

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK
ASSERTIVE TRAINING TERHADAP PENINGKATAN
KEBERANIAN BERPENDAPAT SISWA DI
SMK KRISTEN PELANGI MAKALE**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**TATA SANDA LIMBONG
1220229062**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Assertive Training* Terhadap Peningkatan Keberanian Berpendapat Siswa di SMK Kristen Pelangi Makale

Disusun oleh :

Nama : Tata Sanda Limbong

NIRM : 1220229062

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

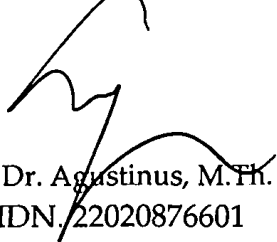
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 02 Juli 2026

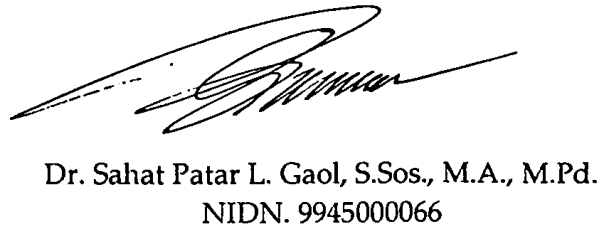
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Prof. Dr. Agustinus, M.Th.
NIDN. 22020876601

Pembimbing II,



Dr. Sahat Patar L. Gaol, S.Sos., M.A., M.Pd.
NIDN. 9945000066

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Assertive Training* Terhadap Peningkatan Keberanian Berpendapat Siswa di SMK Kristen Pelangi Makale

Disusun oleh :

Nama : Tata Sanda Limbong
NIRM : 1220229062
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh:

- I. Prof. Dr. Agustinus, M.Th.
- II. Dr. Sahat Patar L. Gaol, S.Sos., M.A., M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 09 Juli 2026 dan diyudisium tanggal 30 Juli 2026.

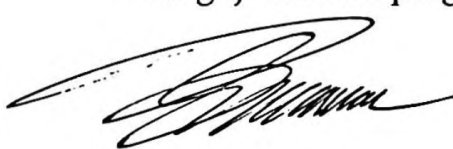
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.
NIP. 198908282015032006

Penguji Pendamping,



Dr. Sahat Patar L. Gaol, S.Sos., M.A., M.Pd.
NIDN. 9945000066

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



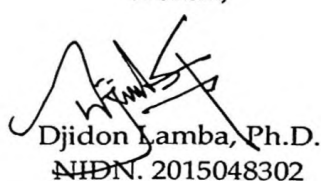
Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

Sekretaris,



Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui
Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tata Sanda Limbong
NIRM : 1220229062
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik
Assertive Training terhadap Peningkatan
Keberanian Berpendapat Siswa di SMK Kristen
Pelangi Makale

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan


Tata Sanda Limbong
NIRM. 1220229062

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tata Sanda Limbong
NIRM : 1220229062
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak **IAKN Toraja** yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Assertive Training* Terhadap Peningkatan Keberanian Berpendapat Siswa di SMK Kristen Pelangi Makale”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikanya dan menampilkan atau mempublikasi sebagian dari skripsi ini (BAB 1 dan BAB 5) pada repository perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan


Tata Sanda Limbong
NIRM. 1220229062

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, penyertaan, hikmat, dan kekuatan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Bala Parinding dan Ibu Suriana, atas doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti. Demikian juga kepada saudara-saudara terkasih, Deo Filus Sandi, S.T., Onel Tandaibua', S.T., Tita Sanda Limbong, dan Priscillia Pongbala, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, dan dukungan yang selalu diberikan. Semoga skripsi ini menjadi ungkapan rasa syukur dan terima kasih penulis atas segala kasih, doa, serta pengorbanan yang telah diberikan.

HALAMAN MOTTO

“Doakan Apa yang Kamu Kerjakan, dan Kerjakan Apa yang Kamu Doakan”

"Ia Membuat Segala Sesuatu Indah Pada Waktunya."

~Penghotbah 3:11a~

“Pada Akhirnya Ini Semua Hanyalah Permulaan”

~Beranjak dewasa By Nadin Amizah~

ABSTRACT

Tata Sanda Limbong, 2026. This study aimed to determine the effect of group guidance services using the assertive training technique on improving students' courage to express their opinions at SMK Kristen Pelangi Makale. The study employed a quantitative approach with a quasi-experimental method using a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 14 students divided into an experimental group and a control group. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed an improvement in the courage to express opinions among students in the experimental group after receiving group guidance services using the assertive training technique. The Wilcoxon test yielded an Asymp. Sig. (2-tailed) value of $0.018 < 0.05$, indicating that H_a was accepted and H_0 was rejected. Therefore, group guidance services using the assertive training technique had a significant effect on improving students' courage to express their opinions at SMK Kristen Pelangi Makale.

KEYWORDS: group guidance, assertive training, courage to express opinions.

ABSTRAK

Tata Sanda Limbong, 2026. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *assertive training* terhadap peningkatan keberanian berpendapat siswa di SMK Kristen Pelangi Makale. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dan desain *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian berjumlah 14 siswa yang dibagi ke dalam kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Data dikumpulkan menggunakan angket dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan keberanian berpendapat pada kelompok eksperimen setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik *assertive training*. Hasil uji *Wilcoxon* memperoleh nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar $0,018 < 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Dengan demikian, layanan bimbingan kelompok teknik *assertive training* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan keberanian berpendapat siswa di SMK Kristen Pelangi Makale.

KATA KUNCI: bimbingan kelompok, *assertive training*, keberanian berpendapat.