

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan pertolongan-Nya yang senantiasa nyata dalam setiap langkah kehidupan penulis. Secara khusus dalam setiap proses penulisan skripsi ini, penulis sungguh merasakan penyertaan dan cinta kasih Tuhan yang sangat luar biasa, yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, ketekunan, dan hikmat hingga tulisan ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak sehingga penulis boleh melaluinya dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan mendampingi dalam proses ini, khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Agustinus, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu pendidikan di kampus ini.
2. Djidon Lamba, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Bartolomius Budi, M.Th. selaku koordinator Prodi Bimbingan Konseling Kristen di IAKN Toraja.

4. Narno, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Roni, S.Pd.K. M,Th., selaku dosen pembimbing II sekaligus penguji pendamping yang selama ini telah memberikan dukungan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
6. Merlin Brenda Angeline Lumintang, M.Th., selaku penguji utama, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, waktu, pengetahuan, serta kritik dan saran yng sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Serdianus, M.Pd. selaku dosen wali yang menuntun dan membimbing penulis selama di IAKN Toraja.
8. Segenap dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu melalui teori maupun praktik selama masa perkuliahan.
9. UPT SMP Negeri 1 Sopai, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan PPL BKK dan melakukan penelitian, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Siswa UPT SMP Negeri 1 Sopai khususnya kelas VIII A, yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

11. Kedua orang tua tercinta, yang dengan penuh kasih sayang terus mendukung, mendoakan, mengarahkan, memotivasi sepanjang perjalanan kehidupan dan pendidikan penulis.
12. Saudara- saudari penulis yang senantiasa memberikan perhatian, cinta kasih, serta senantiasa mendukung penulis dalam suka maupun duka.
13. Teman-teman mahasiswa BKK angkatan 2022 khususnya kelas C, terima kasih atas semangat kebersamaannya selama masa perkuliahan.
14. Kepada teman penulis Yasni, Naomi, Erlina, dan Juliwen Sinta, terima kasih selama ini sudah berjuang bersama-sama, yang selalu ada untuk memberikan semangat, dukungan baik itu dalam suka maupun duka.
15. Dan kepada diri sendiri terima kasih karena telah menjadi sosok yang kuat, yang bersedia bertahan mengalahkan rasa lelah, cemas, dan keraguan. Terima kasih sudah mau berjuang, terus melangkah maju, dan berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai dengan sangat baik.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak, untuk memperbaiki penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih

dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua.

Tana Toraja, 22 Juni 2026

Dina Limbong

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.	viii
MOTTO	ix
Abstrak.....	x
Abstract	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL ..	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah.....	8
C.Tujuan Penelitian	8
D.Manfaat	9
1.Manfaat Teoritis	9
2.Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A.Bimbingan Kelompok Teknik <i>Behavior Contract</i>	10
1.Pengertian Bimbingan Kelompok Teknik <i>Behavior Contract</i>	10
2.Tujuan Bimbingan Kelompok Teknik <i>Behavior Contract</i>	13

3.Unsur-Unsur Bimbingan Kelompok Teknik <i>Behavior Contract</i>	15
4.Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Teknik <i>Behavior Contract</i>	108
B. Perilaku <i>Off Task</i>	24
1.Pengertian Perilaku <i>Off Task</i>	24
2.Aspek-Aspek Perilaku <i>Off Task</i>	25
3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Off Task</i>	27
4.Dampak Perilaku <i>Off Task</i>	219
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
1.Populasi	34
2.Sampel	34
D. Variabel Penelitian.....	35
1.Variabel Bebas (X)	35
2.Variabel Terikat (Y).....	35
E. Definisi Operasional	35
F. Jenis Data	36
1.Data	36
2.Sumber Data	36
G. Metode Pengumpulan Data	37
1.Instrumen	37
2.Uji Validitas dan Reliabilitas	319
H. Metode Analisis Data.....	41
1. Analisis Deskriptif	41
3.Analisis Inferensial.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	44

A. Hasil Penelitian	44
1.Deskripsi Variabel X	44
2.Deskripsi Variabel Y	45
3.Analisis Deskriptif	46
4.Analisis Inferensial.....	51
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	519
A. Kesimpulan.....	519
B. Saran-Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	33
Table III.2 Skor Penilaian Pernyataan.....	38
Tabel III.3 Instrumen Penelitian Perilaku Off Task Siswa	39
Tabel III.4. Pernyataan Valid Pada Pernyataan Kuesioner.....	40
Tabel III.5. (Uji Reliabilitas)	41
Tabel III.6(Tabel Klasifikasi Perilaku Off Task).....	43
Tabel IV.1 Statistik Deskriptif Perilaku Off Task	46
Tabel IV.2 Rekapitulasi Hasil Pretest Perilaku Off Task Siswa	48
Tabel IV.3 Rekapitulasi Hasil Posttest Perilaku Off Task Siswa.....	49
Tabel IV.4 Hasil Pengurangan Perilaku Off Task Siswa Sebelum dan Sesudah diberikan Perlakuan	50
Tabel IV.5Hasil Uji Ranks (Wilcoxon Signed Ranks Test)	52
Tabel IV.6 Hasil Uji Statistik (Test Statistics).....	53