

**STRATEGI ORANG TUA DALAM MENGATASI *TANTRUM*
AKIBAT KETERGANTUNGAN *GADGET* PADA ANAK USIA
5-6 TAHUN DI KELURAHAN TONDON MAMULLU**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

CHATERINE CRISTIANNE LINGGI

2220197179

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judu : Strategi Orang Tua dalam Mengatasi *Tantrum* Akibat
Ketergantungan *Gadget* pada Anak Usia 5-6 Tahun di
Kelurahan Tondon Mamullu

Disusun oleh :

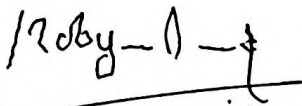
Nama : Chaterine Cristianne Linggi
Nirm : 2220197179
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 23 November 2025

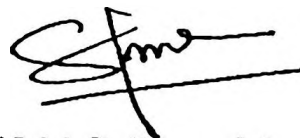
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Roby Marrung, M.Th.
NIDN. 2206058101

Pembimbing II,



Stephani I. M. Siallagan, S.Sn., M.Pd.
NIDN. 2221099201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Strategi Orang Tua dalam Mengatasi Tantrum Akibat Ketergantungan *Gadget* Pada Anak Usia 5-6 Tahun di Kelurahan Tondon Mamullu

Disusun oleh :
Nama : Chaterine Cristianne Linggi
NIRM : 2220197179
Prodi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Roby Marrung, M.Th.
II. Stephani I. M. Siallagan, S.Sn., M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian Sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 10 Desember 2025 dan diyudisium tanggal 31 Desember 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Penguji Pendamping,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,



Andarias Tandi Sitammu, M.Th.
NIDN. 2222056901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chaterine Cristianne Linggi
NIRM : 2220197179
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Strategi Orang Tua dalam Mengatasi *Tantrum* Akibat Ketergantungan *Gadget* pada Anak Usia 5-6 Tahun di Kelurahan Tondon Mamullu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 23 November 2025
Yang Membuat Pernyataan



Chaterine Cristianne Linggi
NIRM. 2220197179

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chaterine Cristianne Linggi
NIRM : 2220197179
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Strategi Orang Tua Dalam Mengatasi Tantrum Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Kelurahan Tondon Mamullu

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 23 November 2025

Yang Membuat Pernyataan



Chaterine Cristianne Linggi
NIRM. 2220197179

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta tulisan ini kupersembahkan kepada kedua orang tuaku
terkasih yang selalu menyebut namaku dalam doanya, Yansen Inna dan Ester
Linggi , sekaligus menjadi sosok teladan luar biasa bagiku. Juga kepada saudara-
saudariku terkasih, Bangkit, Tryvalin Cristantia Inna, Alvin Septian Inna dan
Regar .

HALAMAN MOTTO

"Mendidik anak dalam hal pengendalian diri, kebiasaan menahan nafsu dan prasangka serta menjauhkan kecenderungan-keenderungan jahat, maka Anda telah berbuat banyak untuk menghapuskan penderitaan kehidupan masa depan mereka dan kejahatan di masyarakat"

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis strategi orang tua dalam mengatasi *tantrum* akibat ketergantungan *gadget* pada anak usia 5-6 tahun di Kelurahan Tondon Mamullu. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pengumpulan data melalui observasi langsung, wawancara mendalam, studi pustaka, dan dokumentasi. Hasil penelitian melibatkan tiga narasumber sebagai orang tua yang memiliki anak mengalami *tantrum* akibat ketergantungan *gadget*. Temuan menunjukkan ketiga orang tua menerapkan strategi dasar berupa pemberian ruang emosional, namun dengan pendekatan yang berbeda-beda dan belum optimal. Strategi yang diterapkan masih belum optimal karena *tantrum* dipicu oleh ketergantungan *gadget* yang tinggi dan pola pengasuhan yang kurang konsisten. Strategi optimal memerlukan kombinasi penanganan *tantrum* melalui *redirecting* terstruktur, *time out* sesuai usia, manajemen *gadget* dengan rutinitas konsisten, keterlibatan aktif kedua orang tua, peningkatan manajemen emosi orang tua, dan pengembangan keterampilan komunikasi emosional anak berdasarkan Teori Perkembangan Psikososial Erikson dan pendekatan Sekolah Rasa.

Kata Kunci: *Tantrum*, Strategi Orang Tua, Anak Usia 5-6 Tahun, *Gadget*

ABSTRACT

This study aims to describe and analyze parental strategies in dealing with tantrums due to gadget addiction in children aged 5-6 years in Tondon Mamullu Village. The research used qualitative methods with data collection through direct observation, in-depth interviews, literature review, and documentation. The research results involved three informants as parents who have children experiencing tantrums due to gadget addiction. The findings show that all three parents apply basic strategies of providing emotional space, but with different approaches and not yet optimal. The strategies applied are still not optimal because tantrums are triggered by high gadget addiction and inconsistent parenting patterns. Optimal strategies require a combination of tantrum management through structured redirecting, age-appropriate time out, gadget management with consistent routines, active involvement of both parents, improved parental emotional management, and development of children's emotional communication skills based on Erikson's Psychosocial Development Theory and the School of Feelings approach.

Keywords: Tantrum, Parental Strategies, Children Aged 5-6 Years, Gadget