

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, Muthia Isma, Ani Wardah, and Aminah Aminah, 'Dampak Procrastinasi Akademik Terhadap Penilaian Hasil Belajar Siswa Di Mts Negeri 1 Banjarmasin', *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4.4 (2022)
- Aqib, Zainal, and Ahmad Amrullah, *PTK, PTS Dan PTBK Penelitian Tindakan Kelas, Penelitian Tindakan Sekolah, Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling Teori Dan Aplikasi*, ed. by FI Sigit Suyantoro (Nganjuk, 2019)
- Arikunto, Suharsimi, Suhardjono, and Supardi, *Penelitian Tindakan Kelas* (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012)
- Eliasa, Eva Imania, and Veronica Arti Nugra Widyantika, *Panduan Konseling Kelompok Teknik Self Management Untuk Mereduksi Procrastinasi Akademik* (Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta, 2023)
- Fikri, Moh. Kamil, 'Analisis Pendekatan Rasional Emotif Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Anxiety Siswa', *Journal Of Innovative and Creativity*, 5.2 (2025), 5323–33
- Fitriana, Wahyu, Yulianti Yulianti, and Akmal Sutja, 'Pengaruh Procrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8.3 (2024)
- Hutagalung, Trisnawati, Yohana Br Sinaga, Al Ikhwan, Nazwa Arifa, and Robema Robema, 'Procrastinasi Dalam Kebiasaan Belajar Mahasiswa: Analisis Fenomena, Dampak, Dan Upaya Solusi', *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 5.2 (2026)
- Irfan, Katarius, Rahmat Waruwu, Hosianna R Damanik, Justin F Lase, and Famahato Lase, 'Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Procrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII Di UPTD Smp Negeri 2 Gunungsitoli Utara', 5.3 (2024), 309–19 <<https://doi.org/10.30596/jppp.v5i3.21070>>
- Kecemasan, Mengatasi, and Masalah Akademik, 'Konseling Kelompok Berbasis CBT : Strategi Intervensi Psikologis Untuk', 3.April (2025)
- Khoirunnisa, Siti Khofifah, 'Analisis Manajemen Pendidikan Sekolah Dasar Berorientasi Multikultural', *Jurnal Eduscience*, 9.1 (2022)
- Kurniawati, Rochmah, Herlan Pratikto, and Suhadianto Suhadianto, 'Task Aversiveness Dan Procrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *Jurnal Psychological Research*, 1.4 (2022), 137–45

- Lestari, Putri Nindia, Octa Reni Setiawati, and Vira Sandayanti, 'Prokrastinasi Akademik Dan Prestasi Belajar Pada Siswa Smk', *Jurnal Psikologi*, 4.1 (2022), 1–9
- Lubis, Namora Lumongga, and Hasnida Hasnida, *Konseling Kelompok*, 1st edn (Jakarta: Prenadamedia Group, 2019)
- Millah, Ahlan Syaeful, Apriyani Apriyani, Dede Arobiah, Elsa Selvia Febriani, and Eris Ramdhani, 'Analisis Data Dalam Penelitian Tindakan Kelas', *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1.2 (2023)
- Mujiyanto, Eko Wahyu, Dra Nanik Suprihyatin, M Pd, Endah Rahmawati, and M Pd, 'Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Self-Management Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar', *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 23.2 (2024), 33–40
- Muntazhim, M Ammar, 'Hubungan Regulasi Diri Dengan Procrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi', *Acta Psychologia*, 4.1 (2022), 21–28
- Muyana, Siti, 'Procrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8.1 (2018), 54–52
- Nabila, Risma, 'Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Procrastinasi Akademik: Studi Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi', *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1.2 (2023), 1–10
- Nuh, Muhammad, Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 111 Tahun 2014 Tentang Bimbingan dan Konseling Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, 2014, p. 7 halaman
- Nurihsan, Achmad Juntika, *Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling*, ed. by Mohamad Dandan Wildani, Revisi (Bandung: PT Revika Aditama, 2021)
- Prawiyogi, Anggy Giri, Tia Latifatu Sadiyah, Andri Purwanugraha, and Popy Nur Elisa, 'Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa Di Sekolah Dasar', *Jurnal Basicedu*, 5.1 (2021), 446–52
- Putri, Alle Mikhe, Margaretha Dhiu, and Yohanes Demon Doni, 'Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Procrastinasi Akademik Siswa SMPK ST. Theresia Kupang'
- Qatrunnada, Afifa, Rila Rahma Mulyani, and Besti Nora Dwi Putri, 'The Relationship Of Self Monitoring With Learning Outcomes (Study On Class X School Students Muhammadiyah 1 Padang)', *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan*, 2.4

(2022), 253–57

Rismawati, Melinda, 'Metodologi Penelitian Pendidikan', in *Merancang Instrumen Tes* (Sintang: CV Budi Utama, 2020), p. 86

Saka, Apolinarius Dari, and Aniek Wirastania, 'Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Self Management Untuk Mereduksi Perilaku Procrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMAN 15 Surabaya', *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran*, 38.2 (2021), 59–68

Sembra, 'Wawancara'

Sinaga, Dameria, *Buku Ajar Penelitian Tindakan Kelas*, ed. by Aliwar Aliwar (Jakarta, 2024)

Sinring, Abdullah, and Akhmad Harum, 'Penerapan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas', 3.4 (2023), 128–45

Siregar, Siti Wahyuni, 'Konsep Dasar Konseling Kelompok', 12.1 (2018), 78–97

Sudyana, Dewa Kadek, I Kadek Satria, and I Ketut Winantra, 'Konseling Behavioral Dan Penguatan Positif Dalam Meningkatkan Perilaku Sosial Peserta Didik', *Jurnal Widyanatya*, 2.2 (2020)

Suhadianto, Suhadianto, and Nindia Pratitis, 'Ekplorasi Faktor Penyebab, Dampak Dan Strategi Untuk Penanganan Procrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *Jurnal Riset Aktual Psikologi*, 10.2 (2019), 204–23

Sultan, Universitas, and Ageng Tirtayasa, 'Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan Peran Pendidikan Vokasi Dalam Meningkatkan Keterampilan Kerja Di Era', 6.6 (2024), 6853–62

Suwanto, Insan, 'Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK', *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 1 (2016), 1–5

Suwardani, Ni Pipi, I Ketut Dharsana, and Kadek Suranata, 'Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas VII B3 SMP Negeri 4 Singaraja', *Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2.1 (2014)

Takaeb, Aldi Fidelis, Ronny Gunawan, and Andreas Rian Nugroho, *Panduan Konseling Kelompok Teknik Self Management* (Universitas Kristen Indonesia, 2023)

Taniredja, Tukiran, Irma Pujiati, and Nyata Nyata, *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Pengembangan Profesi Guru Praktik, Praktis Dan Mudah* (Purwokerto: ALFABETA, CV, 2013)

Tohirin, Tohirin, *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, Revisi (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015)

Utomo, Prio, Nova Asvio, and Fiki Prayogi, 'Metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK): Panduan Praktis Untuk Guru Dan Mahasiswa Di Institusi Pendidikan', *Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1.4 (2024), 1–19