

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN
KETERAMPILAN SOSIAL SISWA DI SMK
KRISTEN MAKALE**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**MELISA SINTAYANI IDANG
1220218774**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik
Modeling untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Siswa di
SMK Kristen Makale

Disusun oleh :

Nama : Melisa Sintayani Idang

NIRM : 1220218774

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

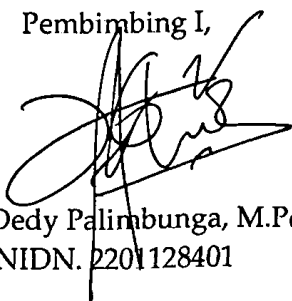
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 23 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.
NIDN. 2201128401

Pembimbing II,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik Modeling
untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial Siswa di SMK Kristen
Makale

Disusun oleh :

Nama : Melisa Sintayani Idang
NIRM : 1220218774
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh:

I. Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.

II. Srimart Ryeni, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 09 Juli 2026 dan
diyudisium tanggal 30 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Marthinus Kabe, M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Penguji Pendamping,



Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.
NIDN. 2201128401

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Narno, M.Pd.
NIP. 199409272025051002

Sekretaris,



Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2229048701

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melisa Sintayani Idang
NIRM : 1220218774
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik
Modelin untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial
Siswa di SMK Kritten Makale

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 22 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Melisa Sintayani Idang
NIRM. 1220218774

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melisa Sintayani Idang
NIRM : 1220218774
Fakultas/Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Implementasi Layanan Konseling Kelompok Teknik Modeling untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial siswa di SMK Kristen Makale”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 22 Juli 2026
Yang Membuat pernyataan



Melisa Sintayani Idang
NIRM. 1220218774

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kehadirat TuhanYang Maha Esa atasberkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Pintu surgaku, ibunda Rina Limbong Gayang. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala ini. Terimakasih telah memeberikan kasih sayang yang sangat luar biasa, ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku pulangku.
2. Saudara penulis, Egijon Pa'tonan dan Anugerah Puang Langi' yang senantiasa memberikan motivasi dan doa'a serta dukungan yang sangatluar biasa kepada penulis.
3. Blasius, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.

4. Terahir untuk diri sendiri, Melisa Sintayani Idang atas segala kera keras dan semangatnya, sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas aakhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah melewati lika-liku kehidupan sampai sekarang. Terimakasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menajalani smeuanya. Terima kasih pada jiwa dan raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Terima kasih sudah tidak perna menyerah.

MOTTO

"Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu".

(1 korintus 10 :13)

"Aku tahu, Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal"

(Ayub, 42:2)

*"Perang telah usai, aku bisa pulang kubaraiingan panah dan berteriak
MENANG!!!*

(Nadin Amisah)

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya keterampilan sosial siswa, yang terlihat dari perilaku siswa yang kurang mampu dalam menjalin hubungan dengan teman kelas, sulit dalam berkomunikasi, merasa canggung, takut dan malu tampil didepan umum serta sulit membangun kolaborasi dengan teman kelompok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana implementasi konseling kelompok teknik *modeling* meningkatkan keterampilan sosial siswa. Jenis penelitian yang digunakan merupakan Penelitian Tindakan Kelas dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, dan dokumentasi. Konseling kelompok teknik *modeling* dilaksanakan dalam dua siklus yang terdiri dari empat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konseling kelompok teknik *modeling* mampu meningkatkan keterampilan sosial siswa seperti mampu beradaptasi, open minded, kreatif, memiliki perilaku interpersonal, dan keterampilan komunikasi, yang dimana pada siklus I diperoleh nilai rata 59,16% dan siklus II 91,66%. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok teknik *modeling* dapat meningkatkan keterampilan sosial siswa X RPL di SMK Kristen Makale.

Kata Kunci: konseling kelompok, teknik *modeling*, keterampilan sosial

ABSTRACT

This research is motivated by students' low social skills, as evidenced by their poor interpersonal relationships with classmates, difficulty communicating, feeling awkward, afraid, and embarrassed when performing in public, and difficulty collaborating with group members. The purpose of this study was to determine how the implementation of modeling-based group counseling improves students' social skills. The study used Classroom Action Research with observation and documentation as data collection techniques. The modeling-based group counseling was conducted in two four-cycle cycle. The results showed that modeling-based group counseling improved students' social skills, including adaptability, open-mindedness, creativity, interpersonal behavior, and communication skills. The average score in cycle I was 59.16% and in cycle II, 91.66%. Therefore, it can be concluded that modeling-based group counseling can improve the social skills of students in the class X RPL SMK Kristen Makale.

Keywords: *group counseling, modeling techniques, social skills*