

DAFTAR PUSTAKA

- AL-Hikmah: Jurnal Ilmu Keguruan dan Pendidikan Islam Vol.8. No.1, 34-35.
- Baumeister, R.F., & Tierney, J. *Wilpower: Rediscovering the Ggreatest Human Strength*. Penguin books, New York. (2021).
- Bakker, A.B., et al. Preventive Functions Of Group Norms in Reducing Repetitive Risky Behaviors Among Young Adults. *Journal Of Community Psychology*, 52(2), (2024): 512-528.
- Cheung, C., & Lau, S. Pelatihan Pengaturan Diri Dalam Pengaturan Kelompok : Meningkatkan Pengambilan Keputusan Rasional dan Manajemen Emosi. *Jurnal Psikologi Terapan*, 107(8), (2022): 1245-1261.
- Corrie, J. "Teori dan Praktik Konseling. Jakarta : Erlangga. (2018).
- Corsini, R.J., & Wedding, D. "Konseling Modern: Teori dan Penerapan. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. (2021).
- Cosmas Gatot Haryono, *Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi*. Jawa Barat: CV Jejak, Anggota IKAPI, 2020, 78-79.
- Dinas Fadilla Nasution and Muya Syaron Iwanda Lubis, "Efektifitas Komunikasi Organisasi Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara, " *Jurnal Network Media* 3, no. 1 (2020): 7.
- Erric Wijaya et al., *pengantar statistika* (Jambi: PT. Sonpedia publishing Indonesia, 2024), 20-23.
- Erric Wijaya et al., *pengantar statistika* (Jambi: PT. Sonpedia publishing Indonesia, 2024), 23.
- Fadli, M.R. (2021). *Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif*. Humanika, Kajian Ilmiah Umum, Hlm. 33-34.
- Fitrah and Luthfiyah, *Metode Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas Dan Studi Kasus* (Jawa Barat: CV Jejak, 2017), 84.
- Gerald Corey, *Theory and Praticice of Group Counseling*. Boston: Cengage Learning, (2016): 105-108.
- Gurasa, S.D. *Psikologi Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia. (2019).

- Hiidayat, dkk. *Analisis Teman Sebaya Terhadap Perilaku Siswa*. Bandung: PT Remaja Roskada. (2022):1.
- Hidayat & Nuryadi." Efektifitas Teknik *Self-Control* Dalam Mengurangi Perilaku Merokok di Sekolah". *Jurnal Konseling Pendidikan*, vol.9, no.2,(2021):120-133.
- Hambali,M. "Konseling Pendidikan Berbasis Karakter." Jakarta: Rajawali Pers. (2020).
- Hidayah,N., dkk. *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah Pertama* . Jakarta: Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan, Kemendikbud.(2020): 34.
- Helaluddin And Hengki Wijaya, *Analisis Data Kualitatif Sebuah Tinjauan Teori & Praktik* (Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019),22.
- Kementrian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2018.
- Kementrian Kesehatan Repuplik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. (2023).
- Lerner, R.M., dkk. Fungsi Pengembangan Kelompok Pemuda: Mendorong Kompetensi dan Identitas Dalam Berbagai Konteks. *Psikologi Perkembangan*, 57(3).(2021): 489-503.
- Marlina, R." Efektifitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self-Control* Efektif Dalam Mengurangi Perilaku Merokok Pada Remaja". *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.(2017): 89-50.
- Moleong, L.J. (2021). *Metode Penelitian kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Hlm.6.
- Maimunah, N.A. "Peran Self-Control Terhadap Perilaku merokok Pada Remaja.
- Miles,M.B., Huberman,a.m.,&Saldana ,J.(2019). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook* .Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Miles,M.B., Huberman,a.m.,&Saldana ,J.(2019). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook* .Thousand Oaks, CA: Sage Publications. Hal 8.
- Namora Lumongga Lubis. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana.(2016)

