

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF*
MANAGEMENT DALAM MENGATASI PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI
SMK NEGERI 2 TORAJA UTARA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**IRMAYANTI MANGI'
1220229504**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Konseling Kelompok Teknik Self
Management dalam Mengatasi Perilaku Prokrastinasi
Akademik Siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara

Disusun Oleh :

Nama : Irmayanti Mangi'

NIRM : 1220229504

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

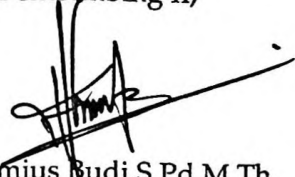
Tana Toraja, 20 Juli 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.
NIDN. 2213028301

Pembimbing II,


Bartolomius Budi.S.Pd,M.Th.
NIDN. 2229048701

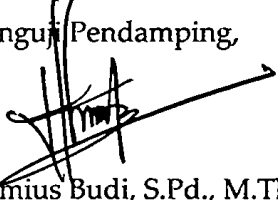
HALAMAN PENGESAHAN

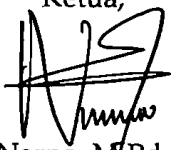
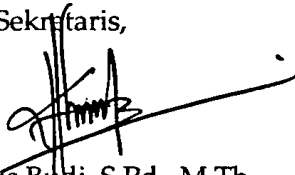
Judul : Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self Management* dalam Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara

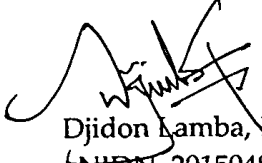
Disusun oleh :
Nama : Irmayanti Mangi'
NIRM : 1220229504
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.
II. Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1), Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja pada tanggal 09 Juli 2026 dan diyudisium tanggal 30 Juli 2026.

	Dewan Penguji
Penguji Utama,	Penguji Pendamping,
	
Anugerah Agustus Rando, M.Th. NIDN. 2207089701	Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th. NIDN. 2229048701

	Panitia Ujian Skripsi
Ketua,	Sekretaris,
	
Narno, M.Pd. NIP. 199409272025051002	Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th. NIDN. 2229048701

Mengetahui
Dekan,

Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irmayanti Mangi'
NIRM : 1220229504
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self Management* dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 20 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Irmayanti Mangi'
NIRM. 1220229504

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irmayanti Mangi'
NIRM : 1220229504
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul : "*Implementasi Konseling Kelompok Teknik Self Management dalam Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara*".

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 20 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan

Irmayanti Mangi'
NIRM. 1220229504



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, atas segala kasih karunia, penyertaan, dan kekuatan yang senantiasa dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan bangga, skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua Ibu Martina Liling dan Bapak Alm. Natan Suppu, serta kakek dan nenek (Marten Mangi' Sapan dan Marta Sembo), atas doa yang tiada henti, kasih sayang, kesabaran serta pengorbanan yang luar biasa yang menjadi kekuatan terbesar penulis. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada keluarga besar yang senantiasa hadir memberikan dukungan moral, semangat serta bantuan di setiap prosesnya.

MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

“Amsal 23: 18”

“Bila esok nanti kau sudah lebih baik jangan lupakan masa-masa sulitmu,
ceritakan kembali pada dunia caramu mengubah keluhmu jadi senyuman”

“Andmesh Kamaleng”

“Mulai dengan keyakinan, jalani dengan ketekunan, akhiri dengan kebahagiaan.”

-Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya perilaku prokrastinasi akademik yang dihadapi siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengatasi prokrastinasi akademik melalui implementasi konseling kelompok teknik *self management* siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) yang dilaksanakan dalam dua siklus. Subjek penelitian ini berjumlah 7 orang siswa kelas X TKR A yang teridentifikasi memiliki tingkat prokrastinasi akademik yang tinggi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen angket, lembar observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan perilaku prokrastinasi akademik siswa yang signifikan pada setiap siklusnya. Pada kondisi pra-siklus, rata-rata skor prokrastinasi akademik siswa mencapai 85,71%. Setelah diberikan tindakan pada siklus I, rata-rata skor menurun menjadi 68,28%, dan pada siklus II tingkat prokrastinasi kembali menurun secara optimal hingga mencapai 56,85%. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa layanan konseling kelompok teknik *self management* efektif untuk mengatasi dan menurunkan prokrastinasi akademik siswa.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Konseling Kelompok, PTBK.

ABSTRACT

This research was motivated by the high level of academic procrastination behavior faced by students. The objective of this study was to address academic procrastination through the implementation of group counseling with self management techniques for student at SMK Negeri 2 Toraja Utara. This type of research was Guidance and Counseling Action Research conducted in two cycles. The subjects of this study consisted in of 7 students from class x TKR A who were identified as having a high level of academic procrastination. Data collection was gathered using questionnaire instruments, observationg sheets, and documentation. The result of the study indicated a significant decrease in students academic procrastination behavior in each cycle. In the pre-cycle condition, the average score of studens' academic procrastination reached 85.71%. After the treatment in cycle I, the average score of decreased to 68.28% and in cycle II, the level of procrastination further decreased optimally to 56.85%. Based on these result, in can be concluded that group counseling sevicees with self management techniques are effective in addressing and reducing students' academic procrastination.

Keywords: Academic Procrastination, Group Counseling, PTBK