

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL TEKNIK *RATIONAL*
EMOTIVE TERHADAP ISTRI YANG MENGALAMI
PENURUNAN KEPERCAYAAN DIRI DI
LEMBANG RATTE, TANA TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**YUSTIKA
2220196429**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2023**

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL TEKNIK *RATIONAL*
EMOTIVE TERHADAP ISTRI YANG MENGALAMI
PENURUNAN KEPERCAYAAN DIRI DI
LEMBANGRATTE, TANA TORAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**YUSTIKA
2220196429**

Program Studi Pastoral Konseling

FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Teknik *Rational Emotive*
Terhadap Istri Yang Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri Di
Lembang Ratte, Tana Toraja

Disusun Oleh:

Nama : Yustika

NIRM : 2220196429

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan di perbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 27 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Feriyanto, M. Si.

Piter Randan Bua, SKM., M.Si

NIP: 199002012019031012

NIDN: 2220108201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Teknik *Rational Emotive* Terhadap Istri Yang Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri Di Lembang Ratte, Tana Toraja

Di susun oleh :

Nama : Yustika

NIRM : 2220196429

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 04 Juli 2023 dan diyudisium pada tanggal 07 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Penguji Utama
Pendamping

Penguji

Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th
NIP. 198212252009121005

Darius M.Th
198811292019031014

Panitia Ujian Skripsi

Ketua

Sekretaris

Simon Petrus, M.Ag.
NIDN 2230129001

Ferdi Sapan Alexion, M.Psi
NIP.199607202022031006

Mengetahui
Dekan

Syukur Matasak, M.Th
NIP 197008212005011004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustika
NIRM : 2220196429
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Teknik *Rational Emotive* Terhadap Istri yang Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri Di Lembang Ratte Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan karya sendiri, kecuali dengan kutipan-kutipan dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Yustika

NIRM. 2220196429

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yustika
NIRM : 2220196429
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atau karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Perencanaan Konseling Pastoral Teknik *Rational Emotive* Terhadap Istri yang Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri Di Lembang Ratte, Tana Toraja.

Dengan ini menyatakan pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository perguruan untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

Yustika

NIRM. 2220196429

SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Turnitin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAKN Toraja dengan ini menerangkan bahwa skripsi yang ditulis oleh:

Nama Penulis : Yustika
NIRM : 2220196429
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Pastoral Teknik
Rational Emotive terhadap Istri yang
Mengalami Penurunan Kepercayaan Diri
di Lembang Ratte Tana Toraja
Tanggal Pemeriksaan : 16 Agustus 2023
Similarity : 5%

Dinyatakan **MEMENUHI SYARAT** ambang batas toleransi $\leq 20\%$. Jika di kemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapatkan pengakuan sebagai hak cipta, misalnya: karya ilmiah tersebut belum terbit secara *online*, maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis skripsi.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tana Toraja, 29 Agustus 2023

Penulis Skripsi

Ketua LP2M IAKN Toraja

Yustika
NIRM. 2220196429

Dr. Frans Paillin Rumbi
NIP. 198302132009121005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Oleh karena pertolongan dan campur tangan Tuhan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, maka penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua terhebat yang menjadi pahlawan hidup penulis, saudara, dan keluarga besar penulis yang begitu luar biasa bagi penulis.
2. Orang-orang terdekat terlebih khusus orang tersayang dalam hidup penulis yang selalu mendorong penulis untuk terus semangat dalam masa-masa perjuangan penulis.
3. Almamater ungu yang tercinta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di kampus Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

MOTTO

**“Sesungguhnya, hamba-Ku akan berhasil,
Ia akan ditinggikan, disanjung, dan dimuliakan.”**