- Nurihsan, A.J. *Strategi Layanan Bimbingan & Konseling*. Bnadung:PT Refika Aditama.(2016):28.
- Prasetyo, H. "Strategi Pencegahan Perilaku Merokok di Sekolah". *Jurnal Konseling dan Pendidikan*.(2018):55.
- Prayitno. *Konseling Profesional Yang Berhasil; Layanan dan Kegiatan Pendukung*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. (2017). Prayitno." *Konseling Profesional yang Berhasil : Layanan dan Kegiatan Pendukung*". Jakarta: PT Rajagrafindo Persada. (2017): 38-45.
- Prayitno,& Amti, E. " *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*". Jakarta: Rineka Cipta. (2018): 104-112.
- Prayitno." *Dasar-Dasar Teori dan Praktik Konseling* ". Jakarta : Rineka Cipta. (2020).
- Prayitno, & Amti,E. " *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*". Jakarta: Rineka Cipta. (2018) : 99-105.
- Prayitno. *Layanan Bimbingan Kelompok dan Konseling Kelompok*. Padang: IPPI.(2017): 45.
- Prayitno & Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta:Rineka Cipta.(2015): 309-312.
- Putri, D. A.,& Rahmawati,Y. Efektifitas Bimbingan Kelompok Teknik *Self-Control* Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, (2020):45-53.
- Santrock, J.W. *Life-Span Development* (18th ed). New York: McGraw-Hill Education.(2020).
- Susanti & Wibowo," *Implementasi Bimbingan Kelompok Berbasis Self-Control Untuk Pencegahan Perilaku Merokok Pada Siswa SMP*".*Jurnal Bimbingan Konseling Komprehensif*, vol.8 No.1,(2020):45-58.
- Sari, D. "Dampak Perilaku Merokok Terhadap Perilaku Akademik" *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*.(2019):77. Sukardi,D. K. " *Bimbingan dan Konseling* . Jakarta : Rineka Cipta.(2016) : 15.
- Sarlito Wirawan Sarwono. "Psikologi Remaja" Jakarta : Rajawali Pers. (2016): 201-203.

- Sarlito Wirana Sarwono, “ *Psikologi Remaja*. Jakarta Pers, (2016) : 210-212.
- Suryani,A. “. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja Siswa Sekolah Menengah*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Negeri Makassar”.(2021):15.
- Sarlito Wirawan Sarwono, “ *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers,” (2016) : 205-206.
- Sari,D.P., & Suryadi,B. Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self-Control* Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*,(2020):123-132.
- Soekidjo Natoanmodjo,” *Perilaku Kesehatan*.” Jakarta: Rineka Cipta, (2014):125-127.
- Soekidjo Natoanmodjo,,”*Perilaku Kesehatan* “. Jakarta: Rineka Cipta, (2014) : 128-130.
- Suhardjo, A., et al. Hubungan Pengurangan Merokok dengan Kesehatan Mental dan Fisik Siswa SMA di Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18 (2),(2025): 45-52.
- Schwartz, S. J., dkk. Penyesuaian Sosial dan Perilaku Yang di Kendalikan Diri: Bagaimana Konteks Kelompok Membentuk Interaksi Yang Adaptif. *Jurnal Hubungan Sosial dan Pribadi*, 40(4), (2023): 1892-1915.
- Sari,M., & Nugroho, A. Efektifitas Teknik Self-control Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 6(2),(2021) 85-92.
- Prayitno. (2017). *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Padang: Universitas Negeri Padang Press.
- Sarlito Wirawan Sarwono, 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers, hlm. 201-203.
- Sarlito Wirawan Sarwono, 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers, hlm. 205-206.
- Soekidjo Natoanmodjo, 2014. *Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, hlm 125-127
- Soekidjo Natoanmodjo, 2014. *Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, hlm 128-130
- Sarlito Wirana Sarwono, 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta Pers, hlm. 210-212.

SMP Negeri 3 Simbuang.(2026). *Profil dan Model Pendidikan SMP Negeri Satap 3 Simbuang* . Tana Toraja: Dinas Pendidikan Kabupaten Tana Toraja.

Sugino, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2019).

Thorin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah(Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.(2019): 179.

Thorin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.(2019): 175.

Tarmizi, T.,& Julianti, A. Penggunaan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Self-Cintrol Untuk Mengurangi Perilaku Agresif. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, (2019): 78-84.

Winkel, W.S.,& Hastuti,S. “Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan”. Jakarta : Grasindo. (2006).

World Hearth Organisation, “ *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic,*” (2020) : 45-47.

Wahyuni, s. Peran Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan *Self-Control* Siswa. *Jurnal Konseling Indonesia*, (2017): 33-40.

Yusuf, S.LN. “Konseling Individu : Konsep Dasar dan Pendekatan”. Bandung : PT Refika Aditama. (2021).

Darmawati Kaya’, Wawancara Oleh Penulis Tana Toraja. (2026).

Ramba Langi’. Wawancara Oleh Penulis, Tana Toraja , (2026).

Martina Limbong. Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja .(2026).

TP, Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, (2026).

AR, Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, (2026).