

DAFTAR PUSTAKA

- Adhicipta Pertiwi, Gayatri. "Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi." *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 8, no. 4 (2020): 738–49.
- Agung, M. "Analisis Keterkaitan Kesehatan Mental Dan Stres Akademik Mahasiswa." *Jurnal Bimbingan Konseling* Vol.4, no. 2 (2024): 38.
- Ahmad, Saifuddin. *PSIKOLOGI SIBER Memahami Interaksi Dan Perilaku Manusia Dalam Dunia Digital*. Jakarta: KENCANA, 2023.
- Ammar Muntazhim, M. "Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Acta Psychologia* Vol. 4, no. 1 (2022): 21–28.
- Anuraga, Gangga, and dkk. Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Jurnal pengabdian masyarakat*. Vol.3, no. 2 (2021): 327–34.
- Ashfi Raihana, Permata, and dkk. "Studi Demografi Perbedaan Stress Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Organisasi, Prestasi Akademik, Dan Jenis Kelamin." *Jurnal GUIDENA*, 255-265, Vol.14, no. 1 (2024).
- Asrulla, and dkk. "Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis." *Jurnal Pendidikan Tambusai* Vol. 7, no. 3 (2023): 26327.
- Chandra, Ryan, and Luh Kadek Pande Ary Susilawati. "Penyebab Prokrastinasi Pada Siswa Sekolah Menengah". *Indonesian research journal on education*. Vol.4, no. 4 (2024): 2570–76.
- Chornelia Silintowe Labiro and dkk, "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19," *Jurnal Bulletin of Counseling and Psychotherapy* Vol. 4, no. 3 (2022). 591
- Danu, Lidia, and dkk. "Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat." *Jurnal SEHATMAS* Vol. 3, no. 3 (2024): 408–16.
- Dwi Lestari, Isti. "Pengaruh Mindfulness Dalam Salat Duha Terhadap Stres Akademik Siswa Kelas X Di SMAN 1 Prambon." Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2023.

- Dwi Utami, Ayu. "Hubungan Antara Prokrastinasi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area." Universitas Medan Area, 2022.
- Edward P. Sarafino and Timothy W. Smith, *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*, (8th Ed.) (New York: Jhon Wiley & Sons, 2014).
- Efandi, Satria, Riva Nadia Putri, and Wiwik Indrayeni. *Teori Psikologi Komprehensif*. CV. Suluah Kato Khatulistiwa, 2024.
- Joseph R. Ferarri and dkk, *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment* (The Plenum Series In Social/Clinical Psychology, 1995).
- Fatih, Fitrah Al. "Konsep Homogenitas Dan Normalitas Dalam Statistik Serta Teknik Pengujiannya." *Jurnal Education* Vo. 1, no. 3 (2026): 811–12.
- Fiqih, Arthur, and Vivi Ratnawati. *Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Vol.6 (2023): 755–65.
- Habib Sulismahenda, Usmi Karyani. *Hubungan Antara Resiliensi Dan Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Habib*. Psikologi: Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2025.
- Hardiansyah, and dkk. "Penyusunan Alat Ukur Resiliensi Akademik." *PSIKOSTUDIA: Jurnal Psikologi* Vol. 9, no. 3 (2020): 188–89.
- Hendryadi. "Uji Validitas Dengan Korelasi Item-Total." *Jurnal Manajemen Strategi Dan Aplikasi Bisnis* Vol. 4, no. 2 (2021): 316.
- Hidayatus Sholihah, Nurul, and dkk. "Stres Akademik Pada Mahasiswa: Apakah Peranan Problem Focused Coping?" *Jurnal Psikologi Indonesia* Vol.1, no. 2 (2023).
- Hutagol, Kartini. "Kajian Tentang Uji Asumsi Klasik Berbantuan SPSS." *Jurnal Padagogik* Vol. 8, no. 2 (2025): 17.
- Ibnu Hidayat, Erik, and dkk. "Pengaruh Self Efficacy , Self Esteem , Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir,." *Jurnal Pendidikan: Teori Penelitian Dan Pengembangan* Vol.6, no. 4 (2021): 635–42.
- Imam Ghozali, *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9* (Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018).

