

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Faiz, and Siti Fitriana. "Penerapan Konseling Cognitive Behavior Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." *Sultan Agung Fundamental Research Journal*, 2021, 5.
- Amanah, Siti, and Ari Lisnawati. "Upaya Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII Menggunakan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self-Management Di SMP Negeri 10 Kota Jambi." *Journal on Educcation* 05 (2023).
- Ariyani Safithry, Esty, and Anita Niky. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik." *Jurnal Bimbingan Konseling* 4 (2019): 6.
- Asrianti. "Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kebiasaan Bermain Game Online Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Tinggimoncong." Universitas Negeri Makassar, 2016.
- Azzahra, Lu'lu', Agus Tri Susilo, and Citra Tectona Suryawati. "Self-Management Untuk Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Peserta Didik: Studi Kepustakaan." *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 2022, 5–6.
- Bruno J., Frank. *Stop Procrastinating!* Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1998.
- Candra, Ujang, Mungin Eddy Wibowo, and Ninik Setyowani. "Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2019, 66–72.
- D.A, Triningtyas, and Sa'diyah M. Chotim H. "Penerapan Teknik Self Management Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2017, 20.
- Dewi Wahyuningsih, Diana. *Panduan Untu Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. Jawa Tengah: CV. Sarnu Untung, 2015.
- Dkk, Suparman. *Dinamika Psikologi Pendidikan Islam*. Jakarta: BuatBuku.com, 2020.

- Eka Dya, Juwita, DYP Sugiharto, and Awalya Awalya. "Upaya Mengurangi Prokrastinasi Akademik Melalui Layanan Penguasaan Konten." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 3, no. 1 (2019).
- Ferrari, J.R, J.L Johnson, and W.G McCown. *Procrastination: Why You Do It, What to Do About It Now*. New York. Da Capo Press, 2021.
- Fuad Assidiqi, Adika. *Me Go To Succes My Self*. Jakarta: AFA Group, 2020.
- Ghufron, Nur, and Rini Risnawati. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media, 2017.
- Gunarsa. *Konseling Dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia, 2018.
- Harianti, Jahju. *Bimbingan Kelompok*. Tulungagung: UD. Duta Sablon, 2022.
- Imran Azizah, Nur. "Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Social Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Sinjai." *Jurnal: Universitas Negeri Makassar*, 2020, 5.
- Irawan, Edi. "Efektivitas Teknik Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2019, 44–54.
- Irma. *Hubungan Antara Self Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Akselerasi*. Jakarta: Rajawali Press, 2019.
- Isma Annisa, Muthia, Ani Wardah, and Aminah. "Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penilaian." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 2022, 3–4.
- Juntika Nurihsan, Achmad. *Bimbingan Dan Konseling Dalam Latar Belakang Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama, 2017.
- Kartadinata, Iven, and Sia Tjundjing. "I Love You Tomorrow: Prokrastinasi Akademik Dan Manajemen Waktu Iven Kartadinata Dan Sia Tjundjing." *Indonesian Pshychological Journal* 23 (2008).
- Kesna Mahatmaharti, Agung, Tri Handoko, and Putri Selvi Mellenia. "Implementasi Teknik Self Management: Efektivitas Dalam Pengembangan Karakter Kemandirian Peserta Didik Sekolah Menengah Kejuruan." *Indonesian Journal of School Counseling*, 2022.

- Komalasari, Gantina. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Komalasari, Gantina, and Eka Wahyuni. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2016.
- Komang Suarningsih, Ni T, and Maria Ulfa. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMPN 1 Kapontori." *Jurnal Psikologi Konseling*, 2018, 124.
- Lesmana, Gusmana. *Bimbingan Dan Konseling Belajar*. Jakarta: Kencana, 2022.
- Muyana, Siti. "Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8 (2018).
- N. Dahlia, Asri. *Prokrastinasi Akademik: Teori Dan Riset Dalam Perspektif Pembelajaran Berbasis Proyek Dan Self-Regulation Learning*. Jawa Timur: UNIPMA Press, 2020.
- N.A, Shela, and Arum S. "Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Jurusan Tari Di SMK Negeri 1 Kasihan." *Jurnal Bimbingan Konseling* 8 No.2 (2022).
- Nurdjana, Alamri. "Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Masuk Sekolah." *Jurnal Konseling GUSJIGANG* 1 (2015): 4.
- Nursalim, and Mochamad. *Strategi Dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks, 2013.
- — —. *Strategi Dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks, 2018.
- Prayitno. *Konseling Profesional Yang Berhasil*. Jakarta: Rajawali Pers, 2017.
- Prayitno, and Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 2015.
- Prayitno, and Amti Erman. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2019.
- Sanjaya, Wina. *Penelitian Pendidikan: Jenis, Metode, Dan Prosedur*. Jakarta:

Prenadamedia Group, 2013.

Santrok W., John. *Life Span Development*. USA: Macgrow Hill, 2008.

Solomon J., Solomon, and Esther Rothblum D. "Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates." *Journal of Counseling Psychology* 4 (1984).

Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.

— — —. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Jakarta: ALFABETA, 2020.

Sutja, Akmal. *Penulisan Skripsi Untuk Prodi Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Writing Revolution, 2017.

Suwanto, Insan. "Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Kematangan Karir Siswa SMK." *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2016, 6–9.

— — —. "Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK." *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 2016, 4.

Trianto. *Panduan Lengkap Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Prestasi Pustakarya, 2011.

Ursia Regar, Nela, Ide Siaputra Bagus, and Nadia Sutanto. "Prokrastinasi Akademik Dan Self-Control Pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya." *Makara Seri Sosial Humaniora* 17 (2013).

Westri, Prima. "Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Diskusi Melalui Pendekatan Konseling Behavioristik Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VII SMP Negeri2 Tasikmansu." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 2020, 6.

Widiana, I Wayan, I Ketut Gading, and Putu Aditya Antara. *Validasi Penyusunan Instrumen Penelitian Pendidikan*. Jakarta, 2023.

Wolters A., Christopher. "Understanding Procrastination From a Self-Regulated Learning Perspective." *Journal of Educational Psychology* 95 (2018).