

LAMPIRAN

Pedoman Observasi

Pedoman observasi ini disusun untuk membantu peneliti dalam mendokumentasikan perilaku nyata mahasiswa terkait penggunaan TikTok terhadap gaya hidup *FoMO* mahasiswa Program Studi Kepemimpinan Kristen.

No	Aspek Pengamatan	Catatan Perilaku
1.	Penggunaan TikTok	Mahasiswa menunjukkan intensitas akses yang tinggi sekitar lebih dari 3 jam per hari, terutama dilakukan di kampus, kost, dan saat waktu luang.
2.	Fokus mahasiswa saat mengikuti perkuliahan	Ditemukan adanya distraksi selama proses belajar, dimana mahasiswa sering membuka aplikasi TikTok secara diam-diam saat dosen sedang menjelaskan materi.
3.	Perilaku konsumtif (pembelian barang viral)	Mahasiswa menunjukkan sikap konsumtif dan impulsif dengan melakukan pembelian produk hasil dari keranjang kuning atau review konten kreator.
4.	Respon terhadap tren (Gejala <i>FoMO</i>)	Mahasiswa merasa cemas dan berusaha mengikuti tren yang dilihatnya di TikTok.
5.	Pemanfaatan TikTok untuk pengembangan diri	Terdapat perilaku positif dimana mahasiswa menggunakan TikTok untuk mencari referensi tugas kuliah dan inspirasi menambah wawasan dan meningkatkan keterampilan.

Instrumen Pertanyaan Penelitian

Dampak Penggunaan TikTok

(Berdasarkan teori Rendi Rizki Sutisno)

A. Dampak Positif

1. Menambah Wawasan

a. Apa saja informasi atau pengetahuan yang biasanya Anda peroleh dari TikTok?

b. Menurut Anda, apakah TikTok menambah wawasan Anda? Mengapa?

2. Meningkatkan Minat Belajar

a. Apakah Anda pernah menonton konten edukasi di TikTok?

b. Apakah konten tersebut membuat Anda tertarik mempelajari suatu topik lebih lanjut?

c. Bagaimana pengaruh TikTok terhadap minat belajar Anda?

3. Menjadi Sumber Ilmu Pengetahuan

a. Apakah TikTok pernah menjadi sumber informasi atau pengetahuan bagi Anda?

b. Jenis pengetahuan apa yang paling sering Anda peroleh dari TikTok?

c. Seberapa bermanfaat informasi yang Anda dapatkan dari TikTok dalam kehidupan sehari-hari?

B. Dampak Negatif

4. Menurunnya Interaksi Sosial Secara Langsung

a. Apakah penggunaan TikTok memengaruhi waktu Anda berinteraksi teman sebaya?

b. Apakah Anda merasa lebih sering menggunakan TikTok dibanding berkomunikasi langsung dengan orang lain?

5. Kecanduan

a. Berapa lama rata-rata Anda menggunakan TikTok setiap hari?

b. Apakah Anda merasa sulit menghentikan penggunaan TikTok ketika sudah mulai membuka aplikasi?

- c. Bagaimana perasaan Anda jika tidak membuka TikTok dalam satu hari?

6. Sikap Acuh Terhadap Lingkungan Sekitar

- a. Apakah Anda pernah lebih fokus pada TikTok dibanding memperhatikan keadaan sekitar?
- b. Menurut Anda, apakah penggunaan TikTok memengaruhi kepedulian Anda terhadap lingkungan sekitar?

7. Malas Belajar

- a. Apakah penggunaan TikTok pernah membuat Anda menunda tugas kuliah?
- b. Apakah TikTok pernah mengurangi waktu belajar Anda?

8. Waktu Tidur Terganggu

- a. Apakah Anda sering menggunakan TikTok hingga larut malam?
- b. Apakah penggunaan TikTok memengaruhi jam tidur atau kualitas istirahat Anda?

9. Meniru Budaya Viral yang Kurang Positif

- a. Apakah Anda pernah mengikuti tren atau challenge yang viral di TikTok?
- b. Apa alasan Anda mengikuti tren tersebut?
- c. Menurut Anda, apakah semua tren TikTok memberikan dampak positif?

Gaya Hidup FoMO

(Berdasarkan Bagus Pratomo Nusantara)

1. Keinginan Mengetahui Informasi Terbaru

- a. Apakah Anda merasa perlu mengetahui informasi atau tren terbaru yang sedang viral di TikTok?
- b. Bagaimana perasaan Anda jika tidak mengetahui tren yang sedang ramai dibicarakan teman-teman?

2. Ketergantungan pada Media Sosial

- a. Seberapa sering Anda membuka TikTok dalam sehari?
- b. Apakah Anda merasa harus selalu memeriksa TikTok agar tidak ketinggalan informasi?
- c. Bagaimana perasaan Anda ketika tidak dapat mengakses TikTok?

3. Perbandingan Sosial

- a. Apakah Anda pernah membandingkan diri dengan orang lain setelah melihat konten di TikTok?
- b. Dalam hal apa Anda biasanya melakukan perbandingan tersebut (gaya hidup, prestasi, penampilan, dll.)?
- c. Bagaimana pengaruh perbandingan tersebut terhadap diri Anda?