

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Klasikal Teknik *Cognitif Behavior Therapy* terhadap Distraksi Digital di UPT SMKN 2 Toraja Utara”. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Bimbingan Konseling pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Kristen Toraja.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan proposal ini. oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Agustinus, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN), Toraja sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di IAKN Toraja, dan bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, serta dukungan penuh selama proses perkuliahan hingga penyusunan proposal.
2. Dr. Yomatan Sumarto, M.Th. selaku wakil rector III sekaligus sebagai dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, arahan serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

3. Djidon Lamba, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen (FKIPK) yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada semua mahasiswa untuk kelancaran studi.
4. Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th. selaku Koordinator Program Studi bimbingan Konseling Kristen (BKK) di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan pelayanan dan arahan kepada semua mahasiswa untuk kelancaran studi.
5. Dr. Sahat Patar Lumban Gaol, S. Sos., M. A., M. Pd. Selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan masukan demi kelancaran studi.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, ibu Liku Datu dan bapak Tandi Karua, yang sudah dengan sepenuh hati membesarkan penulis, memberi semangat, mendoakan dan memberi motivasi serta nasehat-nasehat kepada penulis selama kuliah di Institut Agama Kristen (IAKN) Toraja, serta menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan kuliah dengan baik. Penulis percaya bahwa setiap kata dalam proposal ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua.
7. Kepada kakak dan adik penulis, Datu Arruan, dan Sriyanti Langi Karua, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal ini.
8. Teruntuk teman seperjuangan, Tinawati Arruan Langi' Januarti Taberiti, Nelma, Asmiati Mammai, Olvi Rangga, Barneti La'bi, Krisnawati terima

kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang diberikan selama perkuliahan serta dalam proses penyusunan proposal ini.

9. Teruntuk diri sendiri, terima kasih atas usaha, kesabaran, dan ketekunan dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama penyusunan proposal ini. Tetap bertahan dan terus berjuang hingga mampu menyelesaikan setiap tahap dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan ke depannya. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Tana Toraja, 21 Juli 2026

Lempan Sugi'