

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Rusdi, and Avincenia Vindy Fitriana², 'PSIKOEDUKASI: UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SDN 03 SUKAMUKTI Rusdi', *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 3 (2025), 4693–4700
- Alfianto, Ahmad Guntur, Frengki Apriyanto, and Maltri Diana, 'Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Stigma Gangguan Jiwa', *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2 (2019), 37–41 <<https://doi.org/10.33006/ji-kes.v2i2.117>>
- Anandiva, Nisrina Putri, and Edward Andriyanto Soetardhio, 'Intervensi Regulasi Emosi Marah Berbasis Cognitive Behavioral Therapy Untuk Meningkatkan Keterampilan Regulasi Emosi Marah Pada Anak', *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13 (2023), 482 <<https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7139>>
- Anggraeni, Marisa, and Mulia Marita Lasutri Tama, 'Psikoedukasi Kesehatan Mental Bagi Remaja Melalui Sosial Media', *Bantenese: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5 (2023), 493–504 <<https://doi.org/10.30656/ps2pm.v5i2.7306>>
- Azzahra, R K R Muthi'ah, 'Acta Psychologia', *Acta Psychologia*, 05 (2023), 1–14
- Docter, Pete, *Inside Out* (United State, 2015)
- Gabriella, feliz navidad, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)
- Haifa, Nurul Melani, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, and Rully Hidayatullah, 'Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri ImaHaifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data', : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2 (2025), 256–70
- Ilhami, Muhammad Wahyu, Wiyanda Vera Nurfajriani, Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, and M Win Afghani, 'Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (2024), 826–33
- Irawan, Nina, Keysa Puspita Sari, Hesti Setyo, Mardani, Fikri Hassan Rizqullah,

Andry Hafiz Ramadhan, and others, 'SOSIALISASI PENGENALAN EMOSI BERBASIS FILM INSIDE OUT PADA SISWA SDN 010 BINTAN UTARA Socialization', 8 (2025), 61–72

Irwanti, Renita Uki, and Aniq Hudiyah Bil Haq, 'Efektivitas Psikoedukasi Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Bullying Pada Remaja', *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3 (2023), 214–20
<<https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12362>>

Jannah, Miftakhul, Nurchayati, Diana Rahmasari, and Damajanti Kusuma Dewi, *REGULASI EMOSI DAN RISK TAKING BEHAVIOR ATLET MAHASISWA*, ed. by Rachman Widorhardono, 1st edn (PANGLAYUNGAN, 2022)

Kinanti Hanum, Kumala, and Ira Darmawanti, 'Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 (2022), 19–29

Kuesioner, Wawancara D A N, 'TEKNIK PENGUMPULAN DATA : OBSERVASI', 3, 39–47

Lexi J Moleong, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2007)

Lugar, Maysel, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Mokalu, Valentino Reykliv, and Charis Vita Juniarty Boangmanalu, 'Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah', *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12 (2021), 180–92
<<https://doi.org/10.31932/ve.v12i2.1314>>

Nanda, Derisa Nova, and Wisma Kurniawati, 'Representasi Strategi Regulasi Emosi Tokoh Utama Dalam Film Systemsprenger (System Crasher) REPRESENTASI STRATEGI REGULASI EMOSI TOKOH UTAMA DALAM FILM SYSTEMSPRENGER (SYSTEM CRASHER) Derisha Nova Nanda Mahasiswa Program Studi S1 Sastra Jerman , Fakul', *E-Journal Identitael*, 14 (2025)

Nasution, Abdul Fattah, *Metode Penelitian Kualitatif* (Harfa, 2023)

Pasenrigading, Andi Riola, Dianti Thohirah, Dian Novita Siswanti, and

Muhammad Daud, 'Psikoedukasi "Tumbuh Ceria" Untuk Meningkatkan Perilaku Sosial Positif Anak Usia Dini Psychoeducation "Growing Cheerfully" to Improve Positive Social Behavior in Early Childhood', *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2 (2025), 252–59

payung allo, Ishnel, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Pratiwi, Putri Adinda, Fahima Mashalani, Maulia Hafizhah, and Azra Batrisyia, 'Mengungkap Metode Observasi Yang Efektif Menurut Pra-Pengajar EFL', 2 (2024), 135

Qomaruddin, and Halimah Sa'diyah, 'Kajian Teoritis Tentang Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman', *Journal of Management, Accounting and Administration*, 1 (2024), 77–84 <<https://pub.nuris.ac.id/journal/jomaa/article/view/93>>

