

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan pertolonganNya sehingga skripsi yang berjudul **Perencanaan Konseling Pastoral Teknik *Rational Emotif* Terhadap Istri Yang Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri Di Lembang Ratte, Tana Toraja** dapat selesai tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program studi Pastoral konseling di lingkup Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Adapun tujuan dari penulis skripsi ini untuk menguraikan hasil penelitian di kecamatan Masanda.

Dalam menyusun skripsi ini, tidaklah mudah bagi penulis, namun karena anugerah dan penyertaan Tuhan yang senantiasa dinyatakan bagi setiap pihak yang telah memberikan sumbangsi pemikiran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Melalui tulisan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th, selaku Rektor IAKN Toraja yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan selama 8 semester di kampus IAKN Toraja.
2. Bapak Dr. Abraham Sere Tanggulangan, M.Si, selaku Wakil Rektor 1 IAKN Toraja yang telah mendukung penulis dalam menempuh pendidikan selama penulis menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
3. Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th, selaku Wakil Rektor 2 IAKN Toraja.
4. Bapak Dr. Setrianto Tarrapa, M.Pd.K, selaku Wakil Rektor 3 IAKN Toraja.
5. Bapak Syukur Matasak, M.Th, selaku Dekan fakultas IAKN Toraja.

6. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th, selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling IAKN Toraja yang telah membagikan pengetahuan kepada penulis tentang materi-materi pastoral konseling dan juga telah menjadi sumbangsih pemikiran bagi penulis selama penulis menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
7. Bapak Fajar Kelana, M.Th selaku orang tua/dosen wali dan teman-teman anggota perwalian yang menjadi penulis selama menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.
8. Bapak Dr. Feriyanto, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Bapak Piter Randan Bua, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran demi membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
9. Bapak Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th, selaku penguji I, selaku orang tua/dosen wali dan teman-teman anggota perwalian yang menjadi penulis selama menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja dan Bapak Darius M.Th selaku penguji II yang senantiasa mengoreksi kesalahan dari karya ilmiah penulis.
10. Ibu Srimart Ryeni, M.Si, Bapak Simon Petrus, S.Pd.K., M.Ag, Ibu Karnia Melda, M.Th dan segenap Bapak/Ibu dosen beserta dengan pegawai dan staf yang ada di Kampus IAKN Toraja yang senantiasa sabar membimbing, mengarahkan dan selalu memotivasi saya selama dalam menempuh proses pendidikan.

11. Pemerintah yang senantiasa memberikan kesempatan kepada saya melalui BIDIKMISI yang berlaku selama 8 semester sehingga saya bisa mengikuti proses pendidikan di jenjang tinggi.
12. Kedua orang tua yang saya kasihi, Ayah Markus dan Ibu Mariana sebagai malaikat yang Tuhan berikan dan sangat luar biasa bagi kami, yang senantiasa memperjuangkan melalui kerja kerasnya, selalu memotivasi kami dan selalu mendukung penulis baik dalam bentuk materi dan melalui doa.
13. Saudara-saudaraku: Ma'dika selaku saudara kandung (adik) dari penulis yang juga berperan penting bagi penulis selama masa pendidikan, dimana Ma'dika selalu selalu memberikan dana untuk membantu penulis dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari dan membantu dalam menyelesaikan studi di IAKN Toraja. Paulus Parende, dan Monika sebagai adik yang selalu memberi dukungan dan semangat selama penulis dalam proses pendidikan.
14. Bapak Yosef Patandung, M.Th yang selalu membantu penulis dari segi pengetahuan maupun semangat mulai dari awal masuk di kampus IAKN Toraja hingga selesai dan juga menjadi sumbangsih pemikiran bagi penulis selama masa penyusunan karya ilmiah ini.
15. Segenap keluarga : Lince, Bernabas sebagai orang tua saya, Anto, Berlian selaku keluarga terdekat saya dari pihak Ibu; Lisa (Ambe' Botak), Minggu (Bapak Juli), Toding (Bapak Ecce'), Sattu (Bapak Perdi), Rosa (Mamak Perdi), Alven, Pelis, Asriani, Valentino, Astuti, Astari, Peri, Ros iani, Ambe' vera dan

segenap keluarga, selaku keluarga dari pihak Ayah yang telah mendukung dan memotivasi penulis dan masih banyak lagi yang tak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

