

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres pada Warga Binaan Rutan Kelas IIB Makale”* dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Psikologi Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-sebesaranya kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th., selaku rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Djidon Lamba, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen.
3. Gabriela Gasing Allo Linggi', M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Prodi Psikologi Kristen yang terus memberikan saran dan motivasi.
4. Syani Bombongan Rantesalu, M.Pd selaku dosen wali yang telah menjadi orang tua dan selalu membimbing penulis selama menuntut ilmu di IAKN Toraja.

5. Frans Paillin Rumbi, M.Th, dan Djidon Lamba, Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan untuk terus semangat selama proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf tanpa terkecuali yang telah memberikan ilmu dan fasilitas yang mendukung selama masa perkuliahan.
8. PT. Gangking Raya Makassar sebagai tempat penulis melaksanakan Praktik Kerja Lapangan (PKL), Lembang Simbuang sebagai tempat penulis melaksanakan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T), Rumah Tahanan Kelas IIB Makale sebagai tempat penulis melaksanakan magang dan sekaligus sebagai tempat penulis melaksanakan penelitian, berbagi informasi serta pengalaman.
9. Kedua orang tua tercinta Yonatan Timang dan Mariana Minggu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan di setiap langkah penulis, dan dua orang yang selalu mengusahakan anaknya untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terima kasih yang tak terhingga atas kasih sayang tulus, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang begitu besar dalam mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan penulis selama menempuh pendidikan di bangku kuliah.

10. Saudara-saudari penulis Friscila Delima Timang, Yenni Assang Timang, Reski Timang, Yustin Salempang dan Rendi Timang atas doa, motivasi serta dorongan untuk terus semangat dalam mengejar gelar sarjana.
11. Sahabat penulis Reslin, Bunga Lestari Datu Bua', Selviani Suppak Langi' dan Leony yang sudah penulis anggap sebagai saudara, terimakasih sudah menjadi tempat cerita dan berbagi suka duka selama berada di bangku kuliah, semoga kita semua sukses dimasa depan masing-masing.
12. Seluruh rumpun keluarga dan teman-teman penulis yang telah membantu dan mendukung selama proses perkuliahan.
13. Seluruh kelas A Psikologi Kristen Angkatan 2022 atas kebersamaan yang sudah kita lalui bersama kurang lebih empat tahun di kampus IAKN Toraja.
14. Seluruh mahasiswa dan dosen Psikologi Kristen yang memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.
15. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
16. Untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Apresiasi yang sebesar-besarnya yang telah berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai. Untuk setiap malam yang dihabiskan dengan kelelahan, untuk pagi yang disambut dengan

kekhawatiran, namun tetap dijalani dengan keberanian. Terima kasih karena tetap menjadi dirimu sendiri, walaupun seringkali diremehkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, rayakan apapun dalam dirimu. Semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang baik, tulus, serta mimpimu satu per satu akan terjawab. Ini bukan langkah akhir, tetapi langkah awal untuk semua mimpi yang menanti di masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus penulis tingkatkan lagi agar lebih baik kedepannya. Untuk itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak mana pun. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk siapapun yang membacanya.

Tana Toraja, 26 Juni 2026

Yestik Timang

NIRM.1320228965

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
Abstrak.....	ix
<i>Abstrak</i>	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	12
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep dan Teori Stres.....	14
1. Pengertian Stres	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	16

3. Indikator Perilaku Stres.....	19
B. Dukungan Sosial dan Persepsi Dukungan Sosial.....	20
1. Pengertian Dukungan Sosial	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	21
3. Persepsi Dukungan Sosial.....	24
4. Peran Dukungan Sosial terhadap Stres.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
1. Waktu Penelitian	31
2. Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Jenis Data.....	36
1. Data Primer	36
2. Data Sekunder	37
G. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
3. Metode Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Deskripsi Data Variabel X	53

2. Deskripsi Data Variabel Y	55
3. Deskripsi Demografi Responden	57
4. Persyaratan Analisis	59
5. Uji Hipotesis	61
B. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73