

## MOTIVATIONAL INTERVIEWING

*“Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare”*



### TESIS

Diajukan Kepada Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Teologi (M.Th.)

RISKY RANNU  
21010124

PROGRAM STUDI MAGISTER TEOLOGI  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2023

## **MOTIVATIONAL INTERVIEWING**

***“Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling untuk Mengatasi  
Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di  
Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare”***

**TESIS**

**Diajukan Kepada Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**RISKY RANNU  
21010124**

**PROGRAM STUDI MAGISTER TEOLOGI  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Judul** : MOTIVATIONAL INTERVIEWING  
**Sub Judul** : *"Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare."*

Disusun Oleh

**Nama** : Risky Rannu  
**NIRM** : 21010124  
**Program Studi** : Magister Teologi  
**Konsentrasi** : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 07 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Sulaiman Manguling, M.Th.  
NIDN. 22020116401



Dr. Alfred Y.K. Anggui, M.Th.

## HALAMAN PENGESAHAN

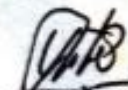
Judul : **MOTIVATIONAL INTERVIEWING**  
Sub Judul : *“Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasik Parepare.”*

Disusun Oleh :  
Nama : Risky Rannu  
NIRM : 21010124  
Program Studi : Magister Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing Oleh :  
I. Dr. Sulaiman Manguling, M.Th.  
II. Dr. Alfred Y.R. Anggui, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 20 Desember 2023.

### Dewan Penguji

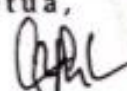
Penguji 1   
(Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th.)

Penguji 2   
(Andres Barata Yudha, Ph.D.)

Pembimbing 1   
(Dr. Sulaiman Manguling M.Th.)

Pembimbing 2   
(Dr. Alfred Y.R. Anggui, M.Th.)

### Panitia Ujian Tesis

Ketua,  
  
(Dr. Yohanis Luni, M.Th.)  
NIP. 197503032023211004

Sekretaris,  
  
(Parli Sapata, S. PAK.)

Mengetahui,  
Direktur Pascasarjana

Dr. I Made Suardana, M.Th.  
NIP. 197512122008011014

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Risky Rannu  
NIRM : 21010124  
Program Studi : Magister Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling  
Judul : MOTIVATIONAL INTERVIEWING  
Sub Judul : *Motivational Interviewing* Sebagai Upaya  
Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang  
Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di  
Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis  
Parepare."

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak mencabut gelar akademik dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 21 Desember 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Risky Rannu  
Nirm. 21010124



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang Bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risky Rannu  
NIRM : 21010124  
Program Studi : Magister Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yakni **Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

MOTIVATIONAL INTERVIEWING: "*Motivational Interviewing* Sebagai Upaya Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasik Parepare."

Dengan ini pihak **IAKN TORAJA** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 21 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Risky Rannu  
Nirm. 21010124

## SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Turnitin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAKN Toraja dengan ini menerangkan bahwa tesis yang ditulis oleh:

Nama Penulis : Risky Rannu  
NIRM : 21010124  
Judul : Motivational Interviewing  
Sub Judul : "Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasik Parepare."  
Tanggal Periksa : 26 Desember 2023  
Similarity : 13%

Dinyatakan **MEMENUHI SYARAT** ambang batas toleransi  $\leq 20\%$ . Jika dikemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapatkan pengakuan sebagai hak cipta: misalnya karya ilmiah tersebut belum terbit secara *online*, maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis tesis.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tana Toraja, 26 Desember 2023  
Ketua LP2M IAKN Toraja

Penulis Tesis



Risky Rannu  
Nirm. 21010124

Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.  
NIP. 198302132009121005

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Tontong bangna’ ma’kurre sumanga’ langgan Puangku, angku sa’bu’ko lan mintu’  
passambayangku.”*

*Filemon 1:4*

# Tesis Ini Kupersembahkan Kepada

## Kedua Orang Tua Terkasih

### **Bapak Petrus Pamilian & Ibu Surianti Kombong**

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan terima kasih kupersembahkan Tesis ini kepada kedua orang tua terkasih yang telah memberi yang terbaik bagi hidup saya. Cinta kasih, dan pengorbanan mereka adalah suatu hal yang tidak dapat saya balas. Kiranya ini menjadi langkah awal bagi saya untuk membuat mereka berbahagia. Mereka yang terus memotivasiku, dan karena mereka maka saya ada sampai pada tahap ini.*

