

KATA PENGANTAR

"TUHAN adalah kekuatanku dan perisaiku; kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyiaku aku bersyukur kepada-Nya"

(Mazmur 28:7)

Demikianlah pujian dan ungkapan syukur yang penulis patut panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis yang berjudul **"Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi *Befriending* sebagai Pemulihan Krisis *Self-confidence* Generasi Z di GTM Klasik Salumokanan."** Tesis ini disusun dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar Magister Teologi di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Selama proses penyelesaian tesis ini, penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus Ruben, M.Th selaku Rektor IAKN Toraja.
2. Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku Direktur Pascasarjana IAKN Toraja.
3. Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K sebagai ketua LPPM IAKN Toraja dan semua jajarannya yang telah memberikan sumbangsih pemikiran untuk penulisan tesis.
4. Andres Barata Yudha, Ph.D selaku dosen pembimbing I sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) dalam pelaksanaan praktikum, yang dengan penuh kesabaran, ketekunan dan dedikasi telah membimbing,

memotivasi, serta memberikan arahan selama proses pelaksanaan praktikum dan penyusunan tesis ini.

5. Dr. Herman Titting, S.Th.,M.Pd.K selaku pembimbing II yang dengan sabar dalam membimbing, memberi semangat, memotivasi serta mengarahkan penulis dalam penyelesaian tesis.
6. Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku dewan penguji I sekaligus menjadi dosen pembimbing akademik penulis dan Dr. Abraham Sere Tanggulungan, M.Si selaku dewan penguji II, yang telah memberikan masukan dan juga arahan dalam penulisan tesis ini serta untuk menguji tesis penulis.
7. Panitia ujian tesis tahun 2026 yang telah bekerja keras demi pelaksanaan ujian tesis serta memfasilitasi proses ujian dengan penuh kesabaran dan memberikan evaluasi demi kesempurnaan tesis ini
8. Para dosen dan staf pegawai IAKN Toraja yang telah membekali penulis dengan ilmu serta memberikan pelayanan akademik selama proses perkuliahan di IAKN Toraja.
9. Pimpinan dan staf pegawai UPT Perpustakaan IAKN Toraja yang telah memberikan layanan penyediaan buku-buku yang membantu penulis selama proses perkuliahan dan juga penyusunan tesis.
10. Panitia pelaksanaan Praktikum Pascasarjana IAKN Toraja tahun 2026, yang boleh diikuti oleh penulis

11. BPMJ dan seluruh anggota Gereja Toraja Mamasa (GTM) bakal jemaat Hante-Hante sebagai wadah tempat penulis bertumbuh selaku anggota jemaat.
12. Pnt. Kurniawan, S.Pd.K selaku Ketua Umum Badan Pekerja Majelis Klasis (BPMK) Salumokanan Zdan Sugiarto Toding selaku ketua umum Persekutuan Pemuda Gereja Toraja Mamasa (PPGTM) Klasis Salumokanan yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian dan praktikum sebagai bentuk penyelesaian tesis.
13. BPMK dan seluruh anggota PPGTM Klasis Salumokanan khususnya PPGTM Jemaat Buangin sebagai tuan rumah pelaksanaan Praktikum dan PPGTM Jemaat Salulemo sebagai tempat pelaksanaan Penelitian.
14. BPMJ dan seluruh anggota jemaat Gereja Toraja jemaat Padang yang telah menerima penulis sebagai keluarga dan memberi kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan pelayanan.
15. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2024 Pascasarjana secara khusus teman-teman kelas Teologi Pastoral Konseling angkatan 2024 yang telah berbagi suka duka dan menerima penulis sebagai saudara selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
16. Sahabat-sahabat penulis, Yenni Yufita, S.Pd, Nila Anggresti, Amd. Farm, Risansya, S.E, Liska Kala' Sendong, S.Pd, Marindi Shani, S.Pd, yang selalu mendukung dan mengajarkan arti persahabatan bagi penulis.

17. Saudariku Restifani Cahyami, M.Th dan Resta Gloria, S.Th yang sudah menganggap penulis sebagai saudara dan banyak memberi dukungan, motivasi, bantuan bagi penulis selama berkuliah di IAKN Toraja.
18. Bapak Pdt. Andarias Tandi Sitammu, M.Th dan Bunda Onix yang telah menjadi orang tua penulis di Toraja sebagai tuan kost yang selalu mengarahkan, menjaga, dan memberi semangat
19. Partner Kost Bunda Onix, Raimawan, Inggrit, Esi, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa bagi penulis.
20. Seluruh yang terlibat keluarga, sahabat dan teman yang telah mendukung penulis selama proses pendidikan yang tidak sempat disebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tesis ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis tetap membutuhkan kritik dan saran dari setiap pihak yang membaca skripsi ini guna kesempurnaan tesis ini.

Tana Toraja, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Pendampingan Pastoral Berbasis Teologi <i>Befriending</i>	13
1. Pendampingan Pastoral	13
2. Fungsi Pastoral Konseling	21
3. Tujuan Pendampingan Pastoral	25
4. Teologi <i>Befriending</i>	26

5. Teologi <i>Befriending</i> menurut Alkitabiah	31
6. <i>Befriending</i> sebagai Pendampingan Pastoral	37
B. Pemulihan Krisis <i>Self-confidence</i> Generasi Z.....	39
1. Pengertian Kepercayaan Diri (<i>Self-confidence</i>)	39
2. Ciri-Ciri Individu dengan <i>Self-confodence</i> Tinggi dan Rendah	42
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Self-confidence</i>	49
4. Pengertian Generasi Z	53
5. Rentang Tahun Generasi Z	56
6. Karakteristik Generasi Z	57
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Jenis Penelitian	63
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
C. Waktu dan Tempat Penelitian	65
D. Jenis Data	66
E. Teknik Pengumpulan Data	66
1. Kepustakaan	66
2. Observasi	67
3. Wawancara	68
F. Informan	68
G. Teknik Analisis Data	69
1. Reduksi Data	69
2. Display Data	70
3. Interpretasi Data	71
H. Pengujian Keabsahan Data	71
I. Jadwal Penelitian	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
BAB V PENUTUP	120
A. Kesimpulan	120
B. Saran	121

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
CURICULUM VITAE