

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Remaja di Lembang Buakayu, jika diamati berdasarkan hasil observasi awal, memiliki gaya hedonisme di mana, mereka sering berbelanja tanpa menyesuaikan dengan kebutuhan, perilaku ini dikenal dengan istilah perilaku hedonisme. Hedonisme yang berasal dari bahasa Latin, yaitu *"hedon"*, memiliki arti sesuatu yang mendatangkan kesenangan. Ajaran ini berpendapat bahwa konsep moral yang menyamakan kesenangan dan kebahagiaan atau kebaikan dengan kesenangan adalah bagian dari tindakan dan tujuan hidup manusia.¹

Jika dibiarkan, gaya hedonisme ini akan mengakibatkan seseorang mengedepankan pencarian kesenangan dan membawa dampak negatif bagi kesehatan mental dan sosial. Berdasarkan hasil wawancara awal dengan D, beliau adalah seorang remaja berusia 21 tahun yang sering berbelanja secara konsumtif.² Contohnya, remaja D ini sering membeli barang-barang aksesoris motor dengan berbagai varian, sementara beliau sudah memilikinya. Rasa ketidakpuasan ini mengakibatkan manajemen keuangan tidak teratur, Berdasarkan hasil wawancara awal kepada remaja D yang rela

¹Yasinta Putri Khairunnisa, *"Kebiasaan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Perkembangan Kepribadian Anak."* JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi vol 3, no 1 (2023), 34

²D, "Wawancara oleh Penulis," Leso, 8 Maret 2026.

melakukan pinjaman hanya karena mengikuti tindakan sesuai dengan keinginan spontan yang muncul tanpa perencanaan. Menurut Santrock, pada tahap remaja, seseorang biasanya akan mencari berbagai hal baru yang menarik dan menantang bagi dirinya sendiri. Perilaku remaja kedua dengan inisial A berusia 17 tahun, sering berbelanja pakaian, sepatu dan tas *handbag*, walaupun remaja A sudah memiliki ketiga barang tersebut.³

Jika diamati perilaku kedua remaja di atas, maka mereka belum mampu menerapkan pendekatan rasional emotif, sehingga peneliti akan menggunakan pendekatan keilmuan tersebut. Menurut Albert Ellis, untuk menganalisis konsep dasar pendekatan rasional emotif, khususnya bagi remaja. Menurut beliau, rasional emotif yaitu sebuah pendekatan psikoterapi yang didasarkan pada premis bahwa setiap individu hadir dengan kemampuan berpikir secara logis dan jujur serta rasional.

Penelitian ini penting untuk diteliti, karena fenomena perilaku hedonisme remaja di Dusun Leso Lembang Buakayu tidak hanya dialami oleh dua orang, tetapi banyak remaja yang sudah mengikuti tren masa kini tanpa memikirkan ekonomi dan kesehatan mental demi gaya hidup yang tidak seimbang.

Peneliti memilih Dusun Leso yang bertempat di Lembang Buakayu, Kecamatan Bonggakaradeng, di mana remaja di lembang ini yang

³A, "Wawancara Oleh Penulis," Leso, 14 Maret 2026.

menunjukkan fenomena perilaku hedonisme tersebut, sehingga sesuai dengan kebutuhan data peneliti. Di tengah arus globalisasi dan modernisasi yang semakin deras, Dusun Leso menghadapi tantangan besar bagi remaja-remajanya. Para remaja ini setiap hari terpapar dengan berbagai konten media sosial yang menampilkan gaya hidup hedonisme. Mereka juga berinteraksi dengan teman sebaya yang mungkin telah terpengaruh oleh gaya hidup tersebut. Realitas yang terjadi di lapangan menunjukkan bahwa tidak sedikit remaja yang terjebak dalam perilaku hedonisme, seperti mengutamakan kesenangan pribadi, mengabaikan tanggung jawab sosial, dan kurang memiliki kontrol diri.

