

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas pertolongan, kasih setia, kemurahan, dan kebaikan-Nya yang menuntun penulis menuntun penulis selama berproses di kampus tercinta IAKN Toraja. Oleh karena berkat dan penyertaannya sehingga penulis bisa mengerjakan skripsi ini yang berjudul *“Perencanaan Konseling Pastoral Untuk Mengatasi Culture Shock Pada Mahasiswa Papua Di IAKN Toraja”*

Selama penulisan skripsi ini, banyak tantangan bahkan kesulitan yang dihadapi penulis. Tetapi oleh karena perkenaanannya dan disertai dengan doa, usaha serta kerja keras sehingga segala proses penulisan skripsi boleh dilalui dengan baik. Namun terlepas dari hal tersebut, penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik itu dalam bentuk pikiran, dana, tenaga, dan juga waktu. Oleh sebab itu, dengan hati yang tulus perkenalkan penulis untuk mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus Ruben, M. Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja beserta jajarannya yang telah memimpin dengan kebijaksanaan, integritas, dan kesetiaan kepada kampus IAKN Toraja.
2. Andarias Tandi Sitammu, M. Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen berserta jajarannya yang telah berintegritas dan setia melayani Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen.
3. Dr. Herman Titting, M. Pd. K., selaku Koordinator Program Studi Pastoral Konseling, sekaligus sebagai dosen pembimbing I dan penguji II yang telah

mengarahkan dan menolong dalam mencari solusi terhadap kendala-kendala yang dialami oleh penulis serta membimbing penulis dengan sabar, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Srimart Ryeni, M. Si., selaku dosen pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya membimbing penulis dengan sabar, memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ismail Banne Ringgi, M. Th., selaku dosen penguji I yang telah memberi masukan, arahan dan semangat kepada penulis dalam melengkapi skripsi ini.
6. Dr. James Anderson Lola, M. Th., selaku dosen wali yang senantiasa memberikan arahan serta motivasi kepada penulis selama menempuh perkuliahan di IAKN Toraja.
7. Segenap dosen, staf pengajar, pegawai administrasi dan pihak-pihak yang terkait yang membantu penulis dalam mengurus persuratan yang diperlukan selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
8. Gusti Randa M. Th., selaku orang tua wali bagi penulis di tanah rantau yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam proses perkuliahan sampai penyelesaian penulisan skripsi.
9. Adik terkasih RW yang sudah mau menjadi informan dalam penelitian ini.
10. Kepada seorang inspirator dalam hidup penulis, Cristiano Ronaldo Dos Santos Aveiro yang selalu memberikan energi positif kepada penulis melalui video yang di bagikan lewat media sosialnya tentang perjalanan karier dan

kerja kerasnya sehingga penulis bisa termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada klub sepak bola favorit penulis yaitu Real Madrid dalam mencapai kesuksesan di setiap musim. Penulis belajar bahwa untuk mencapai sesuatu yang besar, diperlukan kerja keras, semangat pantang menyerah, dan komitmen tinggi sebuah nilai yang penulis pelajari dari klub yang penulis kagumi, yaitu Real Madrid. Akhir kata, skripsi ini adalah hasil dari kerja keras dan dedikasi, seperti halnya kemenangan Real Madrid di setiap kompetisi besar.
12. Kepada seluruh teman seperjuangan angkatan 2021 Pastoral Konseling yang selalu menjadi tempat berbagi dari awal masuk kuliah hingga akhir terima kasih untuk kebersamaan kurang lebih empat tahun memberikan tawa dan canda untuk saling menguatkan satu sama lain.
13. Teman-teman praktek KKN-T di Desa Tondok Bakaru, terima kasih untuk kebersamaannya selama melaksanakan KKN-T dan terima kasih atas dukungan serta motivasi yang diberikan kepada penulis selama menyusun skripsi.
14. Keluarga besar Urio, Kiri, Samberi, Mariai yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat serta membantu dalam bentuk dana untuk menempuh pendidikan juga dalam penyusunan skripsi ini.