Rachmayani, Dita, Cleoputri Yusainy, and Elmy Bonafita Zahro, 'Psikoedukasi Strategi Regulasi Emosi Pada Anak Usia 5-7 Tahun', *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 4 (2025), 191–200 <<https://doi.org/10.56303/jppmi.v4i2.594>>

Rerung, Sulisty Adam, 'Wawancara Peneliti', 2026

Rumissing, Jaschila, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Sarira, sindy arliny, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Septyningsih, devi jati, Tri Na'imah, and Endang Purwaningsi, *PSIKOEDUKASI DI SEKOLAH: Integrasi Pendekatan Individu Dan Kelompok*, ed. by Syifa Nurhaliza, 1st edn (Yogyakarta: PT. Star Digital Publishing, 2025)

Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik* (Yogyakarta: Rineka Cipta, 2010)

Sujarwo, Sawi, Rizka Yuniarsa, Kata Kunci, Regulasi Emosi, Berbasis Pengalaman, and Siswa Sekolah Dasar, 'Strategi Peningkatan Regulasi Emosi Peserta Didik Melalui Metode Experiential Learning Di SD Negeri 20 Tanjung Lago', *Journal of Community Development | E-ISSN*, 2025, 1100–1109 <<https://doi.org/10.47134/comdev.v6i2.1847>>

Susanto, Dedi, Risnita, and M. Syahran Jailani, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan

Data Dalam Penelitian Ilmiah', *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1 (2023), 53–61 <<https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>>

Tauqify, Atsar, Dien Haq, Dewi Aprilyani, Amandia Naura Amabel, Salsabila Salwa, Siti Nurliati, and others, 'Efektivitas Film Animasi Inside Out Dan Peran Warna Karakter Dalam Meningkatkan Pemahaman Emosi Pada Anak-Anak TPA Desa Jelok Kab . Boyolali', 3 (2025), 215–22

Yusuf, Putri Maharani, and Ika Febrian Kristiana, 'HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS', *Jurnal Empati*, 7 (2017), 98–104 <<https://doi.org/10.14710/empati.2017.19737>>

Abdullah, Rusdi, and Avincenia Vindy Fitriana², 'PSIKOEDUKASI: UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SDN 03 SUKAMUKTI Rusdi', *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 3 (2025), 4693–4700

Alfianto, Ahmad Guntur, Frengki Apriyanto, and Maltri Diana, 'Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Stigma Gangguan Jiwa', *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2 (2019), 37–41 <<https://doi.org/10.33006/ji-kes.v2i2.117>>

Anandiva, Nisrina Putri, and Edward Andriyanto Soetardhio, 'Intervensi Regulasi Emosi Marah Berbasis Cognitive Behavioral Therapy Untuk Meningkatkan Keterampilan Regulasi Emosi Marah Pada Anak', *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13 (2023), 482 <<https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7139>>

Anggraeni, Marisa, and Mulia Marita Lasutri Tama, 'Psikoedukasi Kesehatan Mental Bagi Remaja Melalui Sosial Media', *Bantenese : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5 (2023), 493–504 <<https://doi.org/10.30656/ps2pm.v5i2.7306>>

Azzahra, R K R Muthi'ah, 'Acta Psychologia', *Acta Psychologia*, 05 (2023), 1–14

Docter, Pete, *Inside Out* (United State, 2015)

Gabriella, feliz navidad, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Haifa, Nurul Melani, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, and Rully Hidayatullah, 'Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian

Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri ImaHaifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data', : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2 (2025), 256–70

Ilhami, Muhammad Wahyu, Wiyanda Vera Nurfajriani, Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, and M Win Afghani, 'Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (2024), 826–33

Irawan, Nina, Keysa Puspita Sari, Hesti Setyo, Mardani, Fikri Hassan Rizqullah, Andry Hafiz Ramadhan, and others, 'SOSIALISASI PENGENALAN EMOSI BERBASIS FILM INSIDE OUT PADA SISWA SDN 010 BINTAN UTARA Socialization', 8 (2025), 61–72

Irwanti, Renita Uki, and Aniq Hudiyah Bil Haq, 'Efektivitas Psikoedukasi Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Bullying Pada Remaja', *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3 (2023), 214–20 <<https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12362>>

