

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes Dewi Rohani Siahaan, "Penerapan Teknik Vokal Intonasi Oleh Song Leader Dalam Menyanyikan Lagu Kidung Jemaat No 410 "Tenanglah Kini Hatiku" Pada Ibadah Minggu GKPI Pagar Beringin Kabupaten Tapanuli Utara, Skripsi Jurusan Pendidikan Musik Gereja, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Tarutung 2, no 3 (2025).
- Aisyah Stri Nariswari, " self-adjustment mahasiswa baru fakultas psikologi universitas negeri malang." Jurnal flourishing 3, no 8 (2023).
- Arnett J.J." Emerging Adulthood: The Winding Road From The Late Teens Trough the Twenties. (2020).
- Azwar, N. "Identifikasi problematika mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi mahasiswa prodi PAI STAI Jam'iyah mahmudiyah tanjung pura." Jurnal millia islamia 2, no 2 (2024).
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. "Konsep stress akademik siswa." Jurnal konseling dan pendidikan 5, no 3 (2017).
- Desak Ayu Suryani. "Ketanguhan dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Kajian Literatur," Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan 10, no 9(2024).
- Desmita." Psikologi perkembangan peserta didik, bandung remaja rosakarya (2021).
- Dita Dwi Wulan Sari." Klasifikasi tingkat stres akademik dan gambaran mekanisme coping mahasiswa." Jurnal Seminar nasional official statistic 2023, no 1 (2023).

- Fatika, Z. R., Nurhalizah. M. "Faktor resiko stres pada mahasiswa semester akhir." *Jurnal kesehatan tambusai* 6, no 2 (2024).
- Hajar Hasan, "Pengembangan Sistem Informasi Dokumentasi Terpusat Pada STMIK Tidore Mandiri", *JURASIK (Jurnal Sistem Informasi dan Komputer)* 2, no 1 (2022).
- Hengki Yulhafiz Elva, "Penelitian studi kasus kualitatif", *Jurnal pendidikan tambusai* 9. no 2 (2025).
- Indriana. N.H.S. " stres akademik dan self efficacy mahasiswa keperawatan." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 6, no 1 (2025).
- IS Agustin,'PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP PENURUNAN STRES MAHASISWA SEMESTER 7 DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI S1 KEPERAWATAN UPI SUMEDANG,' *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat* 14, no 2 (2025).
- Ismail Nurdin dan Sri Hartani, *Metodologi Penelitian Sosial* (Surabaya: Media Sahabat, 2019).
- Lie. I., Matulessy. " Stres akademik pada siswa sekolah menengah atas." *Jurnal Psikologi Indonesia* 13, no 2 (2024).
- Lubis, M., Rahmawati. F. " Komunikasi dosen pembimbing terhadap kualitas skripsi mahasiswa." *Jurnal pendidikan, hukum, dan bisnis* 7, no 2 (2023).
- Manullang, P., & Simanjuntak, R. "Fungsi lagu rohani dalam pembinaan spiritualitas mahasiswa Kristen." *Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen* 9, no 1 (2024).
- Mardalis, *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal* (Jakarta: Bumi Aksara, 2010).
- Marsofiyanti, " Pengaruh Tekanan atau Stres Akademik terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa", *Jurnal Cendikia* 2. no 6 (2024).

