

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, hikmat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perencanaan Konseling Pastoral dengan Teknik Modelling terhadap Anak Korban Perselingkuhan Orang Tua di Desa Mari-Mari, Kecamatan Sabbang Selatan, Kabupaten Luwu Utara.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada Program Studi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa untuk sampai pada tahap ini, bukanlah sebuah perkara yang mudah. Banyak jatuh bangun dan persoalan-persoalan kehidupan yang selalu mewarnai perjuangan penulis dalam bangku kuliah sampai pada penulisan skripsi ini. Tanpa pertolongan Tuhan serta dukungan, bimbingan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus Ruben, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di IAKN Toraja.

2. Andarias Tandi Sitammu, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi penulis selama menempuh pendidikan di fakultas ini.
3. Dr. Herman Titting, M.Pd.K., selaku Koordinator Program Studi (Prodi) Pastoral Konseling dan juga selaku dosen wali penulis yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan perhatian kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
4. Srimart Ryeni, M.Si., selaku dosen pembimbing I dan Karnia Melda Batu Randan, M.Th., selaku dosen pembimbing II yang selalu setia membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Masnawati, M.Pd., selaku dosen penguji I dan Srimart Ryeni, M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritikan, saran serta perbaikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Dosen dan staf Program Studi (Prodi) Pastoral Konseling yang telah mengajar, mengarahkan dan memotivasi penulis sejak masuk di IAKN Toraja hingga sampai pada tahap ini.
7. Segenap dosen, pegawai dan tenaga kependidikan kampus IAKN Toraja yang telah membantu penulis dalam berbagai hal selama menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

8. Mama Seri Salinding dan Papa Gerson Rerungan, selaku orang tua yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, semangat, motivasi, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas setiap pengorbanan, kesabaran, perhatian, dan dukungan, baik secara moral maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa, cinta, dan kerja keras Papa dan Mama, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, sumber kekuatan di setiap proses kehidupan, serta selalu memberikan kepercayaan dan harapan kepada penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan. Kiranya Tuhan senantiasa melimpahkan kesehatan, sukacita, dan berkat yang berlimpah kepada Papa dan Mama atas segala kasih dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Jhefri Rerungan, Vhanezha Lau, Juandri Rerungan, Maychall Rerungan, dan Gadi Zefri Rerungan, selaku saudara-saudari yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi, perhatian, serta bantuan, baik secara moral maupun material, kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Terima kasih atas kebersamaan, kepedulian, dan kasih yang selalu diberikan sehingga menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini.

10. Keluarga besar Nenek Riska dan Keluarga besar Nenek Mardi yang senantiasa terus mendorong dan mendukung serta mengasihi penulis dalam menempuh pendidikan.
11. Pdt. Anita Musu' Bura, S.Th., selaku mentor sekaligus orang tua bagi penulis selama tinggal di Pastori Jemaat Pasa' Buntu. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala perhatian, bimbingan, doa, dukungan, nasihat, serta bantuan, baik secara moral maupun material, yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Segala kasih, kepedulian, dan ketulusan yang diberikan menjadi penyemangat dan berkat bagi penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan.
12. Erik Bondang, S.Th., yang telah menjadi teman, sahabat, sekaligus saudara bagi penulis selama menempuh pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, perhatian, motivasi, serta kebersamaan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi pribadi yang menginspirasi dan senantiasa menguatkan penulis untuk tetap teguh menghadapi setiap pergumulan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Kiranya segala kebaikan yang telah diberikan menjadi berkat dan penyemangat bagi penulis dalam menjalani setiap proses kehidupan.
13. Aparat desa dan masyarakat Desa Mari-Mari yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian, dan telah banyak

membantu dan mendorong penulis dalam menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

14. Informan yang telah bersedia sebagai sumber informasi bagi penulis dalam melaksanakan penelitian.
15. Bapak Lurah, aparat kelurahan dan seluruh masyarakat kelurahan mentirotik, kecamatan Rantepao, kabupaten Toraja Utara yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Kuliah Kerja Nyata_Tematik (KKN-T) pada bulan Juni-Juli tahun 2024. Terkhusus bagi keluarga besar Tongkonan Bamba-Ba'lele yang sudah mengizinkan, menyayangi dan mendukung kami selama melaksanakan KKN-T.
16. Sofian selaku Kepala Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Narkotika Kelas IIA Sungguminasa beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan praktek Kuliah Kerja Lapangan (KKL) pada bulan September-Oktober 2024.
17. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Pastoral Konseling Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah menjadi sahabat dan keluarga selama menempuh pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, persaudaraan, dukungan, motivasi, serta berbagai pengalaman yang telah dibagikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Kebersamaan yang terjalin menjadi kenangan berharga dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan pendidikan. Kiranya tali persaudaraan

yang telah terbangun tetap terpelihara, dan Tuhan senantiasa memberkati setiap langkah serta pelayanan kita di masa yang akan datang.

