

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *SELF CONTROL* UNTUK MENGURANGI
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS VIII.11
SMP NEGERI 2 RANTEPAO**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**DITA PRISKIA NIVO TANGKELAYUK
1220229202**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Control*
Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Kelas VIII.11 SMP
Negeri 2 Rantepao

Disusun Oleh :

Nama : Dita Priskia Nivo Tangkelayuk
Nirm : 1220229202
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 30 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Christian E. Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701

Pembimbing II,



Merlin Brenda Angeline Lumintang, M.Th.
NIDN.2216059001

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Control* untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Kelas VIII.11 SMP Negeri 2 Rantepao

Disusun oleh :
Nama : Dita Priskia Nivo Tangelayuk
NIRM : 1220229202
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

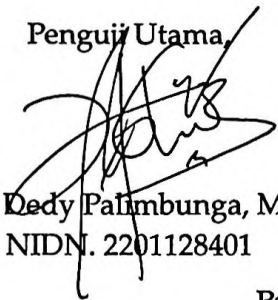
Dibimbing oleh:

- I. Christian E. Randalele, M.Pd.K.
- II. Merlin Brenda Angeline Lumintang M.Th.

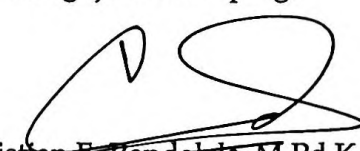
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja pada tanggal 08 Juli 2026 dan diyudisium tanggal 30 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

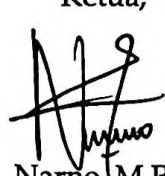

Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.
NIDN. 2201128401

Penguji Pendamping,

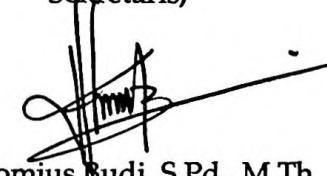

Christian E. Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

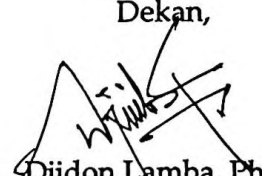

Narno, M.Pd.
NIP. 1994092720251002

Sekretaris,


Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui

Dekan,


Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Priskia Nivo Tangkelayuk
NIRM : 1220229202
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Kelompok
Teknik *Self Control* untuk Mengurangi Perilaku
Membolos Siswa Kelas VIII.11 SMP Negeri 2
Rantepao

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Dita Priskia Nivo Tangkelayuk
NIRM. 1220229202

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dita Priskia Nivo Tangkelayuk
NIRM	: 1220229202
Program Studi	: Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas	: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Kristen	

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self control* untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Kelas VIII.11 SMP Negeri 2 Rantepao”.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan

The image shows an official stamp of IAKN Toraja, which includes the text "IAKN TORAJA" and "METERAI TEMPEL". To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Dita Priskia Nivo Tangkelayuk
NIRM. 1220229202

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya yang tak pernah berkesudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kehidupan, pengharapan, dan hikmat.
Terima kasih atas penyertaan-Mu dalam setiap langkah perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan karya ini.
2. Mama dan Nenek mama, Ester Banne dan Maria Payung terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, perhatian, doa serta dukungan yang tiada henti. Mama terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menguatkan, membimbing, dan memberikan semangat dalam setiap langkah hidup saya. Nenek mama, terima kasih atas cinta, nasihat, dan doa yang selalu mengiringi perjalanan saya hingga saat ini.
3. Saudara- saudari Venni Yanti Parerungan, Haing Triwijaya Parerungan, Devi Yanti Sapu', Dewita Tangkelayuk, Dirga Yanti Lobo' Palisu, Aprilio Bangkit Tangke Layuk, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan mengusahakan kebutuhan penulis selama menempuh pendidikan.

HALAMAN MOTTO

“Percaya kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu”

(Amsal 3:5-6)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Janganlah takut, sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab aku ini Allahmu, aku akan menguatkan, bahkan akan menolong engkau.”

(Yesaya 41:10)

“Keberhasilan adalah hasil dari doa, kerja keras, ketekunan, dan keyakinan untuk tidak pernah menyerah.”

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya perilaku membolos pada siswa kelas VIII.11 SMP Negeri 2 Rantepao. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengatasi dan mengurangi perilaku membolos siswa melalui penerapan layanan konseling kelompok dengan teknik *self-control*. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling (PTBK) mengadaptasi model siklus Kurt Lewin yang meliputi tahap perencanaan, pelaksanaan, pengamatan, dan refleksi. Subjek penelitian terdiri dari 5 siswa yang memiliki tingkat perilaku membolos yang tinggi. Teknik *self-control* diterapkan melalui tiga langkah utama, yaitu *self-monitoring* (pencatatan diri), *self-evaluation* (evaluasi diri), dan *self-reinforcement* (penguatan diri). Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat perilaku membolos yang signifikan. Pada kondisi pra-siklus, rata-rata persentase membolos siswa mencapai 74,16% (kategori sangat tinggi). Setelah diberikan tindakan, angka membolos berhasil diturunkan menjadi 67,50% pada Siklus I, dan turun secara drastis hingga mencapai rentang 25% – 29,17% dengan rata-rata 27,50% pada Siklus II. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan layanan konseling kelompok dengan teknik *self-control* efektif dalam mengurangi perilaku membolos siswa, dengan indikator capaian persentase keberhasilan berada di bawah ambang batas 31% (kategori tidak membolos).

Kata Kunci: Perilaku Membolos, Teknik *Self-Control*, Konseling Kelompok, Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling.

ABSTRACT

This research was motivated by the widespread occurrence of truant behavior among grade VIII.11 students at SMP Negeri 2 Rantepao. The purpose of this study was to address and reduce students' truant behavior through the implementation of group counseling services utilizing self-control techniques. The methodology employed was Guidance and Counseling Action Research (GCAR), adapting Kurt Lewin's cyclic model, which encompasses planning, acting, observing, and reflecting stages. The subjects consisted of 5 students exhibiting high levels of truant behavior. The self-control technique was applied through three main steps: self-monitoring, self-evaluation, and self-reinforcement. The results demonstrated a significant decrease in truant behavior. In the pre-cycle condition, the average percentage of student truancy reached 74.16% (very high category). Following the interventions, the truancy rate was successfully reduced to 67.50% in Cycle I, and dropped drastically to a range of 25% – 29.17% with an average of 27.50% in Cycle II. In conclusion, the implementation of group counseling services using self-control techniques is effective in reducing student truant behavior, as evidenced by the achievement indicator falling below the 31% threshold (non-truant category).

Keywords: *Truant Behavior, Self-Control Technique, Group Counseling, Guidance and Counseling Action Research.*