

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah-Nya yang berupa kesempatan dan pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini sebagaimana yang diharapkan. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan program pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

Proposal skripsi ini memuat Langkah-langkah penelitian yang akan dilakukan oleh penulis berjudul “Penerapan Teknik *Self-Management* dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMK Negeri 2 Toraja Utara”. Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis mengalami banyak tantangan yang harus dihadapi. Namun, berkat usaha keras dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini meskipun masih jauh dari kata sempurna.

Dalam kesempatan ini, dengan penuh rendah hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
2. Sanda Mongan M.Pd.K. selaku wakil rektor I, Dr. Setrianto Tarrapa, M.Pd.K. selaku wakil rektor II dan Dr. Syani Bombongan Rante Salu,

M.Pd.K. selaku wakil rektor III yang telah memberikan dedikasi dalam sepanjang penulis menempuh pendidikan.

3. Djidon Lamba, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Agama Kristen.
4. Bartolomius Budi, M.Pd. selaku koordinator Prodi Bimbingan Dan Konseling Kristen yang selalu mengarahkan dalam setiap kendala yang dihadapi penulis dan seluruh mahasiswa dalam lingkup bimbingan dan konseling kristen.
5. Dr. Yosef Patandung, M.Pd. selaku dosen pembimbing I bersama dengan Rinaldus Tanduklangi, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dengan setia membimbing dan memberikan sumbangsih pemikiran dan perhatian kepada penulis.
6. Kepala sekolah SMK Negeri 2 Toraja Utara Yusuf Kalu', S.Pd., M.M dan juga siswa-siswi SMK Negeri 2 Toraja Utara yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktis	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Teknik Self Management.....	6
1. Pengertian Self Management	6
2. Tujuan Self Management	8
3. Manfaat Self Management.....	9
4. Strategi Self-Management	10
5. Kelebihan dan Kekurangan Teknik <i>Self-Management</i>	14
B. Prokrastinasi.....	21
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	21
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi.....	24

3. Jenis-Jenis Prokrastinasi.....	26
4. Bentuk-bentuk Prokrastinasi.....	28
5. Faktor-faktor prokrastinasi	29
C. Layanan Bimbingan Kelompok	33
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	33
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	34
3. Komponen Layanan Bimbingan Kelompok.....	36
4. Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok	37
5. Tahap Bimbingan Kelompok	39
D. Kaitan antara Teknik Self-management dalam Mengurangi Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa	40
E. Keterkaitan Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik	42
H. Kerangka Berpikir	44
I. Penelitian Terdahulu.....	46
J. Hipotesis Tindakan.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Setting penelitian.....	49
1. Tempat Penelitian	49
2. Waktu Penelitian.....	49
B. Rancangan Tindakan Penelitian.....	50
1. Siklus I	51
2. Siklus II	55
C. Indikator Capaian/Keberhasilan	57
D. Instrumen yang Digunakan.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data	59
1. Observasi (Pengamatan).....	59
2. Angket	59
3. Rencana Pelaksanaan Layanan	60
4. Dokumentasi.....	60
F. Teknik Analisis Data	60

BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Hasil Penelitian Pra Siklus	62
2. Hasil penelitian Tindakan Siklus I	64
3. Tahap pembentukan.....	68
4. Tahap Peralihan	70
5. Tahap Kegiatan	70
6. Tahap Pengakhiran.....	72
7. Tahap Observasi	72
8. Refleksi.....	74
B. Hasil Penelitian Tindakan Siklus II.....	78
1. Tahap Perencanaan.....	78
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	79
3. Tahap Obervasi	87
C. Analisis Data.....	89
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	