16. Gereja Toraja Jemaat Tombang, klasis Awan dan segenap Majelis serta anggota jemaat tempat penulis untuk melayani.
17. Rekan-rekan PPGT Jemaat Tombang yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama menempuh pendidikan.
18. Rekan-rekan PPGT Jemaat Filadelfia Pongko' yang juga selalu mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas karya ilmiah ini.
19. Gereja Toraja Cabang Kebaktian To'paku dan Jemaat Roroan tempat penulis melakukan pelayanan Studi Pengembangan Pengetahuan Dasar (SPPD).
20. Ibu Martha Ponno dan Ne' Pariman sekeluarga di Jemaat Cabang Klasis To'paku, Klasis Buntu Pepasan, sebagai orang tua yang memotivasi dan memberi semangat dalam pelayanan selama praktek SPPD pada tahun 2021.
21. Bapak Septianto Sambo Ma'dika, ST, selaku kepala Lembang Ratte dan segenap masyarakat di Lembang Ratte yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian untuk skripsi penulis.
22. Rumah Sakit Elim Rantepao tempat penulis melakukan praktek Kuliah Kerja Lapangan (KKL) selama 2 bulan.
23. Bapak Daud, Ibu Marta, Harjun, Selvi dan Rafeila yang selalu membantu penulis dalam bentuk materi maupun dukungan, dan memotivasi kepada

penulis selama menempuh pendidikan dan memperlakukan penulis sebagai keluarga sendiri.

24. Kak Efrain Bongga Malillin selaku saudara yang sangat berperan untuk membantu baik dalam bentuk materi dan tidak pernah berhenti dalam mendukung dan menasehati penulis selama dalam masa pendidikan.
25. Saudariku Sriwanty selaku keluarga yang tidak pernah jenuh membantu penulis baik dalam bentuk saran, motivasi dan bentuk materi yang selalu dikorbankan bagi penulis sebagai penunjang dalam masa pendidikan.
26. Kak Junli yang telah banyak membantu penulis mulai dari awal masa kuliah hingga selesai tidak pernah menyerah dalam membantu dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
27. Jurianti Banne selaku sahabat sejak kecil hingga dewasa dan sebagai saudari penulis yang selalu setia dan siap membantu penulis disaat penulis dalam kesusahan, dan selalu siap mendengarkan keluh kesah dari penulis serta terus memberikan dorongan dan semangat.
28. Juvin yang setia membantu dan mensupport serta tempat berbagi suka dukanya dalam berjuang. Senantiasa mendukung penulis dalam proses menempuh pendidikan dan juga dalam melakukan sesuatu yang dapat membangun pribadi dan selalu memotivasi untuk melakukan hal-hal yang dapat memberikan kemajuan bagi penulis. Selain itu juga, sebagai teman yang selalu memberikan sumbangsih pemikiran dalam banyak hal dan tempat

berbagi cerita tentang kegiatan yang akan dilakukan bersama serta tujuan hendak dicapai bersama dengan penulis.

29. Mamak Sarah dan bapak Sarah, mamak Friska, bapak Friska, Friska, Nela, Cristofer, selaku keluarga penulis yang sering membantu penulis disaat penulis membutuhkan bantuan dan juga selalu mendukung penulis dalam menempuh pendidikan selama di IAKN Toraja.
30. Ibu Ariadny Arruan Lipu, bapak David, bapak Sul, bapak Bongga Malillin, Ibu Sarce Daniel, dan segenap guru-guru penulis di SMA 1 Negeri Mamasa yang terus mendukung penulis dalam menempuh pendidikan
31. Tandi (selaku om penulis) yang selalu membantu penulis baik secara materi maupun motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
32. Salmia, Monika, Agustina Pangala', Elsi, Elfin, Junita, Rio Fredi, Jufri selaku sahabat dan teman berbagi cerita dari sejak kecil hingga saat ini, dan merupakan sosok yang menghibur dan selalu memberikan semangat bagi penulis.
33. Oktovianus, Janwar, Norpi, Rima, dan Bora yang selalu membantu dan terus memberikan motivasi bagi penulis agar tetap semangat dalam menempuh pendidikan serta sebagai teman berbagi cerita tentang materi-materi/pelajaran yang ada di Prodi Pastoral Konseling serta menjadi sumbangsih pemikiran bagi penulis selama 4 tahun menempuh pendidikan di IAKN Toraja.

