

**ANALISIS LAYANAN KONSELING INDIVIDU TEKNIK
BEHAVIORAL CONTRACT DALAM MENANGANI
KEDISIPLINAN SISWA DI SMK KRISTEN
HARAPAN RANTEPAO**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**ARNITA RANTEALLO
1220229332**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Layanan Konseling Individu Teknik *Behavioral Contract* Dalam Menangani Kedisiplinan Siswa Di SMK Kristen Harapan Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Arnita Ranteallo

NIRM : 120229332

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada saat ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 24 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Pembimbing II,



Edwin Ballu, S.Th., M.Pd.
NIDN. 2006127301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Layanan Konseling Individu Teknik *Behavioral Contract* Dalam Menangani Kedisiplinan Siswa Di SMK Kristen Harapan Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Arnita Ranteallo
NIRM : 1220229332
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh:

- I. Alfrida Lembang, M.Pd.K.
- II. Edwin Ballu, S.Th., M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 09 Juli 2026 dan di yudisium tanggal 30 Juli 2026.

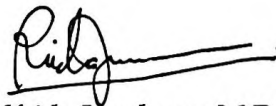
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201

Penguji Pendamping,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

Sekretaris,



Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arnita Ranteallo
NIRM : 1220229332
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Analisis Layanan Konseling Individu Teknik
Behavioral Contract dalam Menangani Kedisiplinan
Siswa di SMK Kristen Harapan Rantepao

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan

The image shows an official stamp of the institution, IAKN Toraja, with a handwritten signature over it. The stamp includes the text "STAMPING RUMAH", "METERAI TEMPEL", and a unique identifier "A7-13AOX055153860".

Arnita Ranteallo
NIRM. 1220229332

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Arnita Ranteallo
NIRM	: 1220229332
Program Studi	: Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Analisis Layanan Konseling Individu Teknik *Behavioral Contract* dalam Menangani Kedisiplinan Siswa di SMK Kristen Harapan Rantepao”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikanya dan menampilkan atau mempublikasi sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Arnita Ranteallo
NIRM. 1220229332

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada Sang Juruslamat Tuhan Yesus Kristus,

Kepada Keluarga Tercintaa Papa Petrus Pali dan Ibu Orpaniati Limbong Allo

serta kepada saudara-saudara Penulis Irene Malangi, Irvan Tando dan Tikayanti

Sanda, Yang selalu ada, mendoakan, mendukung, dan memotivasi penulis

selama menuntut ilmu.

GOD BLESS ALL!

HALAMAN MOTTO

Pencobaan-Pencobaan yang Kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.

(1 Korintus 10:13)

Jangan terlalu berekspektasi. Itulah yang selalu saya tekankan dalam hati setiap kali melakukan perjalanan. Fokus saja berjalan, tidak perlu berharap tentang apa pun. Dengan begitu, ketika destinasi yang kita tuju tidak sesuai impian, kita tidak akan begitu kecewa

(Fiersa Besari)

“Ini bukan ujung perjalanan, Ini baru permulaan”

(Nadhif Basmalah)

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya masalah kedisiplinan siswa di SMK Kristen Harapan Rantepao, seperti keterlambatan datang ke sekolah, kurangnya kepatuhan terhadap tata tertib sekolah, serta rendahnya tanggung jawab dalam kegiatan pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan layanan konseling individu dengan teknik behavioral contract dalam mengatasi masalah kedisiplinan siswa di SMK Kristen Harapan Rantepao. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Subjek penelitian terdiri atas guru Bimbingan dan Konseling serta siswa yang mengalami masalah kedisiplinan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Dengan demikian, layanan konseling individu dengan teknik behavioral contract dapat digunakan sebagai salah satu upaya dalam mengatasi masalah kedisiplinan siswa di SMK Kristen Harapan Rantepao.

Kata kunci: Konseling Individu, Teknik Behavioral Contract, Kedisiplinan.

ABSTRACT

His study was motivated by the disciplinary problems of students at Harapan Christian Vocational High School Rantepao, such as coming late to school, lack of compliance with school regulations, and low responsibility in learning activities. The purpose of this study was to describe the implementation of individual counseling services using the behavioral contract technique in overcoming students' disciplinary problems at Harapan Christian Vocational High School Rantepao. This study employed a qualitative approach with a descriptive research design. The research subjects consisted of the Guidance and Counseling teacher and students who experienced disciplinary problems. Data were collected through interviews, observations, and documentation. The data were analyzed through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. Through these behavioral contracts, students became more responsible for complying with the agreed rules, resulting in positive behavioral changes toward greater discipline. Therefore, individual counseling services using the behavioral contract technique can be used as an effort to overcome students' disciplinary problems at Harapan Christian Vocational High School Rantepao.

Keywords: *Individual Counseling, Behavioral Contract Technique, Disciplinary.*