

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Peminat Adu Kerbau Di SMK Kristen Tagari” dengan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menempuh tahap penelitian pada program studi Bimbingan Konseling Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri Toraja, dan seluruh bapak/ibu dosen, staf/pegawai Institut Agama Kristen Negeri Toraja atas kesempatan, fasilitas, ilmu, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
2. Djidon Lamba, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen sekaligus pembimbing II dan penguji II, atas bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

3. Bartolomius budi, M.Pd. selaku koordinator program studi Bimbingan Konseling Kristen.
4. Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku pembimbing I, atas bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Petrus Tiranda, M.Th. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis atas tulisan ini.
6. Anugerah Agustus Rando, M.Th. selaku dosen pembimbing akademik atas bimbingan, motivasi, dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Sulistyio Adam Rantererung, M.Pd. atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama penulis menyusun skripsi.
8. Orang tua tercinta Antonius Bandaso' dan Alberthin Sambira atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan.
9. Saudara terkasih Junita Indayanti Sorreng dan Olivia Stevani Sorreng atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan hingga penulis penulis dapat menyelesaikan pendidikan.
10. Ibu Vebrianika Pakayun dan seluruh rumpun keluarga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan.

11. Kepala sekolah dan segenap guru Bimbingan Konseling SMK Kristen Tagari atas izin, dukungan, serta membantu penulis selama pelaksanaan penelitian hingga penelitian dan tulisan ini dapat diselesaikan dengan baik.
12. Pendeta Selfina Saupa, S.Th. atas support yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan pendidikan.
13. Sahabat-sahabat Olivia Parerung, Grace Kadetu, Syefi Pandung, Srialtia Yunirialda, Joshua Layuk, dan Erwin Sandri Lopi atas semangat, kebersamaan, dan tempat berbagi cerita keluh kesah selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan tulisan ini.
14. Teman-teman kelas C angkatan 22 atas kebersamaan, kerja sama, dukungan dan semangat yang telah diberikan selama menjalani perkuliahan.

Tana Toraja, 26 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vi
HALAMAN PESEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN	9
A. Bimbingan Kelompok	9
1. Definisi Bimbingan Kelompok	9
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	12
3. Manfaat Bimbingan Kelompok	14
4. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	15
B. Teknik <i>Self Management</i>	18
1. Definisi <i>Self-Management</i>	18
2. Langkah-Langkah <i>Self-Management</i>	19
C. Konsentrasi Belajar	20
1. Definisi Konsentrasi Belajar.....	20
2. Aspek-Aspek Konsentrasi Belajar.....	21
3. Faktor Yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar	23
4. Indikator Konsentrasi Belajar	24
D. Landasan Alkitab.....	25
E. Kerangka Berpikir	29
F. Materi <i>Self Management</i>	31
G. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36

D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
G. Uji Validitas dan Reabilitas	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reabilitas.....	43
H. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
2. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Pelaksanaan Penelitian	46
1. Pengumpulan Data.....	46
C. Uji Hipotesis.....	54
D. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran-Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59