Jannah, Miftakhul, Nurchayati, Diana Rahmasari, and Damajanti Kusuma Dewi, *REGULASI EMOSI DAN RISK TAKING BEHAVIOR ATLET MAHASISWA*, ed. by Rachman Widorhardono, 1st edn (PANGLAYUNGAN, 2022)

Kinanti Hanum, Kumala, and Ira Darmawanti, 'Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 (2022), 19–29

Kuesioner, Wawancara D A N, 'TEKNIK PENGUMPULAN DATA : OBSERVASI ', 3, 39–47

Lexi J Moleong, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2007)

Lugar, Maysel, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Mokalu, Valentino Reykliv, and Charis Vita Juniarty Boangmanalu, 'Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah', *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12 (2021), 180–92 <<https://doi.org/10.31932/ve.v12i2.1314>>

Nanda, Derisa Nova, and Wisma Kurniawati, 'Representasi Strategi Regulasi Emosi Tokoh Utama Dalam Film Systemsprenger (System Crasher) REPRESENTASI STRATEGI REGULASI EMOSI TOKOH UTAMA DALAM FILM SYSTEMSPRENGER (SYSTEM CRASHER) Derisha Nova Nanda Mahasiswa Program Studi S1 Sastra Jerman , Fakul', *E-Journal Identitael*, 14 (2025)

Nasution, Abdul Fattah, *Metode Penelitian Kualitatif* (Harfa, 2023)

Pasenrigading, Andi Riola, Dianti Thohirah, Dian Novita Siswanti, and Muhammad Daud, 'Psikoedukasi "Tumbuh Ceria" Untuk Meningkatkan Perilaku Sosial Positif Anak Usia Dini Psychoeducation "Growing Cheerfully" to Improve Positive Social Behavior in Early Childhood', *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2 (2025), 252–59

payung allo, Ishnel, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Pratiwi, Putri Adinda, Fahima Mashalani, Maulia Hafizhah, and Azra Batrisyia, 'Mengungkap Metode Observasi Yang Efektif Menurut Pra-Pengajar EFL', 2 (2024), 135

Qomaruddin, and Halimah Sa'diyah, 'Kajian Teoritis Tentang Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman', *Journal of Management, Accounting and Administration*, 1 (2024), 77–84 <<https://pub.nuris.ac.id/journal/jomaa/article/view/93>>

Rachmayani, Dita, Cleoputri Yusainy, and Elmy Bonafita Zahro, 'Psikoedukasi Strategi Regulasi Emosi Pada Anak Usia 5-7 Tahun', *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 4 (2025), 191–200 <<https://doi.org/10.56303/jppmi.v4i2.594>>

Rerung, Sulistyo Adam, 'Wawancara Peneliti', 2026

Rumissing, Jaschila, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Sarira, sindy arliny, 'Wawancara Peneliti' (Toraja Utara, 2026)

Septyningsih, devi jati, Tri Na'imah, and Endang Purwaningsi, *PSIKOEDUKASI DI SEKOLAH: Integrasi Pendekatan Individu Dan Kelompok*, ed. by Syifa Nurhaliza, 1st edn (Yogyakarta: PT. Star Digital Publishing, 2025)

- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik* (Yogyakarta: Rineka Cipta, 2010)
- Sujarwo, Sawi, Rizka Yuniarsa, Kata Kunci, Regulasi Emosi, Berbasis Pengalaman, and Siswa Sekolah Dasar, 'Strategi Peningkatan Regulasi Emosi Peserta Didik Melalui Metode Experiential Learning Di SD Negeri 20 Tanjung Lago', *Journal of Community Development* | E-ISSN, 2025, 1100–1109 <<https://doi.org/10.47134/comdev.v6i2.1847>>
- Susanto, Dedi, Risnita, and M. Syahran Jailani, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah', *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1 (2023), 53–61 <<https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>>
- Tauqify, Atsar, Dien Haq, Dewi Aprilyani, Amandia Naura Amabel, Salsabila Salwa, Siti Nurliati, and others, 'Efektivitas Film Animasi Inside Out Dan Peran Warna Karakter Dalam Meningkatkan Pemahaman Emosi Pada Anak-Anak TPA Desa Jelok Kab . Boyolali', 3 (2025), 215–22
- Yusuf, Putri Maharani, and Ika Febrian Kristiana, 'HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS', *Jurnal Empati*, 7 (2017), 98–104 <<https://doi.org/10.14710/empati.2017.19737>>