

DAFTAR PUSTAKA

- Andiwijaya, Dessy dan Franky Liauw. "Pusat Pengembangan Kepercayaan Diri." Jurnal STUPA. Vol. 1. No. 2. (Oktober 2019).
- Chairani, Lisya. "Body Shame dan Gangguan Makan Kajian Meta-Analisis." Jurnal Buletin Psikologi. Vol. 26. No. 1. (2018).
- Damayanti, Damayanti. Desy Safitri dan Abdul Haris Fatgehipon. "Analisis Dampak Body Shaming pada Remaja Perempuan Awal di SMP Negeri 213 Jakarta." Jurnal Ilmiah Pendidikan IPS. Vol. 3. No. 3. (September 2025).
- Dewinda, Herio Rizki. Linda Fitria dan Indra Wijaya. Resiliensi Remaja. Surabaya: Penerbit Scopindo Media Pustaka, 2024.
- Fithri, Ajhuri Kayyis. Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka, 2019.
- Fitriana, Surya Ananda. "Dampak Body Shaming sebagai Bentuk Kekerasan terhadap Perempuan," Skripsi Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik. Universitas Syarif Hidayatullah. Jakarta. (2019).
- Halawa, Via Epiphanis. Reymond Pandapotan Sianturi dan Grecetinovitria Butar-Butar. "Analisis Psikospiritual Fenomena Relapse Bagi Kelompok ODGPZ di Loka Rehabilitasi BNN Deli Serdang Tahun 2024." Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi. Vol. 2. No. 4. (November 2024).
- J. Maleong Lexy. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2002.
- Junianti, Erta Dwi. Suryati dan Hartika Utami Fitri. "Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Self-Confidence Pada Korban Body Shaming Di Desa Batu Rancing." Jurnal AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies. Vol. 8. No. 2. (2025).
- Kassner, Kevin. "Psikospiritual Pendampingan Pastoral Secara Psikospiritual Kristen kepada Konseli Penderita Skizofrenia." Jurnal Eksplorasi Teologi. Vol. 8. No. 10. (2024).
- Kurniawati, Yunita dan Sumi Lestari. "Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming pada Remaja." Jurnal Pelayanan kepada Masyarakat. Vol. 3. No. 1. (Juni 2021).
- Limbong, Desfianti. "Analisis Pendekatan Psikospiritual Penggunaan Gadget Bagi Pertumbuhan Spiritual Pemuda di Jemaat Minanga. Tesis Magister, Institut Agama Kristen Negeri Toraja. (2024).

- Nove, Albertus Hengka. "Integrasi Layanan Psikospiritual pada Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah." *Abara Jurnal Konseling Pastoral*. Vol. 3. No. 1. (Juni 2025).
- Pranowo, Taufik Agung dan Windi Tri Kusumawat. "Layanan Bimbingan dan Konseling untuk Pelaku dan Korban Body Shaming." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*. Vol. 4. No. 3. (2022).
- Rais, Muhammad Riswan. "Kepercayaan Diri (Self Confidence) dan Perkembangannya pada Remaja." *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 12. No. 1. (2022).
- Ramahardhila, Destia dan Supriyono. "Dampak Body Shaming pada Citra Diri Remaja Akhir Perempuan." *Jurnal IDEAS*. Vol. 8. No. 3. (2022).
- Ristanti, Nabila Erica dan Rindra Risdiantoro. "Pengaruh Body Shaming terhadap Kepercayaan Diri Siswi SMK Sunan Kalijogo Jabung." *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. Vol. 4. No. 2. (Desember 2022).
- Simanjuntak, Julianto. "Konseling Psikospiritual Masa Kini: Paradigma Baru dalam Pelayanan Pastoral." Yogyakarta: Deepublish. 2020.
- Sinaga, Sari Mutiara. Dkk. "Pendidikan Agama Kristen dalam Kaitannya dengan Pelayanan Penyuluhan Agama Kristen." *LETTRA: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Institut Agama Kristen Negeri Tarutung*. Vol. 2. No. 2. (September 2024).
- Totok S. Wiryasaputra. "Konseling Psikospiritual Masa Kini." Yogyakarta: Deepublish. 2025.
- Ulfah Trijayanti. "Diseminasi Penelitian Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis." Yogyakarta: Zahir Publishing. 2022.
- Yolanda, Aprilia. Ni Ketut Alit Suarti dan Ahmad Muzanni. "Pengaruh Body Shaming terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMA Negeri 1 Batulaya." *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling*. Vol. 6. No. 2. (Oktober 2021).