- Marssel Michael Sengkey," Efektivitas Terapi Musik Klasik dalam Mengatasi Stres Akademik: Tinjauan Literatur", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan 3, no 4 (2025).
- Merdekawati. A., dkk." Kesiapan mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi di era digital: analisis aspek kognitif, afektif, keterampilan dan faktor pendukung." Jurnal pendidikan IPS 15, no 4(2025).
- Michael Hari Sasongko, 'Menelaah Lagu Puji-pujian Kristen:kajian ekstramusikal.' Tonika Jurnal Penelitian dan Pengkajian Seni 4, no 2 (2021).
- Mnurung, J., & Sihotang, H. "Makna lirik dalam lagu rohani sebagai media refleksi spiritual," Jurnal kajian music gereja 6, no 1 (2022).
- Mutakamilah, 'Pengaruh Intervensi Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Selama Proses Penyusunan Tugas Akhir: Literature Review,' Jurnal Ilmu Keperawatan 14, no 2 (2021).
- Nasir, Metode Penelitian (Jakarta: Ghalia Indonesia, 1988).
- Nasywa Putri Rahmawati, "Hubungan Tingkat Stres dengan Konsentrasi Belajar dan Prestasi Akademik pada Siswa SMAN di Kota Sukabumi Kelas XI Tahun 2024/2025", Jurnal Bandung Conference Series 6. no 1 (2026)
- Nurul Fauziah Wahyuni," Analisis Pengaruh Beban Tugas Akademik terhadap Stres Belajar Siswa di SMK PGRI 7 Surabaya", Jurnal Pendidikan Tambusai 9. no 3 (2025).
- Paramita Ratna Gayatri,'pengaruh terapi musik mozart terhadap penurunan stres mahasiswa dalam menghadapi skripsi di institut ilmu kesehatan bhakti wiyata kedir,' Jurnal kesehatan masyarakat 6, no 2 (2022).
- Prasetyo, B., & Nugroho, H. "Kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir di perguruan tinggi." Jurnal Pendidikan Vokasi 10, no 3 (2020).
- Pratama. R & Lestri. S." Prokrastinasi akademik pada mahasiswa semester akhir. " Jurnal Pendidikan dan Konseling 4, no 6(2022).

- Purnama Sari," Peran Musik Dalam Meningkatkan Konsentrasi", Jurnal Pendidikan Rambusai 7, no 3 (2023)
- Putri, N., & Rahmawati, D. " Manajemen waktu mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhir di perguruan tinggi." Jurnal pendidikan tinggi Indonesia 6, no 1 (2022).
- Putri. A. M., & Saputra. H. " Kesiapan Kerja dan kecemasan karier mahasiswa menjelang kelulusan." Jurnal Psikologi Indoneisa 13, no 1 (2024).
- Rahma Hidayati," Analisis Semantik Lirik Lagu "Aku Tenang" Karya Fourtenty: Kajian Sembilan Ragam Makna", Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner 2, no 1 (2025).
- Roberto G, Hilly. "Himne SaranaPembentukan Nilai-Nilai Kristiani dalam Jemaat GMIT Salem Oesain."Khailya Onomiyea: Jurnal abdimas nusantara 2, no 2 (2024).
- Santrock." Life Span Development(Perkembangan Masa Hidup). Jakarta penerbit erlangga (2021).
- Sihombing Daniel (2011-11-25), " Tenanglah Kini Hatiku- Lagu kristen", our story in god(dalam bahasa American English). di akses tanggal 2024-01-06.
- Sheena Ramadhia Asmara Dhani, "Academic Stress Scale untuk Mengukur Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta", Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan 10, no 2 (2025).
- Sugiyono, Memahami Penelitian Kualitatif (Bandung: Alfabeta, 2012).
- Sugiyono. " Metode Peneltitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D. " Bandung Alfabeta (2022).
- Sutrisno Hadi, Metodologi Research (Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1987).
- Syafira Ghani.'faktor-faktor yang mempengaruhi stress akademik pada mahasiswa di Indonesia studi literatur,' Jurnal Empati 14, no 3 (2025).

Syafirah Ghania," Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Indonesia: Studi Literatur", Jurnal Empati 14, no 3 (2025).

Tim Penyusun Kamus Besar, Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi 3 (Jakarta: Balai Pustaka, 2017).

Viona Reza Bella , "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas 12 Sekolah Menengah Atas X Di Malang", Jurnal Psikologi 3. no 1 (2024).

Wibisono Dermawan, Riset Bisnis Panduan bagi Praktisi dan Akademisi (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2003).

Wibowo, H. "Musik sebagai media terapi emosional dalam konteks spiritualitas." Jurnal Seni Musik 9, no 2 (2020).

Winda Zubaidah Nasution,'faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres akademik pada mahasiswa farmasi stikes x kota jambi tahun 2025,' Jurnal Ilmu Kesehatan 22, no 2 (2026).

Yusuf. N.M." Faktor-faktor yang mempengaruhi stress akademik." Jurnal Psyche 2, no 1(2020).