

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa permasalahan yang dialami oleh konseli berdasarkan anamnesa dan doagnosa adalah kurang mendampingi dan mengawasi anaknya dalam menggunakan gadget. Maka dari itu, peneliti melakukan konseling keluarga dengan menggunakan 7 tahapan koseling terhadap permasalahan tersebut. Dalam implementasi konseling keluarga tersebut, peneliti melihat perubahan perilaku konseli sesuai dengan harapan konseli. Perubahan yang dimaksud dalam hal ini adalah konseli lebih banyak meluangkan waktu bersama-sama dengan anak-anaknya dan juga lebih sering berkomunikasi antara anggota keluarga terutama terhadap anak, . Maka dari itu, konseling keluarga sebagai startegi dalam meningkatkan kompetensi orang tua melakukan pengawasan penggunaan gadget pada remaja di era digital di parandangan dinyatakan berhasil.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Keluarga

Saran peneliti untuk keluarga terutama bagi orang tua untuk tetap mengawasi dan mendampingi anak dalam menggunakan teknologi karena perkembangan teknologi saat ini sudah semakin canggih. Selain itu, orang tua perlu juga menjalin dan membangun komunikasi terbuka antara anggota keluarga dan juga saling menciptakan sosialisasi dan aktivitas bersama anak dengan cara mendorong anak untuk melakukan hal-hal yang positif.

### 2. Remaja

Saran peneliti untuk remaja adalah untuk tetap membatasi diri dalam menggunakan teknologi karena kecanggihan teknologi saat ini sudah semakin maju. Jangan sampai teknologi yang mengendalikan diri manusia tetapi manusia yang mengendalikan teknologi. Selain itu lakukan aktivitas yang bersifat positif untuk bisa terhindar dari dampak negatif teknologi.

### 3. Pemerintah setempat

Disarankan kepada pihak pemerintah setempat untuk bisa memberikan perhatian terhadap remaja dalam menggunakan

*gadget*. kita bersyukur bahwa teknologi berkembang dan memudahkan dalam berkomunikasi jarak jauh dan dapat mengetahui segala informasi yang ada. Tetapi hal-hal yang perlu diwaspadai dari perkembangan teknologi ini ialah adanya pengawasan dan pendampingan terhadap remaja.

