

**ANALISIS LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL DENGAN
TEKNIK *WINDOW SHOPPING* UNTUK MENCEGAH
PERILAKU *BODY SHAMING* DI
SMA KRISTEN MAKALE**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**SEPRIANA DWYWANTI SUKA'
1220229398**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Layanan Bimbingan Klasikal dengan Teknik *Window Shopping* untuk Mencegah Perilaku *Body Shaming* di SMA Kristen Makale

Disusun oleh :

Nama : Sepriana Dwywanti Suka'

NIRM : 1220229398

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

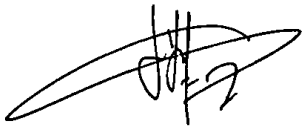
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 24 Juni 2026

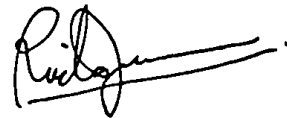
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIDN. 0921057601

Pembimbing II,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Layanan Bimbingan Klasikal dengan Teknik *Window Shopping* untuk Mencegah Perilaku *Body shaming* di SMA Kristen
Makale

Disusun Oleh :

Nama : Sepriana Dwywanti Suka'
NIRM : 1220229398
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

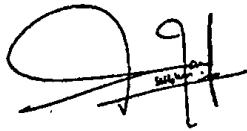
Dibimbing Oleh :

I. Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
II. Alfrida Lembang, M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian Sarjana (S-1) Institus Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, tanggal 09 Juli 2026 dan diyudisium tanggal 30 Juli 2026.

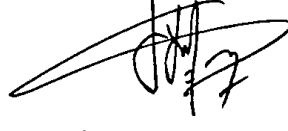
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Setblon Tembang, M.Th.
NIDN. 2201089701

Penguji Pendamping,



Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIDN. 0921057601

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

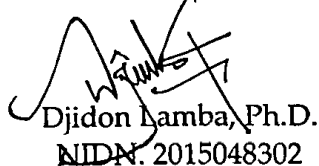
Sekretaris,



Bartolomius Budi, M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

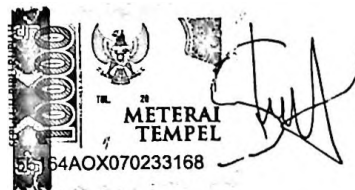
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sepriana Dwywanti Suka'
NIRM : 1220229398
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Analisis layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Window Shopping* untuk Mencegah Perilaku *Body Shaming* di SMA Kristen Makale

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dengan jelas disebut sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakandari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dari ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 22 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Sepriana Dwywanti Suka'
NIRM. 1220229398

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Sepriana Dwywanti Suka'
NIRM	: 1220229398
Fakultas	: Bimbingan Konseling Kristen
Program Studi	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) Analisis Layanan Bimbingan Klasikal dengan Teknik *Window Shopping* untuk Mencegah Perilaku *Body Shaming* di SMA Kristen Makale.

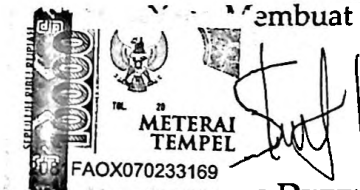
atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pengkalan data (*database*), mendistribusikannya dan, menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan bab V pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 22 Juli 2026

Membuat Pernyataan


Sepriana Dwywanti Suka'

NIRM. 1220229398

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur dan rasa terima kasih yang mendalam, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Juruselamat yang selalu menyertai dan memberikan langkah serta masa depan bagi penulis.

2. Teruntuk orang tua terkasih Yunus Pata' (Ayah) dan Ruth Duma' (Ibu).

Terima kasih atas segala doa yang tiada putus dalam setiap perjalanan hidupku, kasih sayang, pengorbanan yang tiada henti, nasihat bijak yang selalu membimbing, dan alasan penulis terus melangkah hingga titik ini.

Skripsi ini adalah bukti kecil dari harapan dan cinta yang telah kalian tanamkan dihatiku. Semoga karya ini menjadi salah satu jawaban atas doa dan harapan yang selalu kalian panjatkan. Segala jerih payahku hanyalah untuk membalas kasih tanpa batas yang kalian berikan.

3. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, skripsi ini kupersembahkan kepada Tante Mama Elis Bubun dan Om Papa Ulianus Sumule Layuk.

Terima kasih yang tak terhingga atau ketulusan hati, tempat bernaung, serta kasih sayang yang luar biasa yang kalian berikan sampai detik ini.

Kalian bukan hanya pengganti orang tua, melainkan pelindung dan kekuatan terbesar bagi saya dalam menyelesaikan studi.

4. Skripsi ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan rasa syukur kepada keempat saudara-saudariku tercinta, Miriana wanti Seleng, Desri Wanti Pata', Gani Samto, dan Amigel. Terima kasih untuk dukungan tanpa batas, kasih sayang, dan kehadiran kalian selalu menjadi sumber kekuatan dalam perjalanan ini.
5. Almamater tercinta Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, khususnya Program Studi Bimbingan Konseling Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
6. Terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah bertahan melalui setiap tantangan, lelah, dan keraguan sepanjang perjalanan ini. Untuk setiap malam tanpa tidur, air mata yang jatuh diam-diam, dan keberanian untuk terus melangkah meski rintangan terasa begitu berat dan terima kasih karena tidak pernah menyerah.

HALAMAN MOTTO

Tuhan Telah Membawamu Sejauh Ini, Percayalah dan Nikmati Setiap Proses
Perjalananmu.

Faith over Fear

(Sepriana Dwywanti Suka')

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan
kepadaku

(Filipi 4: 13)

ABSTRAK

Perilaku *body shaming* merupakan salah satu bentuk perundungan verbal yang masih sering terjadi di lingkungan sekolah dan berdampak pada kepercayaan diri serta hubungan sosial siswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis layanan bimbingan klasikal dengan teknik *window shopping* dalam mencegah perilaku *body shaming* di SMA Kristen Makale. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *body shaming* masih terjadi dalam bentuk ejekan terhadap kondisi fisik yang dianggap sebagai candaan. Layanan bimbingan klasikal dengan teknik *window shopping* dilaksanakan melalui tahap persiapan, pelaksanaan, dan penutup, serta mampu meningkatkan keaktifan, kerja sama, empati, dan pemahaman siswa mengenai dampak negatif *body shaming*. Dengan demikian, teknik *window shopping* dapat digunakan sebagai upaya preventif untuk mencegah perilaku *body shaming* di SMA Kristen Makale.

Kata Kunci: Bimbingan Klasikal, Teknik *Window Shopping*, *Body Shaming*, Pencegahan.

ABSTRACT

Body shaming is a form of verbal bullying that frequently occurs in school environments and negatively affects students' self-confidence and social relationships. This study aimed to analyze the implementation of classical guidance services using the window shopping technique to prevent body shaming behavior at SMA Kristen Makale. This research employed a descriptive qualitative approach, with data collected through interviews, observations, and documentation. The findings revealed that body shaming still occurs in the form of mocking or teasing related to physical appearance, which is often perceived as a joke among students. The implementation of classical guidance services using the window shopping technique was carried out through three stages: preparation, implementation, and closing. The technique was found to increase students' activeness, cooperation, empathy, and understanding of the negative impacts of body shaming. Therefore, the window shopping technique can be used as a preventive effort to reduce body shaming behavior at SMA Kristen Makale.

Keywords: *Classical Guidance, Window Shopping Technique, Body Shaming, Prevention.*