

Instrumen Penelitian

Skala Dukungan Sosial

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lama Tahanan :

Instruksi/Petunjuk Pengisian

1. Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan apa yang dialami dan dirasakan.
2. Isilah dengan sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah semua jawaban benar Apabila saudara menjawabnya sesuai dengan apa yang saudara alami dan rasakan.
3. Berikan tanda centang (✓) sesuai dengan diri saudara pada alternatif jawaban yang telah disediakan.
 - SS = Jika pernyataan **SANGAT SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - S = Jika pernyataan **SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - TS = Jika pernyataan **TIDAK SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - STS = Jika pernyataan **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Perhatian yang diberikan oleh orang di sekitar membuat saya merasa nyaman selama menjalani pembinaan di tempat ini.				
2	Keberadaan saya kurang dihargai oleh keluarga dan teman.				

3	Orang di sekitar siap membantu saya ketika saya mengalami kesulitan.				
4	Keluarga cenderung mengabaikan saya.				
5	Saya mendapatkan saran dan arahan yang membantu selama menjalani pembinaan di tempat ini.				
6	Selama menjalani pembinaan di tempat ini, saya kesulitan mendapatkan bantuan ketika saya membutuhkannya.				
7	Orang di sekitar saya selalu membantu ketika saya menghadapi kesulitan.				
8	Saya merasa orang lain tidak percaya pada kemampuan saya untuk berubah menjadi lebih baik.				
9	Saya mendapatkan nasihat dari orang di sekitar saya ketika menghadapi masalah.				
10	Saya merasa sendirian walaupun ada banyak orang di sekitar saya.				
11	Orang di sekitar saya memberikan apresiasi terhadap perilaku baik saya selama menjalani pembinaan di tempat ini.				
12	Keluarga tidak pernah memberikan nasihat, saran, dan arahan kepada saya ketika mereka datang berkunjung.				
13	Saya merasa terbantu oleh keluarga dan orang di sekitar dalam menyelesaikan masalah.				
14	Saya mengalami kebingungan karena kurangnya saran dan arahan selama menjalani pembinaan.				
15	Saya merasa orang yang ada di sekitar saya peduli terhadap keadaan saya di sini.				
16	Tidak ada yang membantu saya ketika saya mengalami masalah dan kesulitan.				

17	Saya merasa setiap usaha yang saya lakukan dihargai oleh keluarga dan teman.				
18	Saran dan arahan yang saya dapatkan tidak berguna sama sekali.				
19	Saya mendapatkan bantuan ketika menghadapi masalah.				
20	Saya merasa tidak ada yang benar-benar memahami apa yang saya rasakan sekarang.				
21	Orang di sekitar saya memberi semangat agar saya menjadi lebih baik.				
22	Saya menghadapi masalah sendiri tanpa bantuan orang lain.				
23	Saran dan nasihat yang saya dapatkan dari orang di sekitar saya sangat berguna dan bermanfaat.				
24	Orang di sekitar saya tidak memberi saya dorongan untuk berubah menjadi lebih baik.				

Skala

Stres

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lama Tahanan :

Instruksi/Petunjuk Pengisian

4. Di bawah ini ada beberapa pernyataan mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan apa yang saudara alami dan rasakan.
5. Isilah dengan sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah semua jawaban benar apabila saudara menjawabnya sesuai dengan apa yang saudara alami dan rasakan.
6. Berikan tanda centang (✓) sesuai dengan diri saudara pada alternatif jawaban yang telah disediakan.
 - SS = Jika pernyataan **SANGAT SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - S = Jika pernyataan **SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - TS = Jika pernyataan **TIDAK SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.
 - STS = Jika pernyataan **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan apa yang Anda alami dan rasakan.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menjadi cepat marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya kerap merasakan pusing/sakit kepala.				
3	Saya memiliki hubungan yang baik dengan orang di sekitar saya.				