## Kedua Saudara Terkasih

### **Resky Rannu & Stellha Juliantry**

*Sebagai tanda kasih kupersembahkan Tesis ini kepada kedua saudara saya. Terima Kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam proses studi sampai pada tahap penyelesaian tesis ini.*

## **Kepada Orang-Orang Baik yang di Belakang Layar untuk Terus Mendukung Dan Mendoakan**

*Saya menyadari bahwa ada begitu banyak orang, keluarga, Jemaat Tuhan, yang terus ada di belakang layar untuk mendukung dan mendoakan saya hingga boleh tiba pada tahap ini, oleh karena itu saya mempersembahkan tesis ini sebagai tanda terima kasih.*

*Sistem pendukung yang baik akan membuat kita yakin pada diri sendiri, dan menjadikan kita kuat pada apa yang kita yakini*



## HALAMAN MOTTO

*“Barangsiapa berbuat baik, ia berasal dari Allah, tetapi barangsiapa berbuat jahat, ia tidak pernah melihat Allah.”  
3 Yohanes 1:11b*

***“Aku sampai pada titik ini kerana ada begitu banyak orang-orang baik yang bersal dari Allah, yang ada di belakang layar mendukung & mendoakanku.”***

*Kerendahan hati dalam melayani Allah dan sesama akan menjadi salah satu bukti pelayanan sejati.*

*&*

*Puncak kebahagiaan tertinggi adalah ketika kita mampu berbagi kebahagiaan dengan sesama kita.*

## Abstrak

Penelitian ini didasari oleh persoalan yang dihadapi oleh anak dari pasangan beda agama di lingkup pelayanan Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasik Parepare. Salah satu dampak dari perkawinan tersebut, adalah ambivalensi bagi anak. Anak mengalami ambivalensi, disebabkan oleh perbedaan-perbedaan tentang nilai, dan prinsip keagamaan yang dilihatnya pada kedua orang tuanya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini, adalah metode penelitian kualitatif, dimana metode ini digunakan untuk melakukan pendekatan secara langsung dalam memperoleh data, yang sesuai dengan fakta lapangan. Data yang ada dalam penelitian ini, diperoleh dari penelitian pustaka, dan penelitian lapangan seperti wawancara dan observasi. Penulis melakukan wawancara dengan 13 (tiga belas) informan.

Hasil penelitian membuktikan bahwa, benar di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasik Parepare, terdapat anak yang mengalami ambivalensi karena lahir dari pasangan yang beda agama. Untuk mengatasi persoalan tersebut, maka teknik *motivational interviewing* dapat menjadi teknik dalam upaya konseling. Melalui teknik ini anak yang mengalami ambivalensi, akan ditolong untuk menyadari permasalahannya, dan apa dampak dari permasalahan yang dialaminya. Melalui kesadaran tersebut, maka akan tumbuh motivasi internal pada anak, untuk melakukan perubahan berdasarkan cara yang paling nyaman menurutnya, termasuk dalam pengambilan keputusan beragama.

**Kata Kunci:** Ambivalensi, *Motivational Interviewing*,

## ABSTRACT

This research is based on the challenges faced by interfaith couples within the scope of the Toraja Church's service at the Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare. One of the impacts of such marriages is ambivalence experienced by the children. Children undergo ambivalence due to the differences in values and religious principles observed in both parents.

The method employed in this research is qualitative research, which is used to approach and directly obtain data in line with field facts. Data for this study were obtained from literature research and field research such as interviews and observations. The author conducted interviews with 13 (thirteen) informants.

The research findings prove that, indeed, in the Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare, there are children experiencing ambivalence due to being born into interfaith couples. The *motivational interviewing* technique can be employed as a counseling method to address this issue. Through this technique, children experiencing ambivalence will be assisted in realizing their problems and understanding the impact of their issues. Through this awareness, internal motivation will grow within the child, leading to changes based on the most comfortable approach, including religious decision-making.

