

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Adityawarman, Lukas Pangestu & Awik Hidayati. *Peran Bimbingan Kelompok Dalam Perencanaan Karier siswa*. (2020).
- Andarini, Desheila & Najmah. *Menulis itu mudah Teori dan aplikasi penulisan karya ilmiah untuk mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Depok: PT RajaGrafindo Persada (2021): 128.
- Asrori, Muhammad & Awaluddin Tjalla. *The Effectiveness of Self-management Strategy of Cormier & Cormier Model to Increase Academic Self-efficacy of High School Students*. (2018).
- Basuki, Ari. *Buku Ajar metode penelitian*. Ponorogo: WADE GROUP (2015): 123.
- Dahri, Muhammad. *Pengantar belajar statistika Dasar*.
- Handayani, Samsriyaningsih & Nancy Margarita Rehatta. *Aspek sosial Kedokteran*. Jawa Timur: Airlangga University Press (2020): 82–83.
- Hartanti, Jahju. *Bimbingan Kelompok*. Tulungagung (2022): 11.
- Jati, Sri Nugroho & Sandi Kartasassmita. *Psikologi dalam kajian Filsafat*. Malang (2026): 17–18.
- Luddin, Abu Bakar M. *Dasar-Dasar konseling Tinjauan teori dan praktik*. Bandung: Citapustaka Media Perintis (2010): 15.
- Nabilah, Nafa. *Bimbingan Kelompok dan Self Management*. Skripsi, Universitas Indonesia (2023): 32–33.
- Ni'matuzahroh & Susanti Prasetyaningrum. *Observasi: Teori dan aplikasi dalam psikologi*. Malang: UMM (2018): 3–4.
- Nurihsan, Achmad Juntika. *Bimbingan & Konseling dalam berbagai latar belakang kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama (2014): 23.
- Nursalim, Mochamad & Sherrin Nurlita Widya. *Teknik-Teknik konseling yang efektif*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara (2024): 99.
- Prasetio, Indra. *Metodologi penelitian pendekatan teori dan praktik*. Medan: UMSU PRESS (2022): 17.
- Roflin, Eddy & Iche Andriyani Liberty. *Populasi sampel Variabel dalam penelitian kedokteran*. Jawa Tengah: NEM-Anggota IKAPI (2021): 4–5.
- Rohmad. *Pengembangan Instrumen Non-Tes*. Jawa Timur: Wawasan Ilmu (2026).

- Rukminingsih & Gunawan Adnan. *Metode Penelitian Pendidikan Penelitian kuantitatif, penelitian kualitatif, penelitian Tindakan kelas*. Yogyakarta: Erhaka Utama (2020): 16.
- Sari, Intan Permata & Esi Afriyanti. *Kecanduan Gadget dan efeknya pada konsentrasi belajar*. Jawa Barat: Penerbit Adab (2023): 19–20.
- Sugiyono. *Cara mudah menyusun skripsi tesis dan disertasi*. Bandung: ALFABETA CV (2020): 62–63.
- Syifa, Naili Faizatis, *Filosofi konsep dan penggunaan Teknik modeling dalam bimbingan kelompok dan Field Trip Industri*. Jawa Timur: Pernal Edukreatif (2021): 33–34.

Jurnal

- Agustiani, Rifka & Pandriadi. "Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif." *CV Tohar Mahar* (2022).
- Alamri, Nurdjna. "Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Masuk sekolah." *Jurnal Konseling Gusjigang* Vol. 1, No. 1 (2015).
- BP, Abd Rahman & Sabhayati Asri Munandar. "Pengertian Pendidikan Ilmu Pendidikan, Dan unsur-unsur Pendidikan." *Jurnal Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam* Vol. 2, No. 1 (2022).
- Devayanti, Rosita. "Tinjauan Teori Reciprocal Determinism pada Remaja dengan ADIKSI internet." *Jurnal Empati* Vol. 13, No. 4 (2024).
- Fathia, Rita & Kartika Sari. "Tingkat Smartphone Addiction pada penduduk di kota banda aceh." *Jurnal Psikologi* Vol. 16, No. 2 (2020): 203–205.
- Fauzi, Abdul & Titis Eka Apriliyanti. "Indikasi kecanduan smartphone pada remaja di Surabaya." *Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol. 8, No. 2 (2020): 117.
- Giri, Putu Agus Semara Putra & Ni Kadek Ega Dwi Meriana. "Implementasi bimbingan kelompok dengan Teknik self management untuk meningkatkan kedisiplinan belajar siswa kelas X." *Jurnal Prakarsa Paedagogia* Vol. 7, No. 2 (2024).
- Jannah, Miftahul. "Pengaruh layanan bimbingan kelompok dalam meningkatkan disiplin belajar siswa UPTD SMP Negeri 33 Barru." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* Vol. 10, No. 1 (2023): 13.

- Luthfa, Iskim & Nurul Fadhillah. "Self management menentukan kualitas hidup pasien diabetes mellitus." *Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* Vol. 4, No. 2 (2019).
- Mawapury, Marti. "Kecenderungan adiksi smartphone ditinjau dari jenis kelamin dan usia." *Jurnal Psikologi* Vol. 5, No. 1 (2020).
- Mucharom, Muhammad. "Pengaruh problem based learning terhadap keaktifan dan berpikir kritis siswa dalam karakter kebangsaan di SPN polda Jatim." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* Vol. 8, No. 1 (2022).
- Ridha, Nikmatur. "Proses penelitian masalah variabel dan paradigma penelitian." *Jurnal: Hikmah* Vol. 14, No. 1 (2017).
- Sa'diyah, Halimatus. "Penerapan Teknik Self Management untuk mereduksi Agresivitas Remaja." *Jurnal: Ilmiah Counsellia* Vol. 6, No. 2 (2016).
- Sumanggala, Kadek Jaya & Wina Dhamayanti. "Pengaruh self management terhadap prestasi belajar mahasiswa stab kertarajasa batu." *Jurnal Perspektif Ilmu Pendidikan* Vol. 35, No. 2 (2021).
- Suwanto, Insan. "Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management untuk membantu Kematangan karir siswa SMK." *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* Vol. 1, No. 13 (2016).
- Swara, Hadey Yoga & Supardi. "Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self-Management Terhadap Prokrastinasi Akademik." *Journal of Educational Research and Review* Vol. 3, No. 1 (2020).
- Warahmah, Mawaddah & Risnita. "Pendekatan dan tahapan penelitian dalam kajian Pendidikan anak usia dini." Vol. 1, No. 2 (2023): 72.