18. Keluarga besar Gereja Toraja Jemaat Pasa' Buntu, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan SPPD pada bulan Juni-Juli 2025 dan sekaligus menjadi keluarga penulis selama menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

19. Kepada semua pihak tanpa terkecuali yang belum sempat penulis sebut namanya satu persatu yang telah berjasa dalam berbagai hal selama penulis menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

Akhir dari semuanya, rasa ungkapan syukur penulis yang tak terkira kepada Dia sang pemilik kehidupan yaitu Allah kita oleh karena anugerah-Nya yang telah memakai banyak pihak untuk membantu penulis selama proses perkuliahan dan juga dalam penyusunan skripsi ini. Penulis skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis sungguh menyadari itu. Maka dari itu saran, kritik dan masukan dari semua pihak sangatlah penulis harapkan selagi membangun demi perbaikan tulisan ini. Harapan penulis, semoga karya ini dapat memberi manfaat bagi setiap pembaca.

Mengkendek, 26 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	15
C. Rumusan Masalah	15
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian.....	16
1. Manfaat Akademik.....	16
2. Manfaat Praktis	16
F. Sistematika Penulisan	18
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Hakikat Konseling Pastoral	20
1. Pengertian Konseling Pastoral.....	20
2. Fungsi Konseling Pastoral.....	22
3. Tahapan Konseling Pastoral	27
a. Menciptakan hubungan kepercayaan.....	28
b. Mengumpulkan data (Anamnesa).....	28

c. Menyimpulkan sumber masalah (<i>Diagnosa</i>).....	28
d. Membuat rencana tindakan (<i>Treatment Planning</i>)	29
e. Tindakan (<i>Treatment</i>)	29
f. Mengkaji ulang dan evaluasi (<i>Review and Evaluation</i>).....	29
g. Memutuskan hubungan (<i>Terminasi/Termination</i>).....	30
B. Teknik Modelling dalam Konseling	30
1. Pengertian Teknik Modelling	30
2. Tujuan Teknik Modelling.....	31
3. Manfaat Teknik Modelling.....	32
4. Jenis Teknik Modelling.....	33
5. Prinsip-prinsip <i>Teknik Modelling</i>	35
6. Langkah-langkah <i>Teknik Modelling</i>	37
C. Tujuan dan Fungsi Konseling Pastoral bagi Anak	39
1. Memulihkan Masalah Anak.....	40
2. Mengubah Perilaku Anak	41
3. Membimbing Anak Agar Dapat Mengatasi Masalahnya.....	43
D. Konsep Anak Korban Perselingkuhan Orang Tua	43
1. Psikologi Anak Korban Perselingkuhan Orang Tua.....	43
2. Dampak Menarik Diri bagi Anak akibat Perselingkuhan Orang Tua	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis Metode Penelitian.....	49
B. Tempat Penelitian.....	51
C. Informan Penelitian.....	51
D. Jenis Data dan Sumber Data	52
1. Data Primer	52
E. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	53
1. Observasi.....	53
2. Wawancara.....	54
F. Teknik Analisis Data.....	55
1. Reduksi Data.....	55
2. Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	56

3. Analisis Data	56
4. Validasi Data	57
5. Penarikan Kesimpulan	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS	59
A. Deskripsi Hasil Penelitian	59
1. Tahap Awal: Menciptakan Hubungan Kepercayaan (<i>Rapport</i>)	59
2. Tahap Pertengahan	60
a. Mengumpulkan data (<i>Anamnesa</i>)	60
b. Menyimpulkan Sumber Masalah (<i>Diagnosa</i>)	62
c. Membuat Perencanaan Tindakan (<i>Planing Treatment</i>)	64
B. Analisis	77
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	99
CURRICULUM VITAE	100