**Keywords:** Ambivalence, *Motivational Interviewing*.

## KATA PENGANTAR

*“Dan Allah sanggup melimpahkan segala kasih karunia kepada kamu, supaya kamu senantiasa berkecukupan di dalam segala sesuatu dan malah berkelebihan di dalam berbagai kebajikan.”*  
2 Korintus 9:8

Terpujilah Tuhan dalam Yesus Kristus, yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya, dan kebajikan kepada penulis, sehingga penulis boleh berkecukupan dalam segala sesuatu, termasuk dalam proses perkuliahan yang dilaksanakan oleh penulis, hingga pada penyelesaian studi ini. Proses yang telah dilalui oleh penulis, adalah proses yang panjang, dan penuh dinamika kehidupan, tetapi dengan pertolongan Allah maka penulis boleh sampai pada tahap ini. Oleh karena karunia, dan kebajikan itu jugalah, maka penulis telah menyelesaikan penulisan tesis ini.

Penulisan tesis ini yang berjudul **MOTIVATIONAL INTERVIEWING: “Motivational Interviewing Sebagai Upaya Konseling Untuk Mengatasi Ambivalensi yang Dialami Anak dari Perkawinan Beda Agama di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak Klasis Parepare.”** merupakan bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi dua (S2), pada Program Studi Magister Teologi, Konsentrasi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam perjuangan penulis tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan semangat dari berbagai pihak, yang dipakai Tuhan untuk menolong, dan

menopang penulis. Secara khusus mengucapkan terima kasih, kepada kedua orang tua penulis, yakni bapak Petrus Pamilian, dan ibu Surianti Kombong, yang dengan penuh kasih dan kesabaran mendukung penulis, baik melalui doa, pengertian, motivasi, dan dana dalam pendidikan. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih, kepada setiap pihak yang telah dipakai Tuhan untuk mendoakan, dan mendukung penulis selama proses studi, hingga pada proses penyelesaian tesis ini. Oleh sebab itu dengan penuh rasa hormat, dan kasih penulis menyatakan ungkapan terima kasih tersebut, kepada:

1. Pdt. Dr. Joni Tapingku, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Pdt. Dr. I Made Suardana, M.Th., selaku direktur, dan Pdt. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th., selaku wakil direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Pdt. Dr. Sulaiman Manguling, M.Th., dan Pdt. Dr. Alfred Y.R Anggui, M.Th., selaku dosen pembimbing, dalam penulisan tesis ini, yang dengan penuh kesabaran memberikan sumbangsih pemikiran dan pengetahuan, serta mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis dalam penulisan tesis ini.
4. Pdt. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th., dan Andres Barata Yudha, Ph.D., selaku dewan penguji, yang telah memberikan arahan, kritik, dukungan, motivasi, dan doa dalam penulisan tesis ini.



5. Dr. Setrianto Tarrapa', M.Pd.K., yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melanjutkan studi pada pascasarjana IAKN Toraja, serta terus mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis, dalam proses studi yang dijalani oleh penulis.
6. Pdt. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th., yang juga telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk melanjutkan studi (S2) pada pascasarjana IAKN Toraja. Juga telah menjadi orang tua penulis, selama penulis menempuh pendidikan mulai dari strata satu (S1) sampai saat ini, serta terus mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis, dalam proses studi yang dijalani oleh penulis.
7. Segenap staf Pascasarjana IAKN Toraja yang telah mendukung, megarahkan penulis selama penulis menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.
8. Segenap civitas akademika pascasarjana IAKN Toraja, yang telah mendukung, mengarahkan penulis selama penulis menempuh pendidikan.
9. Rekan-rekan mahasiswa pascasarjana IAKN Toraja, secara khusus konsentrasi Pastoral Konseling, yang telah berbagi suka dan duka serta mendukung penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
10. Segenap Majelis Jemaat dan anggota Jemaat, di Gereja Toraja Jemaat Moria Redak dan Cabang Kebaktian Tangsa, Klasis Parepare yang terus mendoakan, memotivasi penulis selama penulis menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

