

**PENDEKATAN KONSELING PASTORAL DENGAN CBT BAGI
INDIVIDU GAY DI LEMBANG RANDANAN, TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**RAEMA ROSDIANA LISU
2220197213**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

**PENDEKATAN KONSELING PASTORAL DENGAN CBT BAGI
INDIVIDU GAY DI LEMBANG RANDANAN, TORAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**RAEMA ROSDIANA LISU
2220197213**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendekatan Konseling Pastoral Dengan CBT Bagi Individu
Gay di Lembang Randanan

Disusun oleh :

Nama : Raema Rosdiana Lisu
Nirm : 2220197213
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 23 November 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



James Anderson Lola, M.Th.
NIDN. 2023068601

Pembimbing II,



dn. Yelinda Sri Silvia, M.Th
NIDN. 2022028402

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendekatan Konseling Pastoral Dengan CBT bagi Individu Gay di Lembang Randanan

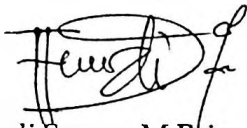
Disusun oleh :
Nama : Raema Rosdiana Lisu
NIRM : 2220197213
Prodi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. James Anderson Lola, M.Th.
II. Yelinda Sri Silvia, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian Sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 10 Desember 2025 dan diyudisium tanggal 31 Desember 2025.

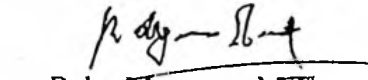
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Ferdi Sapan, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Penguji Pendamping,



Roby Marrung, M.Th.
NIDN. 2206058101

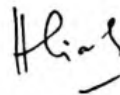
Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



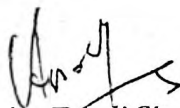
Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,



Andarias Tandi Sitammu, M.Th.
NIDN. 2222056901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raema Rosdiana Lisu
NIRM : 2220197213
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Pendekatan Konseling Pastoral Dengan CBT Bagi Individu Gay di Lembang Randanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 23 November 2025
Yang Membuat Pernyataan



Raema Rosdiana Lisu

NIRM. 2220197213

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raema Rosdiana Lisu
NIRM : 2220197213
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Strategi Orang Tua Dalam Mengatasi Tantrum Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Kelurahan Tondon Mamullu

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 23 November 2025
Yang Membuat Pernyataan



Raema Rosdiana Lisu
NIRM. 2220197213

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber kasih dan kekuatan, yang senantiasa menyertai setiap proses hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada orang tua tercinta Alm. Bapak Lo'na Karurukan dan Ibu Aryanti Palisuan juga saudara saya Ray Cristovalen dan Advenvian Endwao Patola serta opa Zantalangi' yang tanpa lelah mendoakan dan menuntun saya dengan kasih yang tulus. Terima kasih juga kepada diri saya sendiri karena tetap bertahan, tetap berusaha, dan tetap percaya bahwa setiap perjalanan memiliki maknanya sendiri.

HALAMAN MOTTO

**Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN menolong aku
"Mazmur 118:13"**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pendekatan konseling pastoral dengan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) bagi individu gay di Lembang Randanan, Toraja. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada realitas sosial dan religius masyarakat Toraja yang masih memandang orientasi seksual gay sebagai hal yang sensitif, sehingga individu gay sering mengalami konflik batin, tekanan psikologis, dan pergumulan iman. Pendekatan konseling pastoral dipadukan dengan CBT digunakan untuk membantu individu memahami pola pikir, emosi, dan perilaku yang memengaruhi kondisi psikologis mereka, sekaligus memberikan pendampingan spiritual yang berlandaskan nilai-nilai kekristenan. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif, melalui wawancara dan observasi terhadap individu yang menjadi subjek penelitian serta konselor pastoral. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan konseling pastoral berbasis CBT dapat membantu individu gay dalam mengelola kecemasan, meningkatkan penerimaan diri, serta memperkuat relasi dengan Tuhan dan lingkungan sosial. Pendekatan ini dinilai efektif karena menyentuh aspek psikologis dan spiritual secara holistik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pelayanan konseling pastoral dalam menghadapi isu-isu psikososial di konteks budaya dan gerejawi Toraja.

Kata kunci: konseling pastoral, Cognitive Behavioral Therapy (CBT), individu gay, kesehatan mental, Toraja

ABSTRACT

This study aims to examine the pastoral counseling approach integrated with Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for gay individuals in Lembang Randanan, Toraja. The background of this research is based on the social and religious context of Torajan society, where homosexuality is often considered a sensitive issue, causing gay individuals to experience inner conflict, psychological pressure, and spiritual struggles. The integration of pastoral counseling and CBT is intended to help individuals understand and manage their patterns of thought, emotions, and behaviors while receiving spiritual guidance grounded in Christian values. This study employs a qualitative method with a descriptive approach, using interviews and observations involving the research subjects and pastoral counselors. The findings indicate that pastoral counseling based on CBT can help gay individuals manage anxiety, enhance self-acceptance, and strengthen their relationship with God and the surrounding social environment. This approach is considered effective because it addresses both psychological and spiritual aspects in a holistic manner. The results of this study are expected to contribute to pastoral counseling practices in responding to psychosocial issues within the cultural and ecclesiastical context of Toraja.

Keywords: *pastoral counseling, Cognitive Behavioral Therapy (CBT), gay individuals, mental health, Toraja*