

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia, berkat, berkat serta kekuatan yang senantiasa diberikan. Berdasarkan penyertaan dan pertolongannya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ *Hardiness* Ayah Merawat Keluarga Yang Mengalami Indikasi Gangguan Mental Ditinjau Dari Psikospiritual Dilembang Balla”. Tulisan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pastoral Konseling, Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Selama proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat berbagai kekurangan, hambatan, rintangan, maupun cobaan yang dihadapi selama penulisan skripsi. Namun, atas berkat dan pertolongan Tuhan Yang Maha Esa, serta berkat bimbingan, dorongan, dan dukungan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, segala kesulitan tersebut dapat dilalui dan diselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus Ruben, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan wadah melalui pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Andarias Tandi Sitammu, M.Th. selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama masa studi.
3. Dr. Herman Titting, S.Th, M.Pd.K. selaku Kordinator Prodi Pastoral Konseling yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
4. Naomi Sampe, Ph.D. selaku Dosen Wali, yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama masa studi.
5. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi. selaku pembimbing I, dan Masnawati, M.Pd. selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, kesabaran, arahan, serta dukungan yang telah diberikan dengan tulus hati dalam setiap proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Srimart Ryeni, M.Si. selaku penguji 1, dan Masnawati, M.Pd. selaku penguji II, yang telah memberikan masukan dan kritikan dalam ujian skripsi.
7. Alm Duma' Pither dan Ibu Ludia Ine, selaku orang tua penulis yang telah menjadi sumber dukungan terbesar, kasih sayang, doa, dan motivasi yang tak terhingga nilainya, yang senantiasa menguatkan langkah penulis dalam menempuh pendidikan.

8. Segenap Civitas Akademik kampus Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Tanpa terkecuali yang telah memberikan ilmu, bimbingan, fasilitas, dan pengalaman berharga yang telah membentuk penulis sebagai penulis menjadi pribadi yang berilmu dan bertanggung jawab.
9. Seluruh sahabat, baik di lingkungan kampus, gereja, masyarakat, maupun lingkungan sosial lainnya. yang telah memberikan kebersamaan, persahabatan, dukungan, dan segala momen berharga yang telah kita lalui bersama, yang senantiasa menjadi sumber semangat dan sukacita bagi penulis.
10. Seluruh pihak dan kerabat yang telah membantu dan mendoakan penulis, yang tidak sempat disebutkan satu persatu di dalam tulisan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki keterbatasan serta kekurangan, baik dari segi penyusunan maupun isinya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bias membangun dari para pembaca, guna menjadi bahan evaluasi dan pembelajaran bagi penulis dimasa mendatang.

Akhir kata, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta sumbangan pemikiran bagi para pembaca, khususnya dalam merawat keluarga yang mengalami gangguan mental.

Tana Toraja, 18 juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	12
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Perkembangan Dewasa Dan Aspek -Aspek Perkembangan Dewasa	14
B. Hardiness	16
1. Definisi <i>Hardiness</i>	16
2. Aspek-Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i>	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i>	19

4. Fungsi Hardiness	21
C. Keluarga	22
1. Definisi Keluarga	22
2. Konsep Keluarga	25
3. Peran dan fungsi keluarga	26
4. Sistem Dalam Keluarga	27
5. Dinamika Dalam keluarga	29
6. Gangguan Mental Dalam Keluarga	30
D. Definisi Pastoral Konseling	30
1. Definisi pastoral	30
2. Fungsi Pastoral Konseling	31
3. Pendampingan Keluarga Dengan Gangguan Mental Dalam Pastoral Konseling	33
E. Pendekatan Psikospiritual	33
1. Psikospiritual	33
2. Konsep Teori Clinibell	36
3. Konsep Teori Totok S. Wiryasaputra	38
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Metode Penelitian	42
B. Tempat Penelitian	43
C. Informan	43
D. Jenis Data	43
1. Data primer	44
2. Data Sekunder	44
E. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Studi pustaka	45
2. Studi lapangan	45
F. Teknik Analisis Data	46
1. Pengumpulan Data	46
2. Reduksi data	46

3. Penyajian data	47
4. Penarikan kesimpulan	47
G. Pengujian Keabsahan Data	47
1. Triangulasi sumber	48
H. Jadwal Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Deskripsi Hasil Penelitian	50
1. Kontrol.....	50
2. Komitmen	55
3. Tantangan	59
B. Analisis hasil penelitian.....	63
1. Aspek fisik	63
2. Aspek Mental.....	66
3. Aspek sosial	68
4. Aspek spiritual.....	71
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	