

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah penulis lakukan, penulis dapat menyimpulkan bahwa melakukan perencanaan konseling sangatlah penting untuk menunjang berhasil atau tidaknya proses konseling. Melakukan perencanaan konseling juga tidak lepas dari asesmen individu maupun dari lingkungannya untuk memperoleh data yang maksimal. Teknik dalam melaksanakan konseling dapat disesuaikan dengan kondisi yang telah di alami oleh konseli. Teknik *extinction* menjadi pilihan penulis berdasarkan harapan individu itu sendiri. Melalui hasil pemaparan peneliti, sekiranya teknik yang digunakan dapat menolong konseli untuk menyelesaikan masalah yang telah dilakukan. Maka yang menjadi tujuan utama dalam layanan konseling pastoral adalah konseli mampu meminimalisir kebiasaan melakukan kegiatan judi sabung ayam.

Faktor yang menyebabkan Grey melakukan judi sabung ayam, yaitu adanya faktor lingkungan keluarga dan faktor teman sebaya. Teknik *extinction* dapat di kelompokkan dengan perilaku atau minat yang disukai dan yang tidak disukai. Kegiatan tersebut sebagai strategi mengganti perilaku yang lebih di harapkan dan teknik *Extincion* berusaha menyikirkan ayam aduan tersebut.

B. Saran

1. Bagi Pelaku Judi Sabung Ayam

Diharapkan pelaku judi sabung ayam memiliki kesadaran sehingga bisa berubah kearah yang lebih baik, dan juga semoga pelaku judi sabung ayam dapat berhenti terlibat dalam judi sabung ayam dengan menerima layanan konseling pastoral dengan teknik *extinction*

2. Bagi keluarga pemain judi

Disarankan kepada orangtua untuk terus menjalin komunikasi dengan anak, agar anak selalu taat dan patuh kepada orangtua dan orang yang ada disekitarnya juga berhenti melakukan judi sabung ayam. Terkhusus juga untuk ayah disarankan juga supaya kedepannya tidak lagi melakukan judi sabung ayam. Berikanlah pendidikan yang positif kepada anak dan selalu berbuat kebiasaan yang tidak menyimpang dari masyarakat.

3. Bagi masyarakat setempat

Disarankan juga kepada Masyarakat harus bisa saling mengawasi agar bagian dari masyarakat tidak menyimpang. Selain itu, jangan pernah ikut dalam kegiatan judi sabung ayam karena sekali mencoba akan ada rasa ingin mencobanya lagi. Dalam masyarakat setempat jadilah panutan dilingkungan sekitar dan berikanlah contoh yang baik dan perilaku yang baik, sesuai dengan nilai dan norma yang berlaku, berguna dan menjadi nyaman dalam masyarakat tersebut.

