

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
KURSI KOSONG TERHADAP PERILAKU AGRESIF
SISWA SMKN 1 TANA TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

**CHRISTY LOURENA OCTAVIANI
1220229102**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong
Terhadap Perilaku Agresif Siswa SMKN 1 Tana Toraja

Disusun oleh :

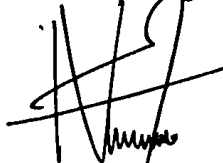
Nama : Christy Lourena Octaviani
NIRM : 1220229102
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 23 Juni 2026

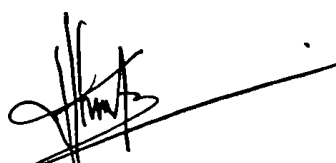
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

Pembimbing II,



Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIP. 2229048701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong
Terhadap Perilaku Agresif Siswa SMKN 1 Tana Toraja

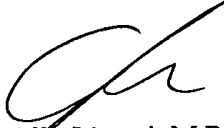
Disusun oleh :
Nama : Christy Lourena Octaviani
NIRM : 1220229102
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing Oleh :
I. Narno, M.Pd.
II. Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S.1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja pada tanggal 15 Juli 2026 dan
diyudisium tanggal 30 Juli 2026.

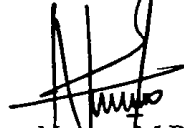
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Gabriela G. Allo Linggi, M.Psi, Psikolog.
NIP. 199512042025052006

Penguji Pendamping



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

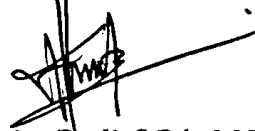
Panitia Ujian Skripsi

Ketua



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

Sekretaris,



Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui,
Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

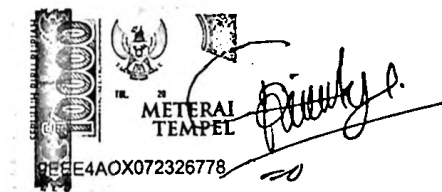
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christy Lourena Octaviani
NIRM : 1220229102
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik
Kursi Kosong Terhadap Perilaku Agresif Siswa
SMKN 1 Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Christy Lourena Octaviani
NIRM. 1220229102

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

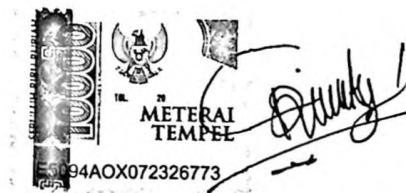
Nama	: Christy Lourena Octaviani
NIRM	: 1220229102
Program Studi	: Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak **IAKN Toraja** yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong Terhadap Perilaku Agresif Siswa SMKN 1 Tana Toraja”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikanya dan menampilkan atau mempublikasi sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Christy Lourena Octaviani
NIRM. 1220229102

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Tuhan Yesus, Sang Juruselmat sumber kekuatan, pengharapan, dan kasih
yang tidak pernah berkesudahan dalam kehidupan penulis.

Orang tua tercinta, Daniel Bato' Pare dan Ibu Julia Da. S Ribeiro, yang
dengan penuh kasih sayang yang tulus telah membesarkan, mendidik,
mendoakan, dan mendukung penulis tanpa henti.

Kampus IAKN Toraja.

HMPS BKK.

MOTTO

Everything Is Only By His Grace

“Jangan Takut, Percaya Saja”

(Markus 5:36)

"It's fine to fake it until you make it, until you do, until it's true."

~Taylor Swift~

"When someone really hears you without passing judgment on you, without trying to take responsibility for you, without trying to mold you, it feels damn good."

~ Carl Rogers-A Way Of Being (1980)~

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan konseling kelompok teknik kursi kosong terhadap perilaku agresif siswa di SMKN 1 Tana Toraja. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis quasi eksperimen dan desain *pretest-posttest control group*. Subjek penelitian berjumlah 10 siswa yang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, masing-masing terdiri atas 5 siswa. Data dikumpulkan menggunakan angket perilaku agresif yang mencakup aspek agresi fisik, agresi verbal, perilaku marah, dan permusuhan. Kelompok eksperimen diberikan layanan konseling kelompok teknik kursi kosong selama empat pertemuan, sedangkan kelompok kontrol tidak memperoleh perlakuan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar 0,042 ($< 0,05$), sehingga terdapat pengaruh layanan konseling kelompok teknik kursi kosong terhadap perilaku agresif siswa. Dengan demikian, layanan ini efektif dalam membantu menurunkan perilaku agresif siswa.

Kata kunci: konseling kelompok, teknik kursi kosong, agresif.

Abstract

This study aimed to determine the effect of group counseling using the empty chair technique on aggressive behavior among students at SMKN 1 Tana Toraja. The study employed a quantitative approach with a quasi-experimental method using a pretest-posttest control group design. The participants consisted of 10 students who were divided into an experimental group and a control group, with five students in each group. Data were collected using an aggressive behavior questionnaire covering the aspects of physical aggression, verbal aggression, anger, and hostility. The experimental group received group counseling with the empty chair technique in four sessions, while the control group did not receive any treatment. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the Asymp. Sig. (2-tailed) value was 0.042 (< 0.05), indicating that group counseling using the empty chair technique had a significant effect on students' aggressive behavior. Therefore, this counseling service was effective in reducing students' aggressive behavior.

Keywords: group counseling, empty chair technique, aggressive.