

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia, penyertaan, dan pertolongan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah kehidupan penulis. Secara khusus dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis merasakan pemeliharaan Tuhan yang begitu nyata melalui berkat, kekuatan, hikmat, kesabaran, dan ketekunan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Berbagai bentuk perhatian, motivasi, arahan, dan bantuan yang diberikan telah menjadi sumber semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Agustinus, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di lembaga ini.
2. Dr. Sanda Mongan, M.Th., selaku Wakil Rektor I IAKN Toraja yang membidangi urusan akademik dan telah mendukung terselenggaranya proses pendidikan penulis.
3. Dr. Petrus Tiranda', S.Th., M.Th., selaku Wakil Rektor II IAKN Toraja yang membidangi bidang umum dan lingkungan hidup.

4. Dr. Yonathan Sumarto, M.Th selaku Wakil Rektor III IAKN Toraja yang membidangi kemahasiswaan dan senantiasa mendukung berbagai kegiatan serta pengembangan mahasiswa, termasuk dalam proses akademik yang dijalani penulis.
5. Djidon Lamba, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen atas segala dukungan dan kebijakan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bartolomius Budi, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Kristen sekaligus dosen pembimbing II dan dosen wali penulis, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik, serta senantiasa memberikan perhatian, dukungan, serta motivasi dalam mendukung perkembangan akademik penulis selama menempuh pendidikan.
7. Narno, M.Pd., selaku dosen pembimbing I, penguji pendamping dan dosen pendamping lapangan (DPL), yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, mendampingi, serta memberikan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih atas keteladanan beliau sebagai seorang mentor yang tidak hanya memberikan arahan akademik, tetapi juga membuka kesempatan bagi penulis untuk terlibat dalam berbagai kegiatan yang mendukung pengembangan wawasan, pengalaman, dan kemampuan diri.

Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan atas peran beliau sebagai dosen pendamping lapangan yang telah membantu penulis sejak awal proses studi, termasuk dalam memberikan masukan dan arahan dalam menentukan judul penelitian yang sesuai, serta membantu menempatkan penulis dalam pelaksanaan Program Pengalaman Lapangan (PPL). Segala perhatian, kepercayaan, nasihat, dan dukungan yang diberikan menjadi pengalaman berharga yang tidak hanya membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, tetapi juga membentuk penulis untuk terus berkembang secara akademik maupun pribadi. Penulis berharap kiranya Tuhan senantiasa memberkati, memberikan kesehatan, dan menyertai beliau dalam setiap tugas dan pengabdianya.

8. Gabriela G. Allo Linggi, M.Psi., Psikolog, selaku penguji utama yang telah memberikan waktu, masukan, kritik, saran, serta berbagai pengetahuan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Daniel Bato' Pare dan Ibu Julia Da. S Ribeiro, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, nasihat, serta kepercayaan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat pulang yang penuh kasih, memberikan kekuatan di setiap proses, dan selalu mendampingi penulis hingga mampu menyelesaikan studi ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan cinta, hormat, dan rasa syukur yang tidak terhingga.

10. Kepada saudara-saudari penulis, Cindy Nikitha, Nathan Kendek, Thomas Edwin, Carmila Marcia Isabel Ribeiro, dan Arjuna Panca Tangnga, penulis mengucapkan terima kasih atas kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, serta semangat yang senantiasa diberikan. Secara khusus kepada Cindy Nikitha, terima kasih atas segala pengorbanan dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Kiranya skripsi ini menjadi ungkapan syukur dan terima kasih atas setiap kasih, perjuangan, dan pengorbanan yang telah diberikan.
11. Wanda Mauren Adiningsih, Tata Sanda Limbong, Arnie Cesilia Pongrangga, Iren Ramba', Arnita Ranteallo, Tita Sanda Limbong, Eva Kose', Alvin Dwi Aditya, Reswin Sule Padang, dan Yustinus Bunga' selaku sahabat-sahabat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, kebersamaan, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka. Serta teman-teman seperjuangan kelas A BKK dan angkatan 2022 serta semua mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Kristen yang telah memberikan kebersamaan dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
12. Segenap Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmu, arahan, dan dukungan selama masa penulis menempuh Pendidikan di IAKN Toraja.
13. Lulun Bidangan, S.Psi., Gr., Meti Sampe, S.Pd., Gr., dan Angela Selmi S.Pd selaku guru pamong selama pelaksanaan PPLBKK yang telah memberikan

bimbingan, semangat, serta membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.