34. Agustinus Allo Pasau, Kifnander, Yuliana, Yeremia, Meldayanti, Sambo Lebok, Nurma, Lia, Apriana, Dewi, Mesy, Firka, Ani, Juliati, Lusiana, Daniel, Napa, Seliaty, Arruan Bamba, Merianty dan Yeunike, Yosep, dan Tolinggi', selaku keluarga besar kost Biru yang selalu membantu penulis saat dalam kesusahan dan tempat penulis untuk berbagi suka duka hidup di kost.
35. Ribka sebagai teman kost yang selalu kwatir saat ada masalah yang berkaitan dengan kuliah, selalu cepat untuk mengambil tindakan hingga selesai demi membantu penulis.
36. Febrian Tandi Puang yang selalu siap membantu penulis saat membutuhkan bantuan sejak dari awal masuk kuliah, sering membantu penulis saat sakit dan juga teman berdiskusi tentang pengetahuan sekaitan dengan materi-materi perkuliahan.
37. Nurmaliel yang selalu membantu memberikan pinjaman motor kepada penulis saat ada kebutuhan –kebutuhan atau ada yang harus diurus.
38. Armilia yang selalu memberi penulis semangat dan membantu penulis disaat penulis membutuhkan bantuan.
39. Marni Rumengan yang selalu membantu dengan memberikan semangat kepada penulis dan juga sebagai teman berbagi cerita.
40. Ibu Liku Arruan dan Kak Meisya, Sevri, yang sudah menganggap bahkan memperlakukan penulis sebagai keluarga sendiri, sejak dari masa KKN hingga saat ini selalu membantu dan memberikan penulis semangat dalam masa pendidikan.

41. Aldi yang selalu siap membantu penulis selama berada di lokasi penelitian.
42. Segenap anggota jemaat Bamba Ratte, rekan-rekan PPGT jemaat Bamba Ratte dan semua SMGT jemaat Bamba Ratte yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Puji syukur dipanjatkan Kepada Tuhan Yang Mahasa Esa, oleh karena berkat dan karuniaNya yang senantiasa dinyatakan bagi penulis melalui orang-orang yang ikut membantu penulis baik secara materi, maupun doa dan dukungan selama dalam masa pendidikan di kampus IAKN Toraja sehingga. Akhir kata dari penulis berharap kiranya skripsi penelitian ini bermanfaat bagi setiap pembaca dan dapat menambah pengetahuan baru untuk setiap pembaca.

Mengkendek, 30 Mei 2023

Yustika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Peneletian.....	12
1. Manfaat Penelitian.....	15
2. Manfaat Praktis.....	15
F. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Konseling Pastoral.....	15
1. Pengertian Konseling Pastoral.....	15
2. Fungsi Konseling Pastoral.....	18
3. Ciri-ciri Konseling Pastoral.....	20
4. Langkah-Langkah Konseling Pastoral.....	23
5. Tahapan Proses Pastoral.....	15
6. Peran dan Tujuan Konseling Pastoral.....	181
B. Percaya Diri Error! Bookmark not defined.	
1. Pengertian Kepercayaan Diri Error! Bookmark not defined.	

2. Ciri-Ciri Kurang Percaya Diri.....	26
3. Strategi Meningkatkan Percaya Diri.....	15
C. Pendekatan Teknik Error! Bookmark not defined.	
1. Pengertian Error! Bookmark not defined.	
2. Teknik Konseling Pendekatan Error! Bookmark not defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Jenis Metode Penelitian	69
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
C. Waktu dan Tempat Penelitian	71
D. Jenis Data	72
E. Teknik Pengumpulan Data	73
1. Wawancara.....	15
2. Observasi	15
3. Dokumentasi	18 Error! Bookmark not defined.
F. Narasumber/Informan	76
G. Teknik Analisis Data	78
1. Reduksi Data	15
2. Penyajian Data	152
3. Analisis Data	153
H. Jadwal Penelitian.....	81
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	83
A. Deskripsi Konseli.....	84
1. Data Konseli	15
B. Analisa Hasil Penelitian	97
BAB V PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	120
<i>CURRICULUM VITAE</i>	