4	Saya sulit berinteraksi dengan orang di sekitar saya.				
5	Tubuh saya tetap bertenaga dalam menjalani aktivitas sehari-hari.				
6	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi selama menjalani pembinaan di tempat ini.				
7	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik.				
8	Saya cepat merasa cemas tanpa alasan yang jelas.				
9	Saya merasa nyaman ketika menghabiskan waktu bersama orang di sekitar saya.				
10	Saya mampu berfikir dengan tenang dalam berbagai situasi.				
11	Saya mampu bersikap tenang saat menghadapi situasi yang sulit.				
12	Saya mengalami kesulitan untuk beristirahat (susah tidur).				
13	Saya mengalami kebingungan ketika menghadapi masalah.				
14	Saya tidak mudah tersinggung karena hal-hal kecil/sepele.				
15	Saya tidak nyaman ketika berada di keramaian.				
16	Nafsu makan saya tetap stabil.				
17	Saya tertekan selama menjalani pembinaan di tempat ini.				
18	Saya mampu membangun komunikasi dan berinteraksi dengan orang lain.				
19	Saya mudah merasa lelah saat beraktivitas.				
20	Saya mampu fokus pada satu tugas hingga selesai.				
21	Saya memiliki daya tahan yang baik terhadap kelelahan.				
22	Saya cenderung menarik diri dari lingkungan sekitar.				
23	Pikiran saya cenderung kacau dan sulit fokus pada satu hal.				
24	Saya mampu berkonsentrasi dengan baik saat melakukan sesuatu.				

[illegible]

6	3 8	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	
7	2 4	L	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	63	
8	2 3	L	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
9	6 5	L	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	4	1	3	2	3	4	58
10	4 1	L	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	52	
11	1 7	L	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68	
12	3 1	L	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	85
13	3 7	L	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	71	
14	3 5	L	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	81
15	2 0	L	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	61
16	1 9	L	1	2	4	2	4	1	3	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	2	4	4	3	3	54
17	2 5	L	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	3	4	2	2	2	4	3	1	4	2	4	4	4	77
18	5 0	L	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	57
19	2 6	L	3	1	4	2	3	2	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	73
20	2 0	L	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	60
21	2 6	L	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	32
22	1 8	L	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	75
23	2 2	L	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	67
24	2 6	L	4	2	4	4	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	76
25	2 5	L	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	86
26	2 4	L	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	81
27	3 7	L	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	68
28	2 3	L	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	2	4	64
29	3 1	L	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	76
30	3 4	L	1	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	3	4	4	4	4	1	1	4	71
31	2 4	L	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1	2	2	2	52

32	3 1	L	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	83
33	2 4	L	3	1	3	3	4	1	4	1	4	4	3	1	2	4	3	2	4	4	3	4	3	2	2	3	68
34	4 0	L	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	52
35	3 9	L	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	68
36	2 7	L	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	68
37	3 0	L	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	59
38	1 9	L	2	2	3	3	1	3	2	4	3	2	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	64
39	2 2	L	2	1	3	4	4	4	3	1	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	1	4	74
40	2 0	L	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	69
41	2 3	L	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	74
42	2 5	L	2	3	4	3	4	2	4	1	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	76
43	3 0	L	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
44	2 0	L	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	4	87
45	3 6	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
46	1 8	L	4	2	4	3	4	3	4	1	3	4	4	2	1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	1	4	77
47	2 4	L	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	70
48	3 0	L	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	65
49	2 4	L	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
50	3 5	L	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
51	2 1	L	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	62
52	2 6	L	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	61
53	2 4	L	2	1	4	3	1	1	3	4	2	4	4	2	3	4	2	1	4	2	3	2	4	1	3	3	63
54	4 1	L	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	83
55	3 8	L	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	80
56	3 7	P	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	68
57	3 0	P	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	80

58	4 9	P	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	66
59	2 7	P	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	72
60	3 6	P	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	66
61	5 2	P	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	4	4	4	78
62	3 4	P	4	3	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	82
63	2 3	P	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	89
64	5 5	P	2	1	4	4	2	3	3	2	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	65
65	3 5	P	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	68
66	2 5	P	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	91
67	2 2	P	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	86