

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara konsep diri dengan efikasi diri pada pemuda di Lembang Salu Sarre. Diperoleh hasil analisis *korelasi pearson product moment* sebesar  $r = 0,789$ . Nilai tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan kuat antara konsep diri dengan efikasi diri pada pemuda di Lembang Salu Sarre. Hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi konsep diri yang dimiliki pemuda, maka semakin tinggi pula efikasi dirinya. Sebaliknya, semakin rendah konsep diri yang dimiliki, maka semakin rendah pula efikasi dirinya. Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara konsep diri dengan efikasi diri pada pemuda di Lembang Salu Sarre dapat diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konsep diri merupakan salah satu aspek penting yang berkaitan dengan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi berbagai tugas, tantangan dan permasalahan dalam kehidupan sehari-hari. Pemuda yang memiliki pandangan positif terhadap dirinya cenderung memiliki keyakinan yang lebih tinggi terhadap kemampuannya untuk mencapai tujuan dan menyelesaikan tantangan yang dihadapi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi pemuda**

Pemuda diharapkan dapat terus meningkatkan konsep diri yang positif melalui pengenalan potensi diri, meningkatkan rasa percaya diri, menerima kelebihan dan kekurangan yang ada pada diri sendiri secara realistis serta aktif mengikuti kegiatan dalam masyarakat untuk mengembangkan kemampuan dan keterampilan. Karena dengan konsep diri positif akan membuat pemuda memiliki efikasi diri yang lebih tinggi dalam menghadapi berbagai tantangan kehidupan.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melibatkan jumlah responden yang lebih banyak serta mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan efikasi diri, sehingga diperoleh hasil penelitian yang luas dan mendalam.