

**IMPLEMENTASI TEOLOGI TUBUH DALAM PASTORAL  
KONSELING UNTUK MENINGKATKAN KESADARAN  
SEKSUALITAS REMAJA MASA KINI DI JEMAAT  
PANGRA'TA'KLASIS PIONGAN DENPIKU**



**TESIS**

**Diajukan kepada Program Pascasarjana  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Teologi Kristen (M.Th.)**

**YUNianti  
24010031**

**Program Studi Teologi Kristen  
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Teologi Tubuh Dalam Pastoral Konseling Untuk Meningkatkan Kesadaran Seksualitas Remaja Masa Kini Di Jemaat Pangra'ta' Klasis Piongan Denpiku

Disusun oleh :  
Nama : Yunianti  
NIRM : 24010031  
Konsentrasi : Pastoral Konseling  
Program Studi : Magister Teologi

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja

Tana Toraja, 3 Agustus 2026

### Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.

NIDN.2225128201

Pembimbing II

Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th

NIDN.2208108201

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Teologi Tubuh Dalam Pastoral Konseling Untuk Meningkatkan Kesadaran Seksualitas Remaja Masa Kini Di Jemaat Pangra'ta' Klasis Piongan Denpiku

Disusun oleh :

Nama : Yunianti  
NIRM : 24010031  
Program Studi: Magister Teologi

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yonatan Sumarto ,M.Th  
II. Dr,Calvin Sholla Rupa, M.Th

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 15 Juli 2026

### Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th (.....)  
NIDN. 2023037105
2. Penguji 2 : Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D (.....)  
NIDN.2203108101
3. Pembimbing 1: Dr. Yonatan Sumarto ,M.Th (.....)  
NIDN. 2225128201
4. Pembimbing 2: Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th (.....)  
NIDN.2208108201

### Panitia Ujian Tesis

Ketua,  
  
Dr. Syani B. Rante Salu, M.Pd.K.  
NIDN. 2028088903

Sekretaris,  
  
Parli Sapata, S.PAK.  
NI.PPPK. 19850105202511008

Mengetahui  
Direktur Pascasarjana,

  
Dr. Ioni Tapingku, M.Th.  
NIDN. 2224016701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

|               |                                                                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama          | : Yunianti                                                                                                                                                           |
| NIRM          | : 24010031                                                                                                                                                           |
| Program Studi | : Magister Teologi                                                                                                                                                   |
| Konsentrasi   | : Pastoral Konseling                                                                                                                                                 |
| Judul Tesis   | : Implementasi Teologi Tubuh Dalam Pastoral<br>Konseling Untuk Meningkatkan Kesadaran<br>Seksualitas Remaja Masa Kini Di Jemaat<br>Pangra'ta' Klasik Piongan Denpiku |

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijasah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 3 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunianti  
NIRM : 24010031  
Fakultas/Program Studi : Teologi /Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Implementasi Teologi Tubuh Dalam Pastoral Konseling Untuk Meningkatkan Kesadaran Seksualitas Remaja Masa Kini Di Jemaat Pangra'ta' Klasis Piongan Denpiku.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolaannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 3 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan

  
  
Yunianti  
NIRM. 24010031

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan untuk Ibu Maria Lande', dalam Doanya namaku selalu di sebut hingga sampai di titik ini. Juga saudara-saudaraku yang selalu mendukung dalam segala hal

Soli Deo Glory.



## MOTTO

“ Dalam Kelemahanku, KuasaMu Menjadi Sempurnah”

