

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia, penyertaan, serta pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Perilaku Hedonisme Remaja Ditinjau dari Pendekatan Rasional Emotif di Dusun Leso Lembang Buakayu" dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sajana Agama (S.Ag) pada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan, hambatan, dan keterbatasan yang dihadapi. Namun, berkat pertolongan Tuhan serta dukungan dari ayah tercinta, Daniel Borongan Angguna, yang selalu menjadi motivasi, teladan, dan inspirasi dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, kerja keras dan dukungan yang tiada henti diberikan kepada penulis. Ibu tercinta, Martha Biring Tasik, yang senantiasa mendoakan, mengasihi, memberikan semangat, perhatian, serta pengorbanan yang luar biasa kepada penulis. Terima kasih atas cinta kasih yang tidak pernah putus dalam setiap perjalanan hidup penulis, serta doa, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Agustinus, M. Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
2. Bapak Andarias Tandi Sitammu, M. Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen (FTSK) yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada penulis.
3. Bapak Dr. Herman Titting, M. Pd.K., selaku Sekretaris Jurusan Teologi, Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, yang telah mendidik, membimbing, membekali dengan ilmu pengetahuan, serta memberikan pelayanan yang baik kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
4. Ibu Srimart Ryeni, M. Si., selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Ibu Stephani Intan Maritho Siallagan, M. Pd., selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, masukan dan kritik yang membangun, motivasi serta semangat luar biasa kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ferdi Sapan Alextian, M. Psi., selaku Dosen penguji I dan Ibu Stephani Intan Maritho Siallagan, M. Pd., selaku dosen penguji II, yang telah memberikan masukan sebagaimana mengerjakan skripsi dengan baik.

6. Tenaga pendidik dan tenaga kependidikan Ucapan terimakasih yang telah memfasilitasi selama proses kuliah, memberikan layanan administrasi bagi penulis sehingga sampai pada pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian di Dusun Leso, Lembang Buakayu, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, pengalaman, serta membantu kelancaran proses penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Saudara-saudari tercinta Hardianus Bobby, Helmalis Dianita, Sertika Pabibak, Firmanto Angguna, Erwin Saputra, dan Novi Sulo yang selalu memberikan doa, perhatian, serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini. Adik tercinta, Hersa, yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan doa kepada penulis. Terima kasih karena selalu menjadi penyemangat disetiap proses yang penulis lalui. Kehadiran, kepedulian, dan dukunganmu menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk tetap berjuang hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan di Program Studi Pastoral Konseling di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan semangat, dukungan, kebersamaan, serta kenangan indah selama menjalani masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya, serta memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu bimbingan dan konseling Kristen, khususnya dalam memahami perilaku hedonisme remaja melalui pendekatan rasional emotif.

Tana Toraja, 26 Juli 2026

Elly Sugianto Angguna

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
Tana Toraja, 26 Juli 2026	xiv
Elly Sugianto Angguna	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Konsep Hedonisme	8
1. Pengertian Hedonisme	8
B. Ciri-Ciri Hedonisme	9
C. Faktor-Faktor Penyebab Hedonisme Pada Remaja	11

D. Remaja	13
1. Pengertian remaja	13
2. Tahapan Usia Remaja Menurut Santrock	15
a. Remaja Awal (10–12 tahun)	15
b. Remaja Pertengahan (13–17 tahun).....	15
c. Remaja Akhir (18-21 tahun)	16
3. Ciri-ciri Perkembangan Remaja.....	16
4. Perkembangan kognitif	17
5. Perkembangan secara psikologi remaja	19
E. Pendekatan Rasional Emotif	21
1. Pengertian Rasional Emotif.....	21
F. Konsep Dasar Pendekatan Rasional Emotif	22
G. Tujuan Pendekatan Rasional Emotif.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Metode Penelitian.....	27
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	28
D. Jenis Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data	29
1. Wawancara	30
2. Observasi partisipatif.....	30
F. Informan.....	30
G. Teknik Analisis Data	30
1. <i>Data Reduction</i> (Reduksi Data).....	31
2. <i>Display</i> Data (Penampilan Data).....	32
3. Interpretasi Data	33
H. Pengujian Keabsahan Data.....	34
1. Triangulasi.....	34
2. Wawancara	34

3. Analisa Teori	35
4. Ketekunan Pengamatan.....	35
I. Jadwal Penelitian	36
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	38
A. Deskripsi Hasil Penelitian	38
1. Kehidupan Ekonomi Keluarga (Penghasilan Dan Tanggungan Orang Tua).....	38
2. Uang Jajan Dan Pengaturan Keuangan.....	41
3. Barang Yang Dibeli.....	43
4. Cara Bergaul Atau Kehidupan Sosial.....	44
5. Makna Terhadap Barang	46
B. HASIL ANALISIS	47
1. Perilaku Hedonisme Remaja.....	47
2. Pendekatan Rasional Emotif	49
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	
<i>CURICULUM VITAE</i>	