

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, Afri Zaldy, Titik Suerni, and Etik Nurochmah. "Masalah Kesehatan Mental Generasi Z Di Rumah Sakit Jiwa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 12, no. 2 (2024): 267.
<https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.267-272>.
- Achmad, Rifki. "The Contribution of Social Support and the Intensity of Social Media Use to the Mental Health of Generation Z" 4 (2024): 1284–1301.
- Amalia, Reza Fajar. "Penerapan Terapi Kognitif Dan Family Psychoeducation Pada Keluarga Disharmoni Dengan Risiko Bunuh Diri : Studi Kasus." *JKMD* 2, no. 2 (2023): 65–73.
- Anisti, Veranus Sidarta Maharani Imran³, Syatir. "Tantangan Literasi Digital Generasi Z : Kajian Sistematis" 30 (2024): 152–61.
- Anjani, Dewa Ayu Vania Novista, Salsabila Chauna, Hasan Waliyurrahim Almuwaffaq, Reny Apriyani, and Emmy Amalia. "Perkembangan Terkini Perilaku Bunuh Diri Pada Orang Dengan Depresi." *Unram Medical Journal* 12, no. 2 (2023). <https://doi.org/10.29303/jku.v12i2.955>.
- Apsari, Nurliana Cipta. "PERILAKU SELF-HARM ATAU MELUKAI DIRI SENDIRI YANG (SELF-HARM OR SELF-INJURING BEHAVIOR BY ADOLESCENTS)." *Jurnal Pekerjaan Sosial* 4, no. 2 (2022): 213–24.
- Damanik, Novitasari Rohdearni. "DI MANA BUMI DIPIJAK DI SITU LANGIT DIJUNJUNG: URGENSI INTEGRASI BUDAYA DALAM INTERVENSI PSIKOLOGI." *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi* 13, no. 1 (2024): 5.
- Deandra Rafiq Daffa, Dave Arthuro, Jovanes Agus Fernanda, and Muh. Bintang Widya Pratama. "Gen-Z: Eksplorasi Identitas Budaya Dan Tantangan Sosial Dalam Era Digital." *Jurnal Insan Pendidikan Dan Sosial Humaniora* 2, no. 2 (2024): 169–83.
<https://doi.org/10.59581/jipsoshum-widyakarya.v2i2.3112>.
- Edhistry, Naylla Rachma, Mirna Nur, Alia Abdullah, Pendidikan Sosiologi, Fakultas Pendidikan, Ilmu Pendidikan, and Universitas Pendidikan. "PENCEGAHAN MENINGKATNYA KASUS BUNUH DIRI MAHASISWA: SEBUAH ALARM BAGI KAMPUS DAN MASYARAKAT." *SABANA (Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara)* 4, no. 1 (2025): 52–60.
<https://doi.org/10.55123/sabana.v4i1.3369>.
- Faiza, N.N., and E. W. Maryam. "Self-Disclosure, Social Comparison, and Social Anxiety Among Gen Z Social Media Users [Pengungkapan Diri,

- Perbandingan Sosial, Dan Kecemasan Sosial Pada Gen Z Pengguna Media Sosial]." *Jurnal Fakultas Psikologi* 7, no. 1 (2024): 1–8.
- Fajeri, N, and M Marniati. "Analisis Implementasi Kebijakan Kesehatan Jiwa Nasional Di Fasilitas Kesehatan Primer." *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas ...* 5, no. 2 (2024): 393–416.
- Farenza, Difa Nuraini, Masrifah, and Hera Wahyuni. "Peran Mental Health Literacy Terhadap Help Seeking Behavior Pada Mahasiswa." *Program Studi Psikologi, Universitas Sriwijaya*, 2023.
- Fauzi, Fikriyah Iftinan. "STRABERRY GENERASI:KETERAMPILAN ORANGTUAMENDIDIKGENERASI Z." *Connecting Childhood and Old Age in Popular Media*, 2020, 1–10.
<https://doi.org/10.14325/mississippi/9781496815163.003.0007>.
- Fauziah, Mufied, and Fiki Prayogi. "Dampak Kognitif , Afektif Dan Sosial Dari." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 2 (2022): 336–41.
- Fitri, Arrumaisha. "PROGRAM PREVENTIF BUNUH DIRI UNTUK MENGURANGI IDE DAN PERCOBAAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA." *Journal of Clinical, Industrial, Social and Educational Psychology* 7, no. 1 (2023): 12–22.
- Fitriya Ichda Setiyawati, Diah Indri Lestari, Berlian Marsha Malihah, and Singgih Bektiarso. "Ruang Kelas Sebagai Ruang Dinamis Guna Merancang Lingkungan Belajar Yang Mendukung Kreativitas Siswa." *Harmoni Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan* 2, no. 1 (2024): 296–305.
<https://doi.org/10.62383/hardik.v2i1.1051>.
- Gunawan, Surya, and Laili Alfita. "Dukungan Sosial Dan Kecerdasan Emosional Remaja." *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)* 7, no. 2 (2024): 613–22. <https://doi.org/10.34007/jehss.v7i2.2337>.
- Haikal, Muhammad. "Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan." *PROCEDIA* 10, no. 23 (2022): 47–52.
<https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215>.
- Humaira, Nadzifah, Ihsan Dwisaputra, Elsa Utomo, Muhammad Faizal, Universitas Bhayangkara, and Jakarta Raya. "INTERVENSI SOSIAL TENTANG MENGATASI KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA SISWA SMAN 14 KOTA BEKASI." *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling* 9, no. 3 (2025): 1–10.
- Hutagalung, Agnes Isabella. "Kesehatan Mental Di Tempat Kerja Menciptakan Lingkungan Yang Sehat." *Circle Archive* 1, no. 4 (2024): 1–13.
- Ismail, Nazneen, Nurzatil Ismah Azizan, Siti Mursyidah Mohd Zin, Nurhanisah Senin, and Dharatun Nisa Puad Mohd Kari. "Integrasi

