

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianie, Santy. "Teknik Homeroom Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Keterbukaan Diri Siswa." *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)* 5 (2022): 743–44. <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semdikjar/article/view/2009>.
- Anzelina, Dina, Ade Muhayati R, and Hedi Suhedi. "Kesehatan Mental Dan Tarekat Overthinking Dalam Perpektis Ponpes Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah Al-Mubarak Cinangka" 2, no. 7 (2024): 591–601.
- Bagus, Agan Priam. "Pola, Pikir, Variabel Dan Hubungan Variabel" 2, no. 9 (2024): 520–29.
- Bimbingan, Jurusan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya, Jurusan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, and Universitas Negeri Surabaya. "Tinjauan Overthinking Dan Berbagai Intervensi Konseling Untuk Mengatasihnya Farah Octa Suroiyya Bakharudin All Habsy Abstrak," n.d., 128–39.
- Dahni, Hafsah, Rahmayani Siregar, and Ali Daud Hasibuan. "The Effect of Group Guidance Services Through Homeroom Techniques in Improving Self Esteem for Students in Madrasah" 08, no. 02 (2024): 3742–46.
- Fadilah, Syifa Nur. "Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (2019): 167. <https://doi.org/10.29240/jbk.v3i2.1057>.
- Fatmasari, Putri Amelia, Nina Khoiru Ummatin, Anggi Amelia Putri, Imanus Sa, Siti Kholifah, Khoirin Nida, Nabila Nur Mariska, et al. "Teori Dan Praktik BIMBINGAN KELOMPOK." *Kepe*, 2025, 1.
- Fitri, Hartika Utami, Manah Rasmanah, and Amelia Putri Risti. "Hubungan Religiusitas Terhadap Overthinking Ibu Rumah Tangga Di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI," 2023, 203–13.
- Hamdi, Rasimin dan Muhammad. *Bimbingan Dan Konseling Kelompok*. Jakarta: PT.Bumi Aksara, 2019.
- Heriyani, Eka, Agam Muhammad Dapfa, Andara Najwa Nurillah, and Zahid Alfathu Rahman. "Dampak Overthinking Di Kalangan Mahasiswa" 11, no. 2 (2025): 212–22.
- Hutasuhut, Nurwahdini, Meyniar Albina, Universitas Islam, and Negeri Sumatera. "Instrumen Penelitian Pendidikan," 2025.

- Ilmiah, Penelitian. "Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah" 15, no. 2 (2024): 79–91.
- Indah Jelita Harefa, Elizama Zebua, Famahato Lase, and Hosianna Rodearni Damanik. "Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perilaku Konformitas." *Wibawa: Jurnal Manajemen Pendidikan* 4, no. 2 (2024): 18–35. <https://doi.org/10.57113/wib.v4i2.394>.
- Ivanka, Dea, Muhammad Putra, and Dinata Saragi. "GUIDENA Overthinking Pada Mahasiswa: Analisis Perbandingan Mahasiswa Tingkat Awal Dan Tingkat Akhir" 9623 (2023): 225–43.
- Journal, Email, Ellin Safitri, Alfiandy Warih Handoyo, and Meilla Dwi Nurmala. "Coution: Journal of Counseling and Education Pengaruh Teknik Homeroom Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa" 3 (2022): 136–46.
- Kumara, Agus Ria. *BIMBINGAN KELOMPOK*. Yogyakarta, 2017.
- Lolombulan, Julius H. *Statistika Bagi Peneliti Pendidikan*. Yogyakarta: ANDI, 2017.
- Machali, Imam. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edited by Abdau Qurani Habib. 3rd ed. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyan dan Keguruan, 2021.
- Overthinking, Mengatasi, Ahmad Aldi, and Lena Marianti. "Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik Cognitive Defusion" 1, no. 3 (2023): 340–49.
- Qurrota, A, Siti Muhibbah, and Deasy Yunika Khairun. "Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Homeroom Dalam Mengembangkan Kecerdasan Emosional Siswa The Effect of Group Guidance Services Using Homeroom Method in Developing Student ' s Emotional Intelligence" 7 (2024): 8–14.
- Rahmad, Abdul. "Alasan Peneliti Menggunakan Analisis Statistik Wilcoxon (Non Parametrik)," 2017.
- Ramadani, A Indah Suci, Fiptar Abdi Alam, and Wahyuddin Rauf. "Implementasi Bimbingan Kelompok Dalam Upaya Peningkatan Kemandirian Belajar Siswa" 2 (2022): 1–12.
- Siska, Ayu, and Tri Mayasari. "Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Home Room Guna Meningkatkan Kesadaran Anak Dalam Menjalani Kewajibannya Sebagai Siswa Sekolah" 11, no. 1 (2025): 112–18.
- Soesana, Abigail, Hani Subakti, Karwanto, Anisa Fitri Sony Kuswandi, Lena Sastri, Ilham Falani, Novita Aswan, Ferawati Artaul Hasibuan, and Hana Lestari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by Abdul Karim. 1st ed. Yayasan Kita Menulis, 2023.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. "Evaluasi Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif : Sebuah Studi Pustaka" 5, no. 4 (n.d.): 5599–5609.

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2009.
- Syahputri, Addini Zahra, Fay Della Fallenia, and Ramadani Syafitri. "Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif," 2023.
- Zuhdi, Muhammad Sholihuddin, and Mohammad Ja'far As-Shodiq. "Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Homeroom." *Jurnal Nusantara of Research* 10, no. 1 (2023): 99–106.