14. Fitrawanti Suba', Ruhama Bira', Jorgi, dan Dristanto Salusu selaku teman-teman PPLBK di UPT SMK Negeri 1 Tana Toraja yang telah memberikan kebersamaan dan pengalaman berharga selama pelaksanaan PPL dan penelitian.
15. Seluruh siswa UPT SMK Negeri 1 Tana Toraja, secara khusus kepada Yonan, Daniel, Riki, Aidil, Bayu, Gerald, Vincent, Marvin, Richard, Alfian, kelas XII TKR B, X TKR C, dan XI DPIB B, yang telah memberikan pengalaman berharga untuk penulis belajar dan yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.
16. Dan terakhir, kepada seorang perempuan dengan sejuta harapan, yaitu penulis sendiri, Christy Lourena Octaviani. Terima kasih telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai, meskipun ini bukan jalan yang diinginkan, tapi inilah takdir yang telah ditentukan. Terima kasih karena tetap melangkah dan berani keluar dari zona nyaman meski sering dipenuhi oleh banyak keraguan. Jalan yang ditempuh mungkin bukan jalan yang pernah diimpikan, namun dengan segala doa, usaha, air mata, dan perjuangan, penulis mampu menjadikannya sebuah kisah yang pantas untuk dibanggakan. Teruslah melangkah dan tumbuh dengan penuh keyakinan, karena tidak ada yang lebih indah selain menyaksikan diri sendiri berhasil menjadi versi terbaiknya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Kiranya segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dan berkat yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling Kristen.

Tana Toraja, 14 Juli 2026

Penulis

Christy Lourena Octaviani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
Abstrak.....	x
<i>Abstract</i>	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Akademik	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong.....	12
1. Pengertian Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong.....	12
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong ...	16
3. Manfaat Layanan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong.	18
4. Asas-asas Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong	20

5.	Tahapan Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong	21
B.	Perilaku Agresif	25
1.	Pengertian Perilaku Agresif	25
2.	Bentuk dan Indikator Perilaku Agresif	27
3.	Faktor-faktor Penyebab Munculnya Perilaku Agresif	30
4.	Dampak Perilaku Agresif	33
C.	Kerangka Berpikir	34
D.	Hipotesis Penelitian	36
1.	Hipotesis Nol (H_0)	37
2.	Hipotesis Alternatif (H_a)	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
A.	Jenis Penelitian	38
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1.	Lokasi Penelitian	39
2.	Waktu Penelitian	40
C.	Populasi dan Sampel	40
1.	Populasi	40
2.	Sampel	41
D.	Variabel Penelitian	42
E.	Definisi Operasional	42
1.	Konseling Kelompok Teknik Kursi Kosong	42
2.	Perilaku Agresif	43
F.	Jenis Data	43
1.	Data	43
2.	Sumber Data	44
G.	Metode Pengumpulan Data	44
1.	Instrumen	44
2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H.	Metode Analisis Data	51
1.	Analisis Deskriptif	51
2.	Analisis Inferensial	52
I.	Prosedur Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Deskripsi Variabel X	58
2. Deskripsi Variabel Y	60
3. Analisis Deskriptif	60
B. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
1. Bagi Siswa	78
2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	79
3. Bagi Pihak Sekolah.....	79
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82
<i>CURICULUM VITAE</i>	120