

**PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL DALAM PENDIDIKAN
AGAMA KRISTEN UNTUK MEMBANGUN RESILIENSI
SISWA KORBAN BODY SHAMING DI
SMA KRISTEN RANTEPAO**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**RISMA TODING ALLO
1020229528**

**Program Studi Pendidikan Agama Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

**PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL DALAM PENDIDIKAN
AGAMA KRISTEN UNTUK MEMBANGUN RESILIENSI
SISWA KORBAN BODY SHAMING DI
SMA KRISTEN RANTEPAO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**RISMA TODING ALLO
1020229528**

**Program Studi Pendidikan Agama Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendekatan Psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen
untuk Membangun Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di
SMA Kristen Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Risma Toding Allo

NIRM : 1020229528

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 09 Februari 2026

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201

Pembimbing II,



Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 0902018404

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendekatan Psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen
untuk Membangun Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di
SMA Kristen Rantepao

Disusun oleh :
Nama : Risma Toding Allo
NIRM : 1020229528
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Dr. Herman Titting, S.Th., M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 27 Februari 2026 dan
diyudisium tanggal 01 April 2026.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th.
NIDN. 2023037105

Penguji Pendamping,



Edwin Ballu, S.Th., M.Pd.
NIDN. 2006127301

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



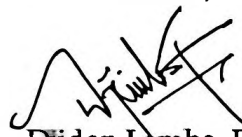
Desti Samarennna, M.Th.
NIDN. 2306017902

Sekretaris,



Anugerah Agustus Rando, M.Th.
NIDN. 2207089701

Mengetahui
Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

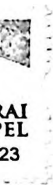
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Toding Allo
NIRM : 1020229528
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Judul Skripsi : Pendekatan Psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen untuk Membangun Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di SMA Kristen Rantepao

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 11 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan

   
METERAI
TEMPEL
663E4ANX333892923

Risma Toding Allo
NIRM. 1020229528

SURAT PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Toding Allo
NIRM : 1020229528
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Judul Skripsi : Pendekatan Psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen untuk Membangun Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di SMA Kristen Rantepao.

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Pendekatan Psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen untuk Membangun Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di SMA Kristen Rantepao.”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab V) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 11 Maret 2026
Yang Membuat Pernyataan


Risma Toding Allo

Risma Toding Allo
NIRM. 1020229528

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh ungkapan syukur dan rasa terima kasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Tritunggal, sumber segala-galanya bagi kehidupan manusia. Banyak hal yang tidak mudah penulis lalui selama proses perkuliahan, tetapi begitu besar kasih Tuhan, berkat dan pertolonganNya yang luar biasa selalu dilimpahkan kepada hambaNya, sehingga apapun rintangannya, penulis bisa menghadapi semua itu. Terima kasih Tuhan, sungguh mujizatMu itu nyata.
2. Orang tua terkasih Dina Toding Allo dan Samsudin Deng Ranca, yang selalu mendoakan penulis, memberikan motivasi yang luar biasa untuk menyelesaikan studi. Sekalipun ungkapan sayang mereka tidak bisa dibalas dengan hal apapun, tetapi penulis percaya dengan menyelesaikan studi perguruan tinggi menjadi satu hal yang patut mereka banggakan. Terima kasih orang tuaku.
3. Diri sendiri, terima kasih sudah berjuang selama ini, banyak hal yang tidak mudah dilalui selama ini, membuat diri hampir menyerah. Lelah, stress dan sampai jatuh sakit, itu semua dapat diri lalui karena semangat yang bangkit lagi dan menjadi pribadi yang lebih kuat. Aku bangga pada diriku sendiri.

HALAMAN MOTTO

Tuhan adalah kekuatanku dan perisaiku; kepadaNya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepadaNya.

(Mazmur 28:7)

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!

(Roma 12:12)

Menangislah disaat dirimu sudah lelah, tetapi satu yang pasti jangan menyerah, karena semuanya akan indah pada waktunya

(Risma Toding Allo)

ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari fenomena *body shaming* yang kerap dialami siswa di SMA Kristen Rantepao, yang berdampak pada menurunnya rasa percaya diri mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi pendekatan psikospiritual dalam Pendidikan Agama Kristen (PAK) untuk membangun resiliensi siswa korban *body shaming* di SMA Kristen Rantepao. Secara teoritis, penelitian ini memadukan prinsip psikologi mengenai pemulihan kepercayaan diri dengan nilai-nilai spiritualitas kristiani sebagai landasan penguatan batin. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, data dikumpulkan melalui observasi langsung dan wawancara mendalam dengan pihak-pihak terkait. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa perpaduan antara bimbingan rohani dan dukungan psikologis dalam kelas pembelajaran Pendidikan Agama Kristen terbukti efektif membantu siswa menerima kondisi fisik mereka dengan lebih positif, melalui pemahaman bahwa setiap individu berharga di mata Tuhan, siswa menunjukkan peningkatan kemampuan untuk bangkit dari tekanan sosial dan memiliki mekanisme pertahanan diri yang lebih kuat terhadap komentar negatif dari lingkungan sekitarnya.

Kata Kunci: *Body Shaming*, Resiliensi, Pendekatan Psikospiritual, Pendidikan Agama Kristen.

ABSTRACT

This study stems from the phenomenon of body shaming often experienced by students at Rantepao Christian High School, which has an impact on their declining self-confidence. This study aims to describe the implementation of a psychospiritual approach in Christian Religious Education to build resilience in students who are victims of body shaming at Rantepao Christian High School. Theoretically, this study combines psychological principles regarding self-confidence recovery with Christian spiritual values as a foundation for inner strengthening. This study uses a descriptive qualitative method, with data collected through direct observation and in-depth interviews with relevant parties. The results reveal that the combination of spiritual guidance and psychological support in Christian Religious Education classes is effective in helping students accept their physical condition more positively. Through the understanding that every individual is valuable in the eyes of God, students show an increased ability to rise above social pressure and have stronger defense mechanisms against negative comments from their surroundings.

Keywords: Body Shaming, Resilience, Psychospiritual Approach, Christian Religious Education