15. Saudara tak sedarah penulis Kaka Okta Diana Bonai, Kaka Vanda Payai untuk setiap dukungan dan doa serta telah menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah selama penulisan skripsi ini.
16. Sahabat-sahabat penulis yang telah menemani perjuangan penulis di bangku SD, SMP sampai SMA Melan, Arni, Arlin, Sarah, Yeni, Ademina, Arnol, Kalfin, Linus, Eduar, Kundrat, Piter, Sankola, Stevi, Telis, Yesaya yang selalu setia berproses bersama meskipun berbeda di tempat yang berbeda.
17. Teman-teman penulis Kaka Alimut Kenangalem, Kaka Margaretha Ekre, Kaka Arince Wanimbo, Iriani Maryar, Esterlin Mandowen, Wilsa Rumfaker, Nelince Mofu, Margaretha Irap, Meilany Kemesrar, Desi Wenda, Dapina Giban, Sarah Amunauw, Agustina Kapisa, Semiloka Dimara, Lisah Sayori, Mariana Sremere, Zerah Malyo yang senantiasa menemani serta menjadi teman baik selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
18. Keluarga besar Kita Cinta Papua (KCP) angkatan 2020-2025 yang selalu memberikan dorongan semangat untuk dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
19. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada diri sendiri, Lani Lidia Urio. Terima kasih karena tetap hidup, tidak menyerah, dan terus berjuang meskipun badai datang silih berganti. Terima kasih telah percaya bahwa setiap usaha sekecil apa pun tetap memiliki arti. Terima kasih karena masih mau melangkah, meski terkadang jalan yang ditempuh sering kali gelap dan penuh ragu. Dibalik lembar demi lembar yang

tersusun, tersimpan perjalanan panjang yang penuh rintangan, keraguan, bahkan kelelahan yang tidak jarang membuat langkah ini terasa begitu berat. Tulisan ini bukan hanya hasil kerja keras, tetapi juga bukti bahwa diri ini mampu melewati segala keterbatasan dan luka yang pernah dirasakan. Semoga tulisan sederhana ini menjadi pengingat bahwa dibalik segala keraguan, ternyata ada kekuatan besar yang selama ini tumbuh diam-diam dalam diri.

Harapan dan doa penulis semoga kasih dan penyertaan Tuhan senantiasa melimpah dalam kehidupan setiap pihak. Meskipun penulis telah berupaya semaksimal mungkin, penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, itu penulis membutuhkan saran dan kritik dari pembaca untuk kemajuan penulisan selanjutnya. Tuhan Yesus Memberkati.

Tana Toraja, 28 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat praktis	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Culture Shock</i>	12
1. Pengertian <i>culture shock</i>	12
2. Faktor-faktor penyebab <i>culture shock</i>	15
3. Gejala-gejala <i>culture shock</i>	18

4. Tahap-tahap munculnya <i>culture shock</i>	20
5. Hambatan-hambatan.....	23
6. Dimensi <i>Culture Shock</i>	24
B. Konseling Pastoral	26
1. Pengertian Konseling Pastoral	26
2. Tujuan Konseling Pastoral.....	30
3. Fungsi Konseling Pastoral	33
4. Tahapan dalam melakukan konseling pastoral yaitu.....	35
C. Pendekatan Rasional-Emotive Behavior Therapy (REBT).....	44
1. Pengertian Rasional-Emotive Behavior Therapy	44
2. Pandangan Tentang Manusia.....	46
3. Konsep dasar Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT)	47
4. Biografi Albert Ellis.....	48
5. Perencanaan Layanan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Rasional Emotive Behavior Tererapi (REBT)	51
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Metode Penelitian.....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian	55
C. Informan.....	56
D. Jenis Data	56
1. Data primer.....	56
2. Data sekunder.....	57
E. Teknik Pengumpulan Data	57
1. Observasi.....	57
2. Wawancara.....	58
3. Dokumentasi.....	58
F. Teknik Analisis Data	59
1. Reduksi (<i>data reduction</i>)	60
2. Penyajian Data (<i>data display</i>).....	60
3. Penarikan Kesimpulan (<i>verification</i>)	60
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	61

H. Jadwal Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Deskripsi Hasil Penelitian	62
1. Tahap menciptakan hubungan kepercayaan (<i>rapport</i>)	63
2. Tahap mengumpulkan data (<i>Anamnesa</i>).....	64
3. Tahap pengumpulan sumber dan masalah (<i>Diagnosa</i>).....	70
4. Rencana tindakan (<i>treatment planning</i>).....	70
C. Analisis Teknik Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT)	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	
<i>CURRICULUM VITAE</i>	