

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama, 2013.
- Clinebell, Howard Basic Types of Pastoral Care and Counseling: Resources for the Ministry of Healing and Growth (Nashville: Abingdon Press, 1984).
- Elis Albert, *Reason and Emotion in Psychotherapy* New York: Lyle Stuart, 1962.
- IAKN Toraja. *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Tana Toraja: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, 2022.
- Subagyo, Andreas B. *Pengantar Riset Kuantitatif & Kualitatif: Termasuk Riset Teologi dan Keagamaan*. Bandung: Yayasan Kalam Hidup, 2014.

Jurnal

- Aswar, dan Faizal Ramadan Syah Pusadan. "Peran Self Control terhadap Perilaku Agresi Orang Tua kepada Anak." *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (2020): 229-39
- Aviyah, Evi, dan Farid Muhammad. "Religiusitas, Kontrol Diri dan Kenakalan Remaja." *Jurnal Psikologi Indonesia* 3 (2014): 126-29.
- Chintya, Risma, dan Masganti Sit. "Analisis Teori Daniel Goleman dalam Perkembangan Kecerdasan Emosi Anak Usia Dini." *Absorbent Mind: Journal of Psychology and Child Development* 4, no. 1 (2024): 160–68.
- Faradina, Novira. "Penerimaan Diri pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus." *Psikoborneo* 4, no. 1 (2016): 18–24.
- Giri, Putu Agus Semara Putra. "Konseling Model Rasional Emotif dalam Menanggulangi Gangguan Emosional Siswa." *Widyadari* 21, no. 2 (2020): 665–75.
- Habsy, Bakhrudin All. "Konseling Rasional Emotif Perilaku: Sebuah Tinjauan Filosofis." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 2, no. 1 (Januari 2018): 13–30.
- Hamonangan, Ronald Haries, dan Sigit Widiyarto. "Pengaruh Self Regulated Learning dan Self Control terhadap Hasil Belajar Bahasa Indonesia." *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran* 7, no. 1 (2019): 5-10.

- Harahap, Juli Yanti. "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Ketergantungan Internet di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 3, no. 2 (2016): 131-45.
- Hernanda, Robby. "Stabilitas Emosi dengan Pengendalian Diri pada Pasien Hipertensi." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 3 (Juni 2020): 482-89.
- Indrawati, Erdina, dan Sri Rahimi. "Fungsi Keluarga dan Self Control terhadap Kenakalan Remaja." *Jurnal Ikraith-Humaniora* 3 (2019): 87-88.
- Kakahue, Phanny Tandy. "Self Control Leader Model as an Answer to Overcome the Questions of Leadership in the Era of the Revolution 0.5?" *JPPI: Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia* 8, no. 3 (2022): 579-87.
- Laksmi, Kadek Lusiani, Ni Nengah Madri Antari, dan Nyoman Dantes. "Penerapan Konseling Rasional Emotif dengan Teknik Reframing untuk Meminimalisir Learned Helplessness pada Siswa Kelas XI IPA 3 SMA Negeri 3 Singaraja Tahun Ajaran 2013/2014." *Jurnal Online Jurusan Bimbingan Konseling* 2, no. 1 (2014): 1-69.
- Nurhayati, dkk. "Efektivitas Teknik Self Control Strategies untuk Mengurangi Perilaku Off Task pada Peserta Didik SMA." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 5 (2022): 40-49.
- Purniani, Kadek. "Penerapan Teori Konseling Rasional Emotif Behavioral dengan Teknik Reframing untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosi pada Siswa." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia* 8, no. 1 (2023): 1-6.
- Putra, Andi Yaumi Bay R Thaifur. "Studi Perubahan Perilaku: Literature Review." *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)* 7, no. 1 (2024): 349-58.
- Siregar, Risdawati. "Pendekatan Kognitif (Konseling Rasional Emotif) dalam Proses Konseling Islam." *HIKMAH* 7, no. 1 (2013): 1-16.
- Sulung, Undari, dan Mohamad Muspawi. "Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, dan Tersier." *Jurnal Edu Research* 5, no. 3 (2024): 112-113.
- Tangney, J. P., Roy F. Baumeister, dan Angie L. Boone. "High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success." *Journal of Personality* 72, no. 2 (2004): 271-273.
- Intani, Citra Putri, dan Ifdil Ifdil. "Hubungan Kontrol Diri dengan Prestasi Belajar Siswa." *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia* 4, no. 2 (Oktober 2018): 65-70.

Skripsi

Hidayat, Deni. Kontrol Diri Remaja Ditinjau dari Kelekatan terhadap Orang Tua. Skripsi Sarjana, Universitas Muhammadiyah Malang, 2018.

Raya Panyabungan. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan, 2025.

Prosiding

Mufidah, Elia Firda, Cindy Asli Pravesti, dan Dimas Ardiaka Miftah Farid. "Urgensi Efikasi Diri: Tinjauan Teori Bandura." Dalam Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan dan Konseling 2022. Surabaya: PD ABKIN Jatim & UNIPA SBY, 2022.

Wawancara

Markus. Hasil wawancara oleh penulis, 10 Februari 2026

PB, Wawancara Oleh Yisporel, Di Dusun Bela' 25 April 2026.

Y, Wawancara Oleh Yisporel, Di Dusun Bela' 10 Mei 2026.

S, Wawancara Oleh Yisporel, Di Dusun Bela' 11 Mei 2026.