

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang *Hardiness* Ayah Dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Gangguan Mental Ditinjau dari Psikospiritual di lembang Balla, dapat disimpulkan bahwa *hardiness* ayah dalam merawat keluarga dengan gangguan mental memiliki beberapa aspek yakni karena kontrol, komitmen dan tantangan informan yang sangat baik dan mampu mengelolah hal-hal yang bisa membuatnya mundur dari apa yang dialami keluarganya, hal itu tidak menjadikan perubahan dalam kehidupannya sebagai suatu ancaman melainkan melihat hal tersebut sebagai sesuatu yang normal. Bahkan beberapa aspek fisik, mental, sosial, dan spiritual informan sebagai pendukung sehingga informan memiliki *hardiness* yang kuat dalam merawat keluarganya dengan indikasi gangguan mental.

B. Saran

1. Kepada kampus IAKN Toraja, khususnya pada Program Studi Pastoral Konseling dengan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan referensi pada mata kuliah *Analytical Report*.
2. Kepada kampus IAKN Toraja, dengan hasil penelitian ini dapat mewujudkan kegiatan program layanan psikologis dan pendampingan

bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan kesehatan mental.

3. Kepada ayah dengan penelitian ini dapat meningkatkan kemampuan mengelola stress dalam menangani keluarga dengan gangguan mental.
4. Kepada praktisi psikologi, diharapkan dapat memberikan perhatian khusus bagi seorang ayah dalam menangani keluarga dengan gangguan mental.
5. Kepada lembaga kesehatan, khususnya yang bergerak disuatu bidang kesehatan jiwa, diharapkan dapat memberikan perhatian khusus bagi seorang ayah dalam menangani keluarga dengan gangguan mental.
6. Kepada masyarakat umum diharapkan dengan penelitian ini dapat menjadi pedoman bahwa pentingnya *hardiness* dalam merawat keluarga dengan gangguan mental
7. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dikembangkan kembali, tidak hanya berfokus pada ayah sebagai pengasuh utama, tetapi melihat juga sosok ibu, anak, dan kerabat yang juga mungkin terlibat di dalam pengasuhan.