

**PENDAMPINGAN PASTORAL BERBASIS TEOLOGI *BEFRIENDING*
SEBAGAI PEMULIHAN KRISIS *SELF-CONFIDENCE* GENERASI Z
DI GTM KLASIS SALUMOKANAN**



TESIS

**Diajukan kepada Program Magister Institut Agama Kristen Negeri
(IAKN) Toraja sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi
Kristen (M.Th)**

**DESRIN
24010036**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi *Befriending* sebagai
Pemulihan Krisis *Self-confidence* Generasi Z di GTM Klasik
Salumokanan.

Disusun oleh :

Nama : Desrin
NIRM : 24010036
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

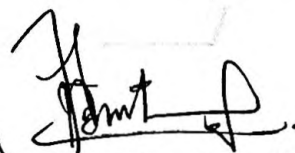
Tana Toraja, 06 Agustus 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Andres Barata Yudha, Ph.D.
NIDN. 2013108601

Pembimbing II,


Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 0902018404

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi *Befriending* sebagai Pemulihan Krisis *Self-Confidence* Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan

Disusun oleh :

Nama : Desrin
NIRM : 24010036
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

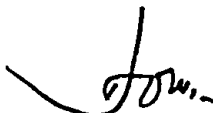
Dibimbing oleh:

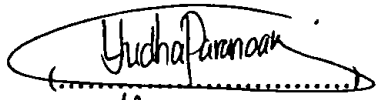
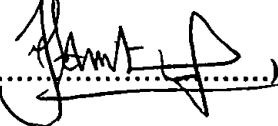
I. Andres Barata Yudha, Ph.D.
II. Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 14 Juli 2026.

Dewan Penguji

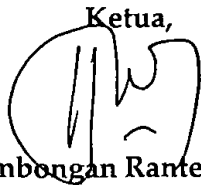
1. Dr. Joni Tapingku, M.Th.
NIDN. 2224016701
2. Dr. Abraham Sere Tanggulangan, M.Si.
NIDN. 2010057203
3. Andres Barata Yudha, Ph.D.
NIDN. 2013108601
4. Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 0902018404


(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.
NIDN. 2028088903

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI.PPPK. 198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku, M.Th.
NIDN. 2224016701

SURAT KETERANGAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desrin
NIRM : 24010036
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi
Befriending sebagai Pemulihan Krisis *Self-Confidence* Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus Pascasarjana IAKN Toraja melalui direktur, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2026
Yang Membuat Pertanyaan



Desrin
NIRM. 24010036

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desrin
NIRM : 24010036
Prodi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak Pascasarjana IAKNToraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Pree Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul: Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi *Befriending* sebagai Pemulihan Krisis *Self-confidence* Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademik dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 06 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Desrin

NIRM. 240100356

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur di panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena tesis ini boleh terselesaikan. Tesis ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih, yaitu Riber (ayah) dan Intisari (ibu), saudara Febrian, dan semua keluarga besar, sahabat, dan teman-teman.

Terima kasih kepada pihak Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai lembaga yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama menempuh pendidikan. Sekiranya tesis ini tidak hanya bermanfaat bagi orang-orang tertentu tetapi dapat bermanfaat bagi setiap yang membacanya.

MOTTO

"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang."

(Amsal 23:18)

ABSTRAK

Desrin, 2026 "Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi *Befriending* sebagai Pemulihan Krisis *Self-confidence* Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan", Pembimbing I, Andres Barata Yudha, Ph.D dan pembimbing II, Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pendampingan pastoral berbasis teologi persahabatan sebagai upaya memulihkan krisis kepercayaan diri pemuda Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Berbasis Kelompok yang dilaksanakan dalam dua siklus, meliputi perencanaan, pelaksanaan, pengamatan, dan refleksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan persahabatan yang menekankan sikap menyertai, mendengarkan, dan menerima tanpa menghakimi mampu menumbuhkan kesadaran akan nilai diri, mengubah pandangan terhadap tekanan lingkungan menjadi dorongan kemajuan, serta meningkatkan keberanian berpendapat dan berinteraksi. Hal ini membuktikan bahwa pendampingan pastoral berlandaskan teologi persahabatan merupakan sarana yang efektif untuk memulihkan kepercayaan diri secara utuh, baik secara pribadi maupun dalam persekutuan jemaat.

Kata Kunci : *Befriending, self-confidence, generasi Z,*

ABSTRACT

Desrin, 2026, "Pastoral Care Based on the Theology of Befriending to Restore the Self-Confidence Crisis Among Generation Z at GTM Salumokanan Classis"; Supervisors: Andres Barata Yudha, Ph.D. (First Supervisor) and Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K. (Second Supervisor).

This study aims to develop pastoral care grounded in the theology of friendship as an effort to restore the self-confidence of Generation Z youth at GTM Salumokanan Classis. The research employs a Group-Based Action Research method conducted over two cycles, comprising planning, implementation, observation, and reflection. The results indicate that a friendship-based approach—emphasizing accompaniment, listening, and non-judgmental acceptance—fosters an awareness of self-worth, transforms the perception of environmental pressures into a driving force for progress, and boosts the courage to express opinions and interact with others. This demonstrates that pastoral care rooted in the theology of friendship is an effective means of holistically restoring self-confidence, both on an individual level and within the congregational fellowship.

Keywords : Befriending, self-confidence, gentarion Z