

KATA PENGANTAR

Penulis mengungkapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah, pertolongan, penyertaan-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **Analisis Implementasi Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat di SDN 1 Rantepao**.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini menjumpai berbagai kesulitan, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan serta arahan kepada penulis. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus, M.Th. selaku Rektor IAKN Toraja yang telah bertanggung jawab dalam mengatur pendidikan, pengajaran dan semua kegiatan akademik maupun non akademik.
2. Djidon Lamba, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen IAKN Toraja yang memimpin, bertanggung jawab, mengatur dan membantu administrasi penulis pada tingkat fakultas.
3. Rinaldus Tanduklangi', M.Pd. selaku Koordinator Prodi Pendidikan Agama Kristen IAKN Toraja yang telah memberikan pelayanan akademik pada tingkat prodi.

4. Dr. Selvianti, M.Th. selaku pembimbing pertama dan Algu Sambi Pabangke, M.Pd. selaku pembimbing dua, yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Desti Samarennna, M.Th selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi sebagai orang tua di perwalian.
6. Dosen Supervisi EKPD, KKN dan PPL yang telah mendampingi, mengarahkan, memberi masukan, serta memberikan pengalaman bagi penulis dalam melakukan praktik lapangan.
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Agama Kristen yang telah mengajar, membimbing, dan mengarahkan penulis sehingga penulis mendapatkan ilmu pengetahuan dan pengalaman.
8. Civitas Akademika yang membantu penulis selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
9. Orang tua penulis, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dalam setiap proses yang dijalani selama menempuh pendidikan.
10. Saudara penulis, Alfrianita Tikun Pakan, Alun Rosdjanty Kenden, Alwin, dan Alma Chika Tikun Pakan yang juga selalu memberi semangat, bantuan, serta support.
11. Lembaga Kemahasiswaan yang telah menjadi wadah bagi penulis untuk belajar dan memperoleh berbagai pengalaman berharga terkait organisasi.

12. Saudara-saudari serumah di Pondok Rafasyah atas kebersamaan yang penuh cerita kocak, momen seru dan berbagai suka duka.
13. Teman-teman kelas C yang selalu berbagi kebersamaan sejak semester satu.
14. Sahabat penulis, yaitu Angelina, Hiskia, Syalom, Tria dan Yemima.
15. Teman-teman KKN-T Tete Uri, segala kebersamaan dan rasa kekeluargaan yang telah terjalin.
16. Teman-teman bimbingan yang bersama-sama berjuang menyelesaikan skripsi dengan berbagai pergumulan yang telah dilalui bersama.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari adanya berbagai kekurangan, untuk itu penulis menerima kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi kelengkapan skripsi ini.

Tana Toraja, 21 Juli 2026

Penulis

(Aldri Yosna Timna Tiku Pakan)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	10
1. Pengertian Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	10
2. Sejarah Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	11
3. Tujuan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.....	14
4. Karakteristik Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	15
a. Bangun Pagi	15
b. Beribadah	17
c. Berolahraga.....	19
d. Makan Sehat dan Bergizi	21
e. Gemar Belajar.....	23
f. Bermasyarakat	25
g. Tidur Cepat	27
B. Sinergitas Guru dan Orang Tua	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Metode Penelitian	33
B. Gambaran Lokasi Penelitian	33
C. Informan Penelitian.....	34
D. Jenis Data.....	34

1. Sumber Data Primer	35
2. Sumber Data Sekunder	35
E. Teknik Pengumpulan Data	35
1. Studi Pustaka	35
2. Observasi	36
3. Wawancara	37
4. Dokumentasi	37
F. Teknik Analisis Data	38
1. Reduksi Data	38
2. Penyajian Data	39
3. Penarikan Kesimpulan	39
G. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	39
H. Jadwal Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Hasil Penelitian	41
B. Analisis Data	52
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	
CURICULUM VITAE	