11. Ibu Lathifah Hanum, M.Psi., Psikolog (Ph.D. Cand) yang telah menjadi informan dalam penelitian ini, dan telah memberi sumbangsih pemikiran bagi penulis terkait topik penelitian ini.
12. Stefanus Sapri, M.Th., Dodi Parayo, S.Th., Linda Rezkhy E.P Gatti, S.Th., dan Rosalina Pingki Da'te, S.Th., selaku sahabat dan saudara penulis yang selalu mendukung, memotivasi, menjadi sahabat yang menaruh kasih dalam setiap waktu, menjadi saudara dalam kesukaran, selama penulis menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah mewujudkan dedikasinya bagi penulis. Jika ada penulisan nama yang keliru, dan ada nama yang tidak tertuang, penulis tidak bermaksud untuk melupakan, tetapi karena keterbatasan penulis dalam mengingat secara detail sehingga tidak dapat menjangkau semua pihak.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini, ada banyak kelemahan dan keterbatasan, yang membuat tesis ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis memohon maaf untuk segala hal yang tidak berkenan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi karya tulis untuk masa yang akan datang. Terima kasih, Tuhan Yesus Memberkati.

Tana Toraja, 27 Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

### SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIASRISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
ABSTRAK .....	vix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Sistematika Penulisan .....	9

### BAB II KAJIAN TEORI

A. Pengertian Konseling.....	10
B. Konseling Kristen.....	12
C. Motivational Interviewing .....	16
1. Pengertian MI.....	16
2. Tujuan Konseling MI.....	19
3. Proses Konseling MI.....	20
4. Teknik Konseling MI .....	28
D. Ambivalensi.....	39
E. Perkawinan Menurut kekristenan.....	42

F. Perkawinan Beda Agama .....	49
1. Menurut UU No.1 Tahun 1974.....	50
2. Pandangan Kekristenan .....	52
3. Faktor Penyebab Perkawinan Beda Agama .....	56
4. Dampak Bagi Anak.....	59
5. Dampak Bagi Suami-Istri.....	62
6. Peran Gereja .....	64

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Metode Penelitian .....	67
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	68
C. Jenis Data.....	68
D. Teknik Pengumpulan Data .....	69
E. Narasumber/Informan.....	72
F. Teknik Analisis Data.....	73
G. Jadwal Penelitian.....	76

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
B. Deskripsi Hasil Penelitian dan Analisis	
1. Persoalan anak dari pasangan beda agama menurut pandangan gereja.....	78
2. Tanggungjawab gereja bagi anak dari perkawinan beda agama .....	80
3. Upaya gereja untuk mendampingi anak dari perkawinan beda agama.....	81
4. Kebutuhan gereja dalam mendampingi anak dari pasangan beda agama .....	83
5. Makna Agama menurut anak dari pasangan beda agama.....	86
6. Persoalan anak dari pasangan beda agama berdasarkan perspektif anak tersebut.....	87
7. Pendidikan keagamaan yang terima oleh anak dari orang tua beda agama .....	89
8. Langkah yang anak lakukan untuk menentukan agama.....	91
9. Dampak menjadi pasangan yang beda agama.....	93
10. Dampak bagi anak dari perkawinan beda agama .....	95
11. Langkah untuk memberi pengajaran keagamaan pada anak menurut perspektif pasangan beda agama itu sendiri.....	96
12. Pemahaman Tentang <i>motivational interviewing</i> .....	99
13. Penerapan <i>Motivational Interviewing</i> terhadap ambivalensi yang dialami anak dari perkawinan beda agama.....	100

14. Proses <i>Motivational Interviewing</i> untuk mengatasi ambivalensi anak dari pasangan beda agama.....	102
--	-----

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	111
B. Saran-saran.....	112

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>113</b>
-----------------------------	------------

## **LAMPIRAN**

- A. Instrumen Wawancara
- B. Lembaran Hasil Pengecekan Plagiasi
- C. Surat Pengantar Penelitian
- D. Surat Keterangan telah meneliti
- E. Deskripsi Informan
- F. Lembar Konsultasi Pembimbingan
- G. Dokumentasi Penelitian

## **CURRICULUM VITAE**