Dalam Setiap Proses Tuhan Bersamaku



## ABSTRAK

Yunianti (24010031) menyusun tesis ini tahun 2026 dengan judul Implementasi Teologi Tubuh dalam Pastoral Konseling untuk meningkatkan kesadaran Seksualitas Remaja masa kini di Jemaat Pangra'ta' Klasis Piongan Denpiku.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi Teologi Tubuh dalam pastoral konseling sebagai upaya meningkatkan kesadaran seksualitas remaja Kristen di Jemaat Pangra'ta', Klasis Piongan Denpiku. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh berbagai persoalan seksualitas yang dihadapi remaja, seperti rendahnya pemahaman tentang seksualitas, pengaruh media sosial, tekanan teman sebaya, serta kurangnya komunikasi antara remaja dan orang tua dalam membicarakan persoalan seksualitas. Dalam konteks budaya Toraja, nilai *Longko'* dan *Siri'* juga memiliki pengaruh terhadap keterbukaan dalam membicarakan persoalan yang dianggap memalukan, sehingga dalam situasi tertentu dapat mendorong keluarga untuk menutup persoalan demi mempertahankan nama baik dan kehormatan keluarga. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya pendekatan pastoral yang tidak hanya bersifat normatif dan reaktif, tetapi juga edukatif, dialogis, empatik, dan kontekstual.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesadaran seksualitas remaja di Jemaat Pangra'ta' ada perubahan tetapi masih perlu ditingkatkan, Karena pemahaman seksualitas sangat dipengaruhi oleh media sosial, lingkungan pergaulan, dan keterbatasan komunikasi dalam keluarga. Remaja juga masih membutuhkan ruang yang aman dan terbuka untuk memperoleh pemahaman yang benar mengenai tubuh dan seksualitas berdasarkan iman Kristen. Dalam konteks tersebut, Teologi Tubuh memberikan dasar teologis bahwa tubuh manusia merupakan anugerah Allah yang memiliki martabat dan harus dihargai serta dipelihara secara bertanggung jawab. Implementasinya dalam pastoral konseling dapat dilakukan melalui pendampingan personal, pembinaan dan edukasi seksualitas, dialog terbuka, keterlibatan orang tua, serta kerja sama gereja dengan pihak-pihak yang memiliki kompetensi dalam pendidikan dan kesehatan remaja. Dengan demikian, pastoral konseling berbasis Teologi Tubuh dapat dikembangkan sebagai pendekatan yang empatik, kontekstual, edukatif, dan restoratif dalam menolong remaja memahami seksualitasnya secara bertanggung jawab dalam terang iman Kristen.

**Kata kunci:** Teologi Tubuh, Pastoral Konseling, Kesadaran Seksualitas Remaja, *Longko'*, *Siri'*, Gereja Toraja.



## ABSTRACT

Yunianti (24010031) prepared this thesis in 2026 entitled "The Implementation of Theology of the Body in Pastoral Counseling to Increase the Sexuality Awareness of Contemporary Adolescents at Pangra'ta' Congregation, Piongan Denpiku Classis."

This study aims to analyze the implementation of Theology of the Body in pastoral counseling as an effort to increase the sexuality awareness of Christian adolescents at Pangra'ta' Congregation, Piongan Denpiku Classis. This research is motivated by various sexuality-related issues faced by adolescents, such as limited understanding of sexuality, the influence of social media, peer pressure, and insufficient communication between adolescents and their parents when discussing sexuality-related issues. In the Torajan cultural context, the values of Longko' and Siri' also influence openness in discussing matters considered shameful. In certain situations, these values may encourage families to conceal problems in order to preserve the family's good name and honor. These conditions indicate the need for a pastoral approach that is not merely normative and reactive, but also educational, dialogical, empathetic, and contextual.

This study uses a descriptive qualitative method. The results show that adolescents' sexuality awareness at Pangra'ta' Congregation There has been some improvement, but it still needs to be further enhanced, as adolescents' understanding of sexuality is strongly influenced by social media, their social environment, and limited communication within the family. Adolescents also need a safe and open space to obtain a proper understanding of the body and sexuality based on the Christian faith. In this context, Theology of the Body provides a theological foundation that the human body is a gift from God, possessing dignity and therefore deserving respect and responsible care. Its implementation in pastoral counseling can be carried out through personal mentoring, sexuality education and formation, open dialogue, parental involvement, and collaboration between the church and parties with competence in adolescent education and health.

**Keywords:** Theology of the Body, Pastoral Counseling, Adolescent Sexuality Awareness, Longko', Siri', Toraja Church.