

DAFTAR PUSTAKA

- Alberida, Heffi, *Evaluasi Proses Dan Hasil Pembelajaran Biologi Pendekatan Teoritis Dan Aplikatif* (Deepublish Digital, 2024)
- Al Alif Annasai, Dkk, 'Beban Kerja Sebagai Prediktor Burnout Pada Karyawan Di PT X. Kota Bekasi', 3.1 (2025)
- Anugrahini Irawati, Dkk, *Manajemen Kinerja Kasus Dan Praktek* (Eureka Media Aksara, 2021)
- Astrid Regina Sapile, Dkk, *Taklukkan Burnoutmu, Nyalakan Kembali Semangatmu* (PT Gramedia, 2021)
- Atmajaya, I Gede Indra Wira, 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dengan Role Stress Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Rumours Restaurant', 8.2 (2019)
- Chairina, Raden Roro Lia, *Analisis Manajemen Sumber Daya Manusia (Studi Kasus Kinerja Perawat Rumah Sakit* (Zifatama Jawa, 2019)
- Cholilawati, Dkk, *Green Consumer Behavior (GCB) Didasarkan Pada Kepribadian (Big Five Personality) Mahasiswa Terhadap Lingkungan Dan Gender* (Ahlimedia Press, 2020)
- Darma, Budi, *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS* (Guepedia, 2021)
- Fadilasari, Anisa, 'Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Karyawan Di PT. Kredit Utama Fintech Indonesia', 3.3 (2023), pp. 3–5
- Fhauzan, Reza Fahri, 'Pengaruh Beban Kerja Dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stress Kerja', *Jurnal Pendidikan Siber Nusantara (JPSN)*, p. 1
- Hayu Stevani, Dkk, 'Faktor Penyebab Burnout Ditinjau Dari Organicmedic Paradgm', *Journal Of Education*, 10.1 (2024), pp. 1–2
- Husni, Mohamad, 'Soft Control Dan Hard Control Pada Temuan Auditor Internal', *Jurnal Akutansi: Kajian Ilmiah Dan Akutansi*, 6.2 (2019), p. 6
- I Made Feby Anggara, Dkk, 'Instrumen Burnout Pada Pekerja Industri Parawisata Di Bandung', *Jurnal Psikologi Mandala*, 4.1 (2020), p. 3

- Jakarta, Syarif Hidayatullah, 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Pada Guru Yang Work From Home Dengan Stres Kerja Sebagai Moderator', 2022
- Jeikawati, Dkk, 'Gambaran Burnout Syndrome Pada Tenaga Kesehatan Di RSUD Kota Palangka Raya', *Borneo Journal Of Megical Laboratory Technology*, 5.2 (2023), pp. 2–3
- Kadir, Abdul, 'Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin', *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13.2 (2023), pp. 2–3
- Karimuddin Abdullah, Dkk, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022)
- Koesomowidjojo, Suci R. Mar'ih, *Analisis Beban Kerja* (Raih Asa Sukses, 2017)
- Masitoh, Dkk, *Job Burnout Cyberloafing, Dan Tranformasi Kinerja Perusahaan Di Era Digital* (Green Book, 2025)
- Misrohmatjayakusuma, 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Di PT Weng Fatt Indonesia', 2024
- Neily, Husna, 'Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Burnout Pada Guru MTs X Di Kalimantan' (Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2025)
- Nik Haryanti, Dkk, *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Riset Sosial: (Teori Dan Praktik Mengungkapkan Pola Dan Fakta Sosial* (Eureka Media Aksara, 2025)
- Partini, Dwi, *Media Pembelajaran* (Azzia Karya Bersama, 2024)
- Ramadhanti, Sinta, 'Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja Dan Komunikasi Terhadap Pegawai Pada Disperumkimtan Kota Surakarta', *Journal Of Student Research*, 1.5 (2023), p. 4
- Rosyid, Haryanto F., 'Burnout: Penghambat Produktifit As Yang Perlu Dicermati', *Buletin Psikologi, Tahun IV*, 1, p. 20
- Rubiyanto, Muhammad, 'Pengaruh Beban Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Persada Lampung Raya, Lampung Selatan', 2021
- Sri Yani Kusumastuti, Dkk, *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Lengkap Penulisan Untuk Karya Ilmiah Terbaik* (PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2024)

Sukatin, *Psikologi Manajemen Dan Komunikasi* (Deepublish Digital, 2025)

Syamsu, Nadya Nandavati, 'Bagaimanakah Konflik Peran Dan Beban Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Burnout Sebagai Variabel Intervening', *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 5.1 (2019), p. 5

Vee, Katrin, *Menghadapi Burnout Dengan Bijak: Menyelamatkan Diri Dan Karier Dari Kelelahan Ekstrem* (Rumah Baca, 2023)

Wardani, Laila Meliyandrie Indah, *Psychological Capital, Job Insecurity, Dan Burnout* (Nem, 2021)

Yefika Equilera, Dkk, 'Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan', *Jurnal Psikologi*, 9.2 (2025), pp. 1–2

Imam Ozali, " Tingkat Pemahaman Kepatuhan Dalam Penerbangan Domestik Di Indonesia", *Jurnal Manajemen Bisnis Transportasi dan Logistik*, Vol. 5, No. 1, (2018), p. 14