- Kurniawan Djoar, Raditya. "Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik." *Jurnal Jambura* Vol.6, no. 1 (2024): 52–59.
- Laia, Bestari, and dkk. "Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri DI Kabupaten Nias Selatan." *JURNAL ILMIAH AQUINAS* Vol. 2022, no. 11 (2022): 162–68.
- Lestari, Vina, and dkk. "Analisis Uji Regresi Linear Sederhana Dalam Penelitian Pendidikan." *Jurnal Education* Vol. 1, no. 3 (2026): 793.
- Mufatihah, Zahra, and dkk. "Fenomena Stres Akademik Pada Mahasiswa". *Jurnal teknologi pendidikan*. Vol.6, no. 1 (2025): 573–80.
- Nabila, Risma. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi", *Jurnal teknologi pendidikan*. Vol.1, no. 2 (2023): 10.
- Nur Kholifa Anti Inggriana, Umi, and dkk. "Efektivitas Terapi Musik Religi Untuk Mengurangi Tingkat Stres Akademik Pada Siswa Sma Di Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang." *Jurnal ATLAS* Vol. 2, no. 1 (2023).
- Nur, Maulida, Novita Sari, and Havid Surya. *Coping Stress Guru PAUD Penanganan Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah PAUD Reguler*. Banten: Penerbit PT Sada Kurnia Pustaka, 2023.
- Nurkaliza. A, ST, and dkk. "Manjemen Stres Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi,." *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* Vol.1, no. 11 (2023): 64–72.
- Rahayu, Novi Widyastuti, Dewi Novita Sari, and Departemen Keperawatan. *Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan*. no. 26 (n.d.).
- Rahmawati, Richa Dwi. "Regulasi Diri Sebagai Mediator Hubungan Mindfulness Dan Fear Of Failure Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Iai Lukman Edy Pekanbaru." *Tesis Magister Psikoilogi Pascasarjana Universitas Medan Area*, 2025.
- Rahmayanti, Nida Putri, and dkk. "Pelatihan Spss Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Untuk Data Primer." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* Vol.5, no. 2 (2024): 23.
- Ramadhan, Muhammad Fakhri, and dkk. "Validitas and Reliabilitas." *Journal on Education* Vol. 6, no. 2 (2024).

- Riyanto, Agustinus, and Diana Putri Arini. "Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas". *Jurnal psikologi malahayati*. Vol.3, no. 1 (2021): 12–19.
- Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian Psikologi Edisi II* Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2017.
- Santosa, Sigit. "Pengaruh Komunikasi Pemasaran Terhadap Loyalitas Pelanggan Di Gamefield Hongkong Limited." *Jurnal Bisnis Dan Manajemen* Vol.10, no. 1 (2020): 1–7.
- Saputra, Nanda. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI, 2022.
- Setiani, Tia. "Pengaruh Rasio Solvabilitas Dan Rasio Aktivitas Perusahaan Terhadap Rasio Provitabilitas Perusahaan Pada Sub Sektor Makanan Dan Minuman Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia 2020-2022." *Jurnal Akutansi* Vol.18, no. 2 (2023): 73–74.
- Sinanga, Dameria. *Buku Ajar Statistik Dasar*. Jakarta Timur: UKI PRESS, 2014.
- Sri Haryuniayu Anggraini, Dinik. "Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pada Mata Kuliah Penulisan Karya Tulis Ilmiah." *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial* Vol.5, no. 6 (2024): 2615–16.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung, 2013.
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D* (2020).
- Suparman, and dkk. *DINAMIKA PSIKOLOGI PENDIDIKAN ISLAM*. WADE GROUP, 2020.
- T. Pioh, Hizkia, and dkk. "Pengaruh Debt To Equity Ratio, Earning Per Share Dan Return On Asset Terhadap Nilai Perusahaan Sub Sector Food And Beverages Di Bursa Efek Indonesia". *Jurnal akutansi keuangan dan teknologi informasi akutansi*. Vol.6, no. 4 (2018): 3018–27.
- Wardani, Ari Fanti, and dkk. "Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bekerja". *Jurnal penelitian psikologi*, Vol.5, no. 1 (2024): 156–64.
- Wellem, Imanuel, and Emilianus Eo Kutu Goo. *Metodelogi Penelitian*. Jawa Tengah: Cv. Eureka Media Aksara, 2025.

Zulfiya Astari, Amarul, and Dwi Nastiti. "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Of Analysis and Inventions* Vol.2, no. 3 (2023): 1–12.