Penelitian tentang hedonisme telah dilakukan oleh beberapa peneliti sebelumnya, yaitu, pertama, Nadya Febrina Alfin pada tahun 2023 yang meneliti tentang gaya hidup hedonisme di kalangan remaja dan faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonisme di kalangan remaja Kota Palopo, hasil penelitian menjelaskan bahwa gaya hidup hedonisme remaja bisa dilihat dari beberapa perilaku dan faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonisme remaja.⁴ Kedua Widia Hastuti pada tahun 2023 meneliti tentang Pengaruh Literasi Keuangan Dan Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa Program Studi Manajemen Strata I Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Angkatan 2019 Di Universitas Jambi. Hasil penelitian ini terdapat pengaruh negatif dan signifikan literasi keuangan terhadap gaya

⁴Alfin, *Remaja Kota Palopo Sulawesi Selatan* Nadya Febrina Alfin Departemen Antropologi.

hidup hedonisme, yang kedua terdapat pengaruh positif dan signifikan media sosial terhadap gaya hidup hedonisme mahasiswa.⁵

Berdasarkan penelitian terdahulu tersebut, yang menjadi kebaruan penelitian ini terletak pada penggunaan pendekatan rasional emotif untuk menggali keyakinan irasional yang menjadi akar psikologis perilaku hedonisme, serta lokus penelitian yang berbeda, yaitu di Dusun Leso, Lembang Buakayu, dengan subjek remaja dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Oleh karena itu, peneliti tertarik melakukan penelitian ini dengan judul Analisis Perilaku Hedonisme Remaja Ditinjau dari Pendekatan Rasional Emotif di Dusun Leso Lembang Buakayu.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi rumusan masalah yaitu bagaimana perilaku hedonisme remaja ditinjau dari pendekatan rasional emotif di Dusun Leso, Lembang Buakayu?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perilaku hedonisme remaja ditinjau dari pendekatan rasional emotif di Dusun Leso, Lembang Buakayu.

⁵Widia Hastuti, Pengaruh Literasi Keuangan dan Media Sosial Terhadap Gaya Hedonisme Mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Angkatan 2019 di Universitas Jambi. Repository Unja (2023)

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Tulisan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pastoral konseling, terutama pada mata kuliah psikologi kepribadian dan psikologi perkembangan yang berkaitan dengan perilaku hedonisme pada remaja. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat memperkaya pemahaman tentang pendekatan rasional emotif dalam menganalisis perilaku remaja, serta menjadi referensi atau bahan kajian bagi mahasiswa dan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik yang berkaitan dengan gaya hidup hedonisme maupun pendekatan rasional emotif.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti, penelitian ini diharapkan bisa memperluas pengetahuan dan pemahaman peneliti tentang perilaku hedonisme pada remaja, terutama dilihat dari sudut pandang rasional emotif. Melalui penelitian ini, peneliti juga bisa mendapatkan pengalaman langsung dalam melakukan penelitian ilmiah di Lembang Buakayu dan memahami bagaimana cara berpikir, perasaan, dan tindakan remaja saling terkait dalam membentuk kebiasaan hidup yang memprioritaskan kesenangan. Selain itu, penelitian ini juga membantu peneliti untuk meningkatkan kemampuan berpikir kritis

dan menganalisis dalam bidang konseling pastoral, terutama dalam memahami berbagai masalah perilaku remaja di dalam lingkungan masyarakat

- b. Bagi remaja Dusun Leso, meningkatkan kesadaran remaja tentang perilaku hedonisme dan membantu mereka mengubah pola pikir irasional menjadi rasional melalui pemahaman pendekatan rasional emotif.
- c. Bagi orang tua, memberikan wawasan kepada orang tua tentang pentingnya pendampingan anak remaja dalam menghadapi pengaruh gaya hidup hedonisme di era digital.

E. Sistematika Penulisan

Sistematika penulisan adalah suatu rangkaian yang tertera dalam isu penelitian sebagai berikut:

BAB I Pendahuluan yang memberikan gambaran topik yang akan diteliti, yang di dalamnya berisi: latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, serta sistematika penulisan sebagai panduan awal untuk memahami keseluruhan isi karya ilmiah ini.

BAB II Landasan Teori, pada bagian ini, pembahasan mengenai konsep hedonisme, faktor penyebab hedonisme, perkembangan remaja, dan pendekatan rasional emotif.

BAB III Metode Penelitian, pada bagian ini akan membahas tentang jenis metode penelitian, gambaran umum lokasi penelitian, waktu dan tempat penelitian, jenis data, pengumpulan data, narasumber/informan, teknik analisis data, pengujian keabsahan data dan jadwal penelitian.

BAB IV Temuan Penelitian dan Analisis, pada bagian ini menyajikan deskripsi data lapangan dan analisis kualitatif model A-B-C REBT terhadap hedonisme remaja.

BAB V Penutup, pada bagian ini berisi kesimpulan dan saran.