, no 1 (Januari 2017): 27-28

Amalia, Hanna Dani, et al. "Gambaran Stres pada Wanita yang Telat Menikah di Usia 30 tahun," Jurnal Psikologi AN-NAFS 10, no 1 (Januari 2017): 36

Anggraini, Arie, et al. "Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan dengan Usia Perempuan saat menikah di KUA Depok Yogyakarta," Jurnal Inovasi Penelitian 1, no. 9 (Januari 2021): 1780.

Mustofa. "Perkembangan Jiwa Beragama Pada Masa Muda," Jurnal Edukasi 2, no.1 (Januari, 2016): 81

Nanik dan Wiwin Hendriati. "studi kajian Literatur: Wanita Tidak Menikah di Berbagai Negara," seminar ASEAN: Pshcology & Humanity (Februari 2017), 307

Pranazabdian Waskito." Mindfulness dalam Layanan Bimbingan dan Konseling bagi Peserta Didik Remaja di Sekolah Menengah Pertama", Proceeding Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia, (27-29 April 2019), 117

Putri, Alifia Fernanda. "Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya," SCHOULID: Indnesian Jurnal of School Counseling 3, No. 2 (2019) 37-38

Skripsi dan Tesis

Atmaja, Ranny Surya. "KeKebermaknaan Hidup Wanita Awal yang Belum Menikah" Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2020, 2.

Cahyani, Fauziah. "Persepsi Mahasiswi Terhadap Stigma Identitas Lajang Perempuan di Masyarakat: Studi Persepsi Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Bandung" Tesis, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2021, i.

Hashinta Faadihla Adinursari. "Hubungan Mindfulness dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta," Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2019

Kurniata, Dian. "Gambaran Kecemasan Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas dalam Memilih Pasangan Hidup" Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2007

Maudina, Lina Dina. "Dampak Pernikahan Dini bagi Perempuan," Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2020

Nandasari. "Pengaruh Mindfulness Terhadap Self Regulation Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas X Yang Sedang Mengerjakan Skripsi" Skripsi, Universitas Negeri Jakarta Jakarta

Neni Elisna Voliwati. Faktor Penyebab Gadis Lambat Menikah dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling Islam Studi di Kota Pagar Alam" Skripsi, IAIN Bengkulu, 2020

Nisak, Zumrotun. "Peran Mindfulness Terhadap Kebahagiaan Psikologis Remaja pada Masa Pandemi Covid-19" Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2022

Risky Amalia, " Dampak Psikologis pada Perempuan Lama Menikah di Desa

Singkuang Kecamatan Muara Batang Gadis Kabupaten Madailing Natal" Skripsi Institut Agama Islam Negeri Padangsidimpuan, 2018.

Voliwati, Neni Ellisna. "Faktor Penyebab Gadis Lambat Menikah dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling Islam Studi di Kota Pagar Alam" Skripsi, IAIN Bengkulu, 2020)

Sumber Lain

Mutia Zahra, "5 Hal yang Dirasakan Seseorang Saat Kekurangannya Jadi Bahan Candaan," [www.idntimes.com](http://www.idntimes.com) (diakses 20 Januari 2023)

Santosoputro Adji, Lawan Stress Lewat Praktik 'Mindfulness'.

[https://youtu.be/MwBMtluvABg (27](https://youtu.be/MwBMtluvABg_(27) April 2023). Detik ke 1:11

M Jannah, "Perkembangan Usia Dewasa: Tugas dan Hambatan pada Korban" https://jurnal.ar-

raniry.ac.id/index.php/bunayyah/article/download/10430/5816 (diakses 27 Maret 2023)

Maulid, Reyvand "Teknik Analisis Data Deskriptif Kualitatif pada Fenomenologi," [https://dqlab.id/teknik-analisis-data-deskrptif-pada- fenomenologi#:~:text=pendekatan%20](https://dqlab.id/teknik-analisis-data-deskrptif-pada-fenomenologi%23:~:text=pendekatan%20) fenomenologi%20merupakan%20teknik%20

analisis,oleh%20sekelompok%20 individu%20 dalam%20 hidupnya," (diakses 21 Maret 2023)