

KATA PENGANTAR

Pujian dan syukur patut dipanjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik. Penulisan proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa masih banyak ketebatasan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan proposal ini . selama proses penyusunan penulis memperoleh banyak dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
2. Djidon Lamba, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
3. Gabriela Gasing Allo Linggi M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program studi Psikologi Kristen
4. Setblon Tembang S.Pd, M.Th., selaku dosen wali serta orangtua yang senantiasa membimbing, memberikan arahan dan motivasi selama kuliah di IAKN Toraja.

5. Setblon Tembang S.Pd, M.Th., dan Rinaldus Tanduklangi M.Pd., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing serta memberikan sumbangsih pemikiran untuk kelengkapan Proposal penulis
6. Theo Dedy Palimbunga',M.Pd, dan Setblon Tembang S.Pd, M.Th., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan proposal.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama masa perkuliahan
8. PT. Gangking Raya sebagai tempat penulis melaksanakan Praktik Kerja Lapangan(PKL), Lembang Ma'kuanpare sebagai tempat penulis melaksanakan kuliah kerja nyata tematik (KKNT), dan rumah tahanan kelas IIB Makalen sebagai tempat penulis melaksanakan Magang dengan kesempatan yang telah diberikan untuk mengembangkan diri baik dalam lingkup jemaat, masyarakat, pemerintahan maupun Perusahaan.
9. Gereja KIBAID Klasis Pa'buaran atas kesempatan yang diberikan untuk melakukan penelitian dan berbagai informasi dengan penulis.
10. Kedua orang tua tercinta Musa Maneng Ka'pun dan Ety Lolongan atas kasih sayang yang tulus, doa, serta pengorbanan yang besar dalam mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan anak-anaknya. Terutama dalam perjuangan mengumpulkan biaya untuk mendukung pendidikan penulis, dukungan dan motivasi yang diberikan oleh orang tua untuk

tetap semangat dalam menjalani proses pendidikan, mulai dari awal penulis menempuh pendidikan sampai saat ini.

11. Kedelapan saudaraku tercinta Moris Turu' Allo, Priskila Kaliong, Rensi, Oldis, Ronal, Kristina, Ritna Ibo', dan Aquila Turu' Allo atas doa, motivasi dan dukungan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
12. Afriani Div.Th., atas dukungan doa dan motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan.
13. Sahabat penulis Yestik Timang, Bunga Lestari Datu Bua', Selviani Suppak Langi', dan Leoni dan Semua sahabat-sahabatku atas dukungan dan doa serta selalu memberikan semangat kepada penulis.
14. Semua rumpun keluarga, atas semua doa dan dukungan baik berupa materi maupun motivasi yang diberikan kepada penulis.
15. Seluruh kelas A Psikologi Kristen Angkatan 2022, atas kebersamaan banyak pahit manisnya boleh dialami bersama sepanjang melakukan perkuliahan di kampus IAKN Toraja.
16. Seluruh mahasiswa dan dosen psikologi kristen yang memberikan semangat kepada penulis.
17. Bagi diri sendiri selaku penulis yang memiliki semangat juang yang tinggi dalam menyelesaikan studi, sering penulis merasa beban yang di

tanggung terlalu berat dan tidak mampu untuk diselesaikan. Tapi terima kasih selalu kuat. Kamu bisa dan kamu hebat.

DAFTAR ISI

Contents

SAMPUL	i
HALAMAN JDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II	10
LANDASAN TEORI.....	10

A.	Defenisi <i>work Life Balance</i>	10
B.	Aspek/Indikator <i>Work Life Balance</i>	12
C.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>	16
D.	Tugas dan Fungsi Gembala Sidang	19
BAB III.....		24
METODE PENELITIAN		24
A.	Jenis Metode Penelitian	24
B.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
C.	Waktu Dan Tempat Penelitian	25
D.	Jenis Data	25
E.	Teknik Pengumpulan Data	26
1.	Observasi.....	27
2.	Wawancara	27
3.	Dokumentasi.....	28
F.	Narasumber/Informan.....	29
G.	Teknik Analisis Data	29
1.	Reduksi data	30
2.	Penyajian data	31
3.	Kesimpulan.....	31
H.	Pengujian Keabsahan Data.....	31
I.	Jadwal Penelitian	32
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS		33
A.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
B.	Analisis Data	55
BAB V PENUTUP.....		60
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran.....	61

1. Bagi Pekerja Gereja KIBAID Klasik Pa'buaran.....	61
2. Bagi Gereja KIBAID	61
3. Bagi Jemaat	62
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66
Pedoman wawancara awal tentang <i>work life balance</i>	67
PEDOMAN WAWANCARA	73
PEDOMAN OBSERVASI	75
Transkrip Wawancara.....	76
Dokumentasi Dengan Informan	115
<i>CURRICULUM VITAE</i>	116