

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni Sanjaya, Nur. "Teknik Role Play Dalam Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan 2* (2019): 4.
- Anggrawati, D., F. Kasih, dan R. Kardo. "Model Bimbingan Kelompok dengan Metode *Role playing* dalam Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi." *Guidance and Counseling Journal* (2021): 59.
- Anjali, Aurora. *Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Role Play Terhadap Kecerdasan Interpersonal Siswa Kelas XII SMA Negeri 7 Medan TA 2024/2025*. Skripsi. UNIMED, 2025.
- Aqib, Zainal. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru*. Bandung: Yrama Widya, 2016.
- Arifin, Zainal. *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Arnesty, Anastasya Evi, dan Yoseph Pedhu. "Analisis Korelasi Antara Regulasi Emosi dan Perilaku Memaafkan Remaja Panti Asuhan." *Psiko Edukasi 21* (2023): 141–150.
- Baharuddin, Zulfahmi. "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Role Play terhadap Peningkatan Self Efficacy dalam Belajar Siswa SMA Negeri 7 Takalar." (2024).
- Fauzi, Taty, dan Sari Syska. "Kemampuan Mengendalikan Emosi pada Siswa dan Implikasinya terhadap Bimbingan dan Konseling." *Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang 1* (2018).
- Garvin, Goei. *Psikologi Positif: Memupuk Kebahagiaan dan Pengembangan Diri*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Hartanti, Jahju. *Bimbingan Kelompok*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.
- Hasmarlin, Hanum, dan Hirmaningsih. "Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja." *Jurnal Psikologi 15* (2019).
- Kemmis, S., dan R. McTaggart. *The Action Research Planner*. 3rd ed. Victoria: Deakin University Press, 1988.

- Khanifah, Siti, et al. *Strategi dan Teknik Bimbingan Kelompok*. Bandung: Widina Media Utama, 2025.
- Listyanti Widuri, Erlina. "Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama." *Humanitas: Indonesian Psychological Journal* 9 (2012): 147.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Millah, Ahlan Syaeful, et al. "Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas." 1, no. 2 (2023): 2.
- Pujiastuti, Endah Susanti. *Layanan Bimbingan Kelompok & Peningkatan Motivasi Belajar*. Bekasi: Mikro Media Teknologi, 2023.
- Romlah, Tatiek. *Teori dan Praktik Bimbingan Kelompok*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sari, T. Y., dan N. Naqiyah. "Pengembangan Instrumen Skala Regulasi Emosi pada Peserta Didik SMK Najlatun Naqiyah." *Jurnal BK UNESA* 13 (2023): 45–49.
- Silalahi, Rossiana, et al. "Teknik *Role playing* dalam Bimbingan Kelompok." No. 3 (2025): 8.
- Suharsimi Arikunto (sudah di atas, tidak diulang lagi)
- Tijiri, Yusuf M.M., et al. *Dasar Metodologi Penelitian: Teori, Desain, dan Analisis Data*. Takaza Innovatix Labs, 2023.
- Wahyudi, R., F. Kasih, dan T. Triyono. "Model Rancangan Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Metode *Role playing* dalam Membantu Pencapaian Tugas Perkembangan Peserta Didik." *Jurnal PEMA* (2021): 19–20.
- Wicaksono, Satria Adil. "Penerapan Teknik Role Play untuk Meningkatkan Penyesuaian Sosial Siswa di SMPN 2 Makassar." (2022).
- Wulandari, Arum. "Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi dalam Pembentukan Etika Siswa." *Jurnal Pendidikan* 3 (2021): 463–470.
- Yanto, Ari. "Metode Bermain Peran (*Role playing*) untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa." *Jurnal Cakrawala Pendas* 1, no. 1 (2015): 56.