- Model Biopsikososial-Spiritual Dan Kaunseling Islam Ke Arah Memperkasakan Kesejahteraan Psikologi Mahasiswa Muslim Era Digital." *Human Sustainability Procedia* 4, no. 2 (2024): 9–20.
- Jannatun Aini, Saddam Husin. "FAKTOR PSIKOLOGIS DAN SOSIAL YANG MEMPENGARUHI KEINGINAN BUNUH DIRI PADA REMAJA." *Jurnal Literasiologi* 13, no. 2 (2023): 259–67.
- Januarharyono, Yudhaswara. "Peran Pemuda Di Era Globalisasi." *Jurnal Ilmiah Magister Ilmu Administrasi* 13, no. 1 (2022): 9.
- Jewadut, Jean Loustar, and Fransiska Rosari Nirmala. "Peran Komunitas Basis Gerejawi Bagi Efektivitas Pelaksanaan Karya Pastoral Partisipatif Dan Kontekstual." *JPAK: Jurnal Pendidikan Agama Katolik* 23, no. 2 (2023): 10–26. <https://doi.org/10.34150/jpak.v23i2.504>.
- Kencana, Rita. "Teori Psikologi Perkembangan Erik H. Erikson Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Anak Usia Dini." *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 6, no. 2 (2024): 39–51.
- Kesuma, Verisca Marciana, Ediasri Toto Atmodiwirjo, and Rita Markus Idulfilastri. "Pengujian Struktur Faktor Pada Konstruk Beck Scale for Suicide Ideation Dengan Individu Dewasa Awal." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 5, no. 2 (2021): 549–59. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.11310.2021>.
- Khalizah, Khadijah Nur, Dahliah, Hasta Handayani, Indah Lestari Daeng Kanang, and Abdul Mubdi. "Karakteristik Dan Faktor Risiko Pasien Gangguan Kecemasan Tahun 2022." *Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 2, no. 5 (2022): 359–67.
- Khodijah. "Penguatan Kesehatan Mental Mahasiswa Melalui Model AF-RCBT Berbasis QS. AL-Fatihah." *Jurnal Medika: Medika* 5, no. 1 (2025): 26–34.
- Kholifah, Nur. "Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Mengurangi Tingkat Depresi Pada Individu Dengan Major Depressive Disorder." *PROCEDIA* 2, no. 3 (2025): 5. <https://doi.org/10.22219/procedia.v13i2.39325>.
- Kristantyo, Apolos Dwi. "Pelayanan Pastoral Yang Holistik." *PROSIDING SEMINAR NASIONAL STT SUMATERA UTARA* 1, no. 1 (2021): 147–54.
- Kustiani, Rina, M Saddam Al Fayed, Siti Nur Cahyani, and Fikry Hadi Purwanto. "Fenomena Bunuh Diri Pada Mahasiswa Dalam Tekanan Akademik Dipandang Dari Perspektif Teori Bunuh Diri (Suicide) Menurut Emile Durkheim." *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains Dan Sosial Humanioral* 1, no. 2 (2024): 1–13.

