

**PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI GENERASI SANDWICH
DALAM KONTEKS BUDAYA *LONGKO'* di JEMAAT BUNTU PASELE
RANTEPAO**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**JANDRIL
24010015**

**Konsentrasi Pastoral Konseling
PROGRAM STUDI MAGISTER TEOLOGI
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendampingan Pastoral Bagi Generasi Sandwich Dalam
Konteks Budaya Longko' Di Jemaat Buntu Pasele Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Jandril

NIRM : 24010015

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Program Studi : Teologi

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja

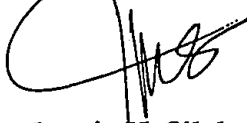
Tana Toraja, 20 Juli 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Naomi Sampe, Ph.D.
NIDN. 2223117601

Pembimbing II


Tri Oktavia H. Silaban, Ph.D.
NIDN. 2203108101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendampingan Pastoral Bagi Generasi Sandwich Dalam Konteks Budaya Longko' Di Jemaat Buntu Pasele Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Jandril
NIRM : 24010015
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Naomi Sampe, Ph.D.
II. Tri Oktavia H. Silaban, Ph.D.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 20 Juli 2026.

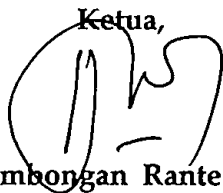
Dewan Penguji

1. Dr. Yohanis Luni, M.Th.
NIDN. 2003037504
2. Dr. Herman Titting, M.Pd.K.
NIDN. 0902018404
3. Naomi Sampe, Ph.D.
NIDN. 2223117601
4. Tri Oktavia H. Silaban, Ph.D.
NIDN. 2203108101

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.
NIDN. 2028088903

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI.PPPK. 19850105202511008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku, M.Th.
NIDN. 2224016701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jandril
NIRM : 24010015
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Pendampingan Pastoral Bagi Generasi Sandwich
Dalam Konteks Budaya Longko' Di Jemaat Buntu
Pasele Rantepao

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijasah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Jandril

NIRM. 24010015

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jandril
NIRM : 24010015
Fakultas/Program Studi : Teologi /Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

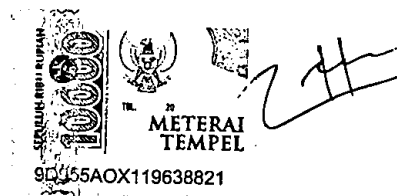
"Pendampingan Pastoral Bagi Generasi Sandwich Dalam Konteks Budaya Longko' Di Jemaat Buntu Pasele Rantepao."

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Jandril
NIRM. 24010015

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Tulisan ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang selalu
Mendukung penulis untuk menyelesaikan Pendidikan di IAKN Toraja.**

Sang Juruslamat Tuhan Yesus Kristus

Untuk orang tuaku alm. Yunus Bintan dan Ludia Paiman

&

Saudara-Saudaraku

Yustin Bintan, Arianto Paiman, Saldi Bassang, Mika Paiman,

Hendrik Bintan, Misel Bassang, Daniel Tappi Bintan.

HALAMAN MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan,
tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan

(Amsal 1:7)

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun, nyatakanlah dalam segala hal
keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

(Filipi 4:6)

“Keterbukaan adalah awal dari pemulihan”

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tekanan ganda yang dialami individu generasi *sandwich* di Jemaat Buntu Pasele Rantepao, yang diperumit oleh nilai budaya Toraja *longko'*. Penelitian bertujuan mendeskripsikan pengalaman psikologis-spiritual individu generasi *sandwich*, menganalisis dampak konflik peran ganda, serta merumuskan model pendampingan pastoral yang kontekstual. Kajian bertolak dari Teori Peran Ganda (*Role Theory*) dan konsep pendampingan pastoral.

Menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologis, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi, lalu dianalisis secara interaktif dengan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan tekanan psikologis multidimensional berupa kecemasan finansial dan *burnout*, di mana *longko'* bersifat dialektis, mendorong penarikan diri di satu sisi namun menjadi sumber etos kerja dan ketahanan diri di sisi lain, tergantung pengalaman personal dan dukungan yang diterima. Iman menjadi sumber resiliensi utama, namun tetap memerlukan dukungan pendampingan pastoral yang holistik dan kontekstual agar generasi *sandwich* mampu menghadapi bebannya secara sehat.

Kata Kunci: generasi *sandwich*, pendampingan pastoral, budaya *longko'*

Abstract

This research is motivated by the dual pressures experienced by sandwich generation individuals in the Buntu Pasele Rantepao Congregation, which are complicated by the Toraja cultural value of longko'. The research aims to describe the psychological and spiritual experiences of sandwich generation individuals, analyze the impact of dual role conflict, and formulate a contextual pastoral care model. The study is based on Dual Role Theory and the concept of pastoral care.

Using a qualitative phenomenological approach, data were collected through interviews, observations, and documentation studies, then analyzed interactively using triangulation.

The results reveal multidimensional psychological pressures in the form of financial anxiety and burnout, where longko' is dialectical, encouraging withdrawal on the one hand but serving as a source of work ethic and resilience on the other, depending on personal experiences and the support received. Faith is a primary source of resilience, but holistic and contextual pastoral care is still needed for the sandwich generation to cope healthily with their burdens.

Keywords: sandwich generation, pastoral care, longko' culture