- <https://doi.org/10.11111/nusantara.xxxxxxx>.
- Lantaa, Firman Blessing, Nadia Vebriani Tataung, Devrats Makagansa, and Shelomita Rawis. "Pastoral Konseling Sebagai Sarana Komunikasi Efektif Dalam Pelayanan Jemaat." *ATOHEMA: Jurnal Teologi Pastoral Konseling* 1, no. 3 (2024): 47–60.
<https://doi.org/10.70420/atohema.v1i3.45>.
- Lestari, Nastiti Soegeng. "Bunuh Diri Dan Untai Problematikanya: Sebuah Rekonstruksi Teoritik Atas Bunuh Diri." *Masyarakat: Jurnal Sosiologi* 29, no. 2 (2024). <https://doi.org/10.7454/mjs.v29i2.13580>.
- Mangiu, Apriani, Monika Silambi, and Rana Bilolo. "Implementasi Konsep Pemulihan Tubuh, Jiwa Dan Roh Berdasarkan 1 Tesalonika 5: 23 Dalam Pendekatan Holistik Konseling Pastoral." *Rlinesia: Jurnal Kajian Agama Dan Multikulturalisme Indonesia* 3, no. 4 (2024): 273–83.
- Mariana, Mariana, and Henry Andreas Brya. "Relevansi Hospitalitas Gereja Terhadap Upaya Pencegahan Kasus Bunuh Diri." *Masokan Ilmu Sosial Dan Pendidikan* 4, no. 1 (2024): 64–76.
<https://doi.org/10.34307/misp.v4i1.127>.
- Mariyati, Puput. "Group Cognitive Therapy For Suicide Prevention Berbasis Internet Untuk Mengurangi Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa." *Jurnal Diversita* 7, no. 2 (2021): 201–10.
- Maulana, Indra, Theresia Eriyani, and Iwan Shalahuddin. "Intervensi Keperawatan Untuk Pencegahan Klien Risiko Bunuh Diri: Telaahan Literature." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 9, no. 3 (2021): 569.
<https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.569-578>.
- Mulyani, Sri. "Peran Taman Bacaan Masyarakat (TBM) Bersaudara Dalam Mendukung Terciptanya Ruang Bersama Bagi Warga Masyarakat." *International Journal of Community Service Learning* 8, no. 3 (2024): 236–47. <https://doi.org/10.23887/ijcs.v8i3.82155>.
- Musyorafah. "REPRESENTASI GAYA HIDUP GENERASI STROBERI PADA INSTAGRAM." *Jurnal Ilmiah Global Education* 4, no. 3 (2018): 1482–89.
- Naibaho, Evelina. "Holistic Care : Pendekatan Lengkap Untuk Kesehatan Fisik Dan Holistic Care : Pendekatan Lengkap Untuk Kesehatan Fisik Dan Mental," no. April (2025): 0–10.
- Nurachma, Roosiati, Perpustakaan Nasional, and Republik Indonesia. "Bibliografi Nasional Indonesia Terhadap Generasi Z," 2019, 7–12.
- Nurmawati, Nurmawati, Shafira Fiannesa Widodo, Syahira Azzahra Putri, Laily Azkia Kamila, and Abidah Diena. "Faktor Perilaku Krisis Identitas Kalangan Remaja." *Community Development Journal : Jurnal*

- Pengabdian Masyarakat* 6, no. 1 (2025): 1046–55.
<https://doi.org/10.31004/cdj.v6i1.39810>.
- Nuryana, Risyha Silfita. "EFEKTIVITAS SOSIALISASI SEBAGAI PENDEKATAN PARTISIPATIF DALAM PROGRAM SOSIAL: TINJAUAN SISTEMATIS LITERATUR." *Social Work Journal* 15, no. 1 (2025): 35–47.
- Punaji Setyosari. "Menciptakan Pembelajaran Yang Efektif Dan Berkualitas." *Jurnal Inovasi Dan Teknologi Pembelajaran* 1, no. 1 (2022): 20–30.
- Putri, Adelia, and Yohana Wuri Satwika. "Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Ide Bunuh Diri Pada Perempuan Dewasa Awal
 Analysis of Factors Influencing Suicidal Ideation in Early Adult Women." *Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 02 (2022): 844–64.
- Rachmahdani, Farista. "Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Depresi Pada Pasien Gagal Jantung." *Manajemen Pelayanan Kesehatan* 1, no. 1 (2024): 1–9.
- Rahmadani, Anisa, Nurfadilah Nurfadilah, Siti Rahmawati, Fathiya Shafa Rahmadina, and Rosalia Indah Ramadanti. "E-Peer Support: Dukungan Psikososial Teman Sebaya Bagi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 247 Jakarta." *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia* 5, no. 1 (2022): 39.
<https://doi.org/10.36722/jpm.v5i1.1767>.
- Rahmatullah, Azam Syukur. "PERKEMBANGAN KELEKATAN PADA ANAK: PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN ISLAM DALAM MENCIPTAKAN GAYA PENGASUHAN TERBAIK DI MASYARAKAT" 4 (2025): 912–29.
- Ramadhan, Mohammad Erlangga Syahri. "Sistem Pemantauan Stres Dan Kecemasan Untuk Deteksi Dini Kesehatan Mental Memakai Sensor Biomedik Bebas Iot Dan Deep Neural Networks." *ELKOM (Jurnal Elektronika Dan Komputer)* 18, no. 1 (2025): 309–17.
- Ratnasari, Ratih, and Muhammad Arif Rizqi. "Penggunaan Intervensi Cognitive Behavioral Therapy Untuk Menurunkan Gangguan Stres Pasca Trauma Wanita Dewasa." *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan* 4, no. 3 (2023): 366–70.
- Ratu, Bau. "Peningkatan Kemampuan Perencanaan Karier Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Pada Siswa Kelas VIII H SMP Negeri 3 Kebumen." *Universitas Negeri Yogyakarta*, no. 1951 (2022): 10–18.
- Rezki, Anisa Nabila. "HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN

- MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES." *Sustainability* (Switzerland) 11, no. 1 (2022): 1–14.
- Rizky, Muhammad, and Yeni Karneli. "Efektifitas Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Mengatasi Depresi." *Jurnal Literasi Pendidikan* 1, no. 2 (2022): 265–80.
<https://journal.citradharma.org/index.php/eductum/indexDOI:https://doi.org/10.56480/eductum.v1i2.748%0Ahttps://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Romdona, Siti. "TEKNIK PENGUMPULAN DATA: OBSERVASI, WAWANCARA DAN KUESIONER." *JISOSEPOL: JURNAL ILMU SOSIAL EKONOMI DAN POLITIK* 3, no. 1 (2024): 39–47.
- Simatupang, Jhonnedy Kolang Nauli, and Rudiyan Abdullah. "Peranan Teologi Pastoral dan Psikologi Klinis Terhadap Kesehatan Mental Pasien Kusta Di Kampung Rehabilitasi Kusta Donorojo-Jepara." *Jurnal Konseling Pastoral* 2, no. 2 (2024): 26–37.
- Sutanto P. Angkoso, Andre N Rahmanto, Yulius Slamet. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Mahasiswa." *Jurnal Manajemen Komunikasi* 1, no. 2 (2021).
- Tambunan, Mhd Tafsir, Siti Rahma Harahap, and Mulkan Derajat Silaen. "Peran Media Sosial Dalam Pembentukan Perilaku Remaja." *Sibatik Journal* 4, no. 8 (2025): 1825–40.
- Tanggana, Yurlianti. "INTEGRASI SPIRITUALITAS DAN PSIKOTERAPI DALAM KONSELING PASTORAL KRISTIANI BERDASARKAN ROMA 12:2 DAN PENDEKATAN HOLISTIK CLINEBELL" 7693 (2021): 167–86.
- Tunnamirah, Syarifah Anisa. "Upaya Mengatasi Distorsi Kognitif Peserta Didik Melalui Konseling Individual Dengan Teknik Rekonstruksi Kognitif." *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah (Dikdasmen)* 4, no. 3 (2025): 189–95. <https://doi.org/10.31960/dikdasmen-v4i4-2413>.
- Wahyudi, Udi. "MODIFIKASI THERAPY THOUGHT STOPPING, MINDFULNESS DAN MANAJEMEN STRES BERBASIS DIGITAL: HARAPAN DAN SOLUSI MASALAH PSIKOSOSIAL BAGI PECANDU JUDI ONLINE 'LITERATUR REVIEW.'" *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 7, no. 3 (2025): 525–42.
- Wicaksono, Arif, and Rebecca Glorya Pranowo. "Gereja Sebagai Tempat Pemulihan: Strategi Pastoral Dalam Melayani Jemaat Yang Terjerat Okultisme." *KHAMISYIM: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristiani* 2, no. 2 (2025): 129–46. <https://doi.org/10.71415/jkmy.v2i2.41>.
- Widodo, Clara Alicia, David Pratama, Deviona Nabilarizki Pranantya,

- Dwita Nafiatus Sika, Raditya Arifin, and Suryo Ediyono. "Pengendalian Emosi Menurut Teori Stoikisme." *Pengendalian Emosi Menurut Teori Stoikisme* 4, no. 1 (2023): 1–8.
- Zellatifanny, Cut Medika, and Bambang Mudjiyanto. "Tipe Penelitian Deskripsi Dalam Ilmu Komunikasi." *Diakom : Jurnal Media Dan Komunikasi* 1, no. 2 (2022): 83–90.
<https://doi.org/10.17933/diakom.v1i2.20>.
- Zhohira, Odja Naifah Nisrin, Amira Luthfy Budiharjo, Saniyya Dewi Nur Hafizhah, Fadiyah Salsabil Hartono, and Ashari Mahfud. "Peran Konseling Komunitas Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Gen z Di Era Digital." *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 10 (2024): 50–55.
- Zuraidah. "Peran Teknik CBT (Cognitive Behavior Therapy) Dalam Mengelola Stres Remaja." *Journal Innovation in Education (INOVED)* 